Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于口腔癌

这些信息将帮助您了解口腔癌，包括口腔癌的定义和治疗方法。

口腔癌可能会影响口腔的不同部位，包括嘴唇、舌头、牙龈和上腭。

关于口腔

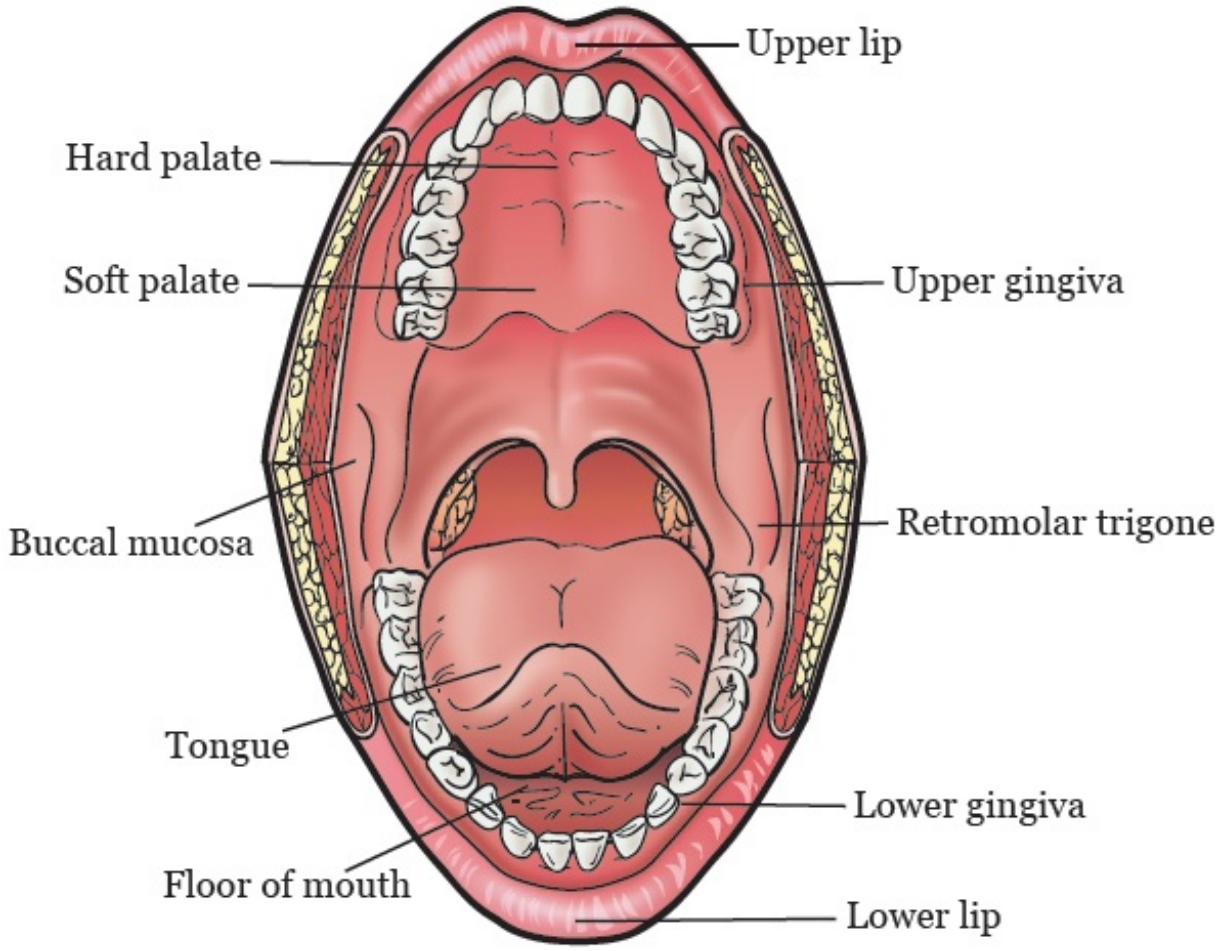


图 1. 您的口腔

口腔帮助您说话、咀嚼、吞咽和呼吸。 口腔包括：

- 嘴唇。

- 舌头的前部 ⅔。
- 上颚。 这称为硬腭和软腭。
- 口腔底。 这是指舌下部分。
- 脸颊内侧的内层。 这称为颊粘膜 (BUH-kul myoo-KOH-suh)。
- 牙龈，也称为齿龈 (JIN-jih-vuh)。
- 下颌智齿后方的小区域，称为磨牙后三角。

口腔癌的风险因素

一些风险因素会使人们更容易患上口腔癌。 其中包括：

- **吸烟**。 吸烟、抽雪茄或烟斗、咀嚼或蘸烟草的人患口腔癌的风险更高。
- **饮酒**。 饮酒的人患口腔癌的风险更高。 既喝酒又吸烟的人患口腔癌的风险更高。
- **未涂防晒霜暴晒**。 未涂防晒霜长时间暴露在阳光下可能会导致唇部皮肤癌。
- **年龄**。 65 至 74 岁的人患口腔癌的风险更高。 这是因为他们较长时间接触其他风险因素。

如果您吸烟或饮酒，则患口腔癌的风险会更高。 如果您需要帮助，请联系保健提供者。

MSK 斯隆的专家可以帮助您戒烟或减少吸烟。 有关我们烟草治疗项目的更多信息，请致电 212-610-0507。

请访问 www.mskcc.org/cancer-care/types/mouth 了解有关口腔癌的更多信息。

口腔癌的体征和症状

口腔内和周围的以下变化可能是癌症的体征。 这些变化也可能由其他原因引起。 如果您出现以下任何症状，请与保健提供者讨论：

- 嘴唇或口腔内出现无法愈合的溃疡、肿块、厚块或硬块。
- 牙龈、舌头或口腔内壁出现白色或红色斑块。
- 口腔感染在治疗后 1 个月内没有好转。
- 牙齿松动或假牙不再合适。

- 口腔或喉咙出现慢性（长期）疼痛。
- 嘴唇或口腔出血或麻木。

如何诊断口腔癌

以下是诊断口腔癌的一些方法。

活检

活检是一种提取组织或细胞样本来检查癌症的程序。 在活检过程中，医疗保健提供者会取出少量细胞或组织供病理医生检查。

病理医生是使用显微镜进行诊断的医疗保健提供者。 病理医生将在显微镜下检查组织样本，以寻找癌细胞。 活检通常至少需要 5 天才能出结果。

如果尚未进行活检，您可能会在 MSK 斯隆的第一次就诊时进行活检。 如果已经做过活检，MSK 斯隆的病理医生将检查您的组织样本。

活检结果可能会显示癌前病变或早期癌细胞。 癌前病变细胞并非癌症，但随着时间推移可能会发展为癌症。 早期癌症是指尚未扩散的癌症。 医疗保健提供者可能会建议切除癌前病变，以防止其发展为癌症。 病变是指患病或受损的组织区域。

成像扫描

您可能还需要进行成像扫描。 比如计算机断层扫描 (CT) 扫描、磁共振成像 (MRI) 或口腔全景 X 光。 口腔全景 X 光可显示整个上颌和下颌，包括鼻窦。 这些扫描提供了有关病变（患病或受损组织的区域）的更多详细信息。

请访问 www.mskcc.org/cancer-care/types/mouth/mouth-cancer-diagnosis 了解有关口腔癌诊断的更多信息。

口腔癌手术

如果结果和检查表明您患有口腔癌，医疗保健提供者可能会建议您做手术。 手术是癌前病变和早期癌症最常见的治疗方法。

这些是口腔癌治疗的目标：

- 切除并治愈癌症。

- 保持外表和口腔的运作方式。
- 防止癌症扩散。

需要的手术类型取决于病变的位置。 保健提供者会告诉您哪个部位受到了影响。 以下部分根据病变位置解释了不同类型的手术。 请访问 www.mskcc.org/cancer-care/types/mouth/mouth-cancer-treatment/mouth-cancer-surgery 了解有关口腔癌手术的更多信息。

您将在手术前接受麻醉（使用药物使您入睡）。 所有这些手术都是通过张开的口腔进行的。

唇部手术

医疗保健提供者将建议您进行手术以切除嘴唇上或其周围的病变。 在此手术期间，医疗保健提供者将切除病变部位及其周围的部分皮肤。 外科医生将用缝线缝合切口（手术切口）。

缝合线将位于口腔内和嘴唇上。 它们会自行溶解（分解并脱落）。 他们将在您的皮肤上使用一种不会溶解的不同类型的缝合线。 您将需要进行复诊来拆除缝线。

舌部手术

医疗保健提供者会建议进行手术，切除您舌头上的病变。 切除多少取决于病变的大小。 切除部分舌头的手术称为舌部分切除术。

切口可以使用可溶解缝合线缝合。 医疗保健提供者可能会使用合成（人造）皮肤移植物来覆盖该区域。 这种移植物将用缝合线缝合，缝合线会在几周内溶解并脱落。

硬腭和上牙龈手术

医疗保健提供者将建议您进行手术以切除硬腭和上牙龈上的病变。 手术中切除的部分取决于病变的大小和深度。

表面的小病变（常称为浅表肿瘤）将被切除，并使用缝合线、皮肤移植或局部皮瓣缝合。 皮肤移植或皮瓣是从身体某个部位提取的组织。 将被移至必须覆盖的区域。 新组织将会生长并愈合伤口。

如果病变较大且较深，可能需要切除部分上腭。 手术后，该区域将使用移植皮肤或人造皮肤覆盖。

如果医疗保健提供者使用了皮肤移植，他们会使用纱布覆盖。 移植的皮肤将通过牙托固定到位。 牙托将由 MSK 的牙医制作。 他们会在您手术前与您见面。 医疗保健提供者将在手术后 5 至 7 天拆除纱布和牙托。

如果医疗保健提供者使用了合成皮肤，他们会使用可溶解缝合线缝合。 缝合线几周后就会脱落。

软腭手术

医疗保健提供者会建议进行手术，切除您软腭上的病变。 切口将使用可溶解缝合线或皮肤移植进行缝合。 如果医疗保健提供者使用了皮肤移植，他们会用纱布覆盖并用缝合线将其固定到位。 医疗保健提供者将在随访时为您拆线。

口腔底

医疗保健提供者会建议您接受手术，切除口腔底部的病变。 切除多少取决于病变的大小和深度。 您的病变将被切除，并使用缝线、局部皮瓣或皮肤移植闭合。

较大病变将被切除，并使用使用移植皮肤或合成皮肤覆盖。 如果医疗保健提供者使用了皮肤移植，他们会用纱布覆盖并用缝合线将其固定到位。 医疗保健提供者将在手术后 5 至 7 天拆除纱布。

如果医疗保健提供者使用了合成皮肤，他们会使用可溶解缝合线缝合。 缝合线几周后就会脱落。

脸颊内层

医疗保健提供者将建议您进行手术以切除脸颊内层上的病变。 切口将使用皮肤移植或合成皮肤闭合。

如果医疗保健提供者使用了皮肤移植，他们会用纱布覆盖，并使用缝合线将其固定到位。 医疗保健提供者将在手术后 5 至 7 天拆除纱布。

如果医疗保健提供者使用了合成皮肤，他们会使用可溶解缝合线缝合。 缝合线几周后就会脱落。

下牙龈和下颌智齿后面的区域

医疗保健提供者将建议您进行手术以切除下牙龈上或下颌智齿后面的病变。 如果病变较深，医疗保健提供者也可能会切除一小块颌骨（下颌骨）。 切除一小部分下颌骨的手术

称为边缘下颌骨切除术。

切口将使用皮肤移植或合成皮肤覆盖。 如果医疗保健提供者使用了皮肤移植，他们会用纱布覆盖并用缝合线将其固定到位。 医疗保健提供者将在手术后 5 至 7 天拆除纱布。

如果医疗保健提供者使用了合成皮肤，他们会使用可溶解缝合线缝合。 缝合线几周后就会脱落。 下颌骨不需要重建。 您的下巴形状不会受到影响。

口腔癌术后如何自我护理

口腔癌术后的饮食变化

手术后可以立即喝水。 医疗保健提供者会告诉您何时可以开始吃糊状食物。 当医疗保健提供者告诉您可以时，您就可以开始吃软食。

您还可以喝富含蛋白质和热量的液体补充剂。 例如 Ensure®、Boost® 和 Carnation Instant Breakfast®。

除非医疗保健提供者允许，否则请勿吃常规固体食物。

您可能做过口腔内层或下牙龈手术。 如果是这样，请不要使用做过手术的口腔侧咀嚼。 医疗保健提供者会在复诊时告诉您何时可以正常饮食。

口腔癌手术后如何护理口腔

- 医疗保健提供者会告诉您术后是否可以刷牙。
- 通过漱口或使用口腔冲洗器保持口腔清洁。 护士会为您提供一套口腔冲洗器，并教您如何使用。
- 请勿使用含有酒精的漱口水。 这类漱口水会刺激口腔并减缓愈合速度。 相反，要配制冲洗溶液。 为此，请混合：
  - 1 夸脱温水
  - 1 茶匙盐
  - 1 茶匙小苏打
- 每天至少漱口 4 次。 每次进餐或吃零食后都要漱口。 继续冲洗，直至手术部位愈合。 医疗保健提供者将告知您何时停药。 请访问*口腔冲洗* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/oral-irrigations)，了解有关口腔冲洗的更多

信息。

如何护理口腔手术切口

- 在最初 48 小时（2 天）内，保持嘴唇或颈部的缝合线干燥。 48 小时后，您可以像往常一样洗澡。避免让水直接冲在切口上。 相反，让水流过切口，然后用干净毛巾将切口拍干。
- 手术后约 6 至 8 周，可溶解缝合线将会松动并脱落。 随着缝线逐渐吸收，您口腔中可能会出现小块松动的缝线。 可以将其吐出。 缝合线在位期间，除保持口腔清洁外，无需特殊护理。
- 我们会在您术后第一次前往医疗保健提供者处看诊时拆掉没有溶解的缝合线。
- 如果您做过唇部手术，在手术区域完全愈合前，请不要伸展嘴唇。 例如，尽量不要大笑或微笑。

口腔癌后的言语变化

- 如果您接受了舌头、口腔底或软腭的手术，术后初期说话声音可能会有所不同。 您的舌头可能会感到肿胀或麻木，且可能无法正常活动。 随着该区域愈合，情况会好起来。
- 如果您出现明显的言语变化（例如说话困难或别人听不懂您说的话），医疗保健提供者会将您转介给言语治疗师寻求帮助。 请访问*Speech & Hearing Rehabilitation* (www.mskcc.org/cancer-care/diagnosis-treatment/symptom-management/rehabilitation/speech-hearing)，了解有关言语治疗的更多信息。

如何缓解口腔癌术后的疼痛

- 大多数人在手术后都会感到疼痛或不适。 您会在回家之前获得止痛药处方。 请按医嘱服药。
- 如果止痛药对您无效，请致电您的医疗保健提供者办公室。
- 止痛药可能会引起便秘（排便少于正常情况）。 为了预防这种情况，请每天服用三次大便软化剂，例如多库酯钠 (Colace®)。 如果没有帮助，请在睡前服用泻药（例如 2 片 Senokot®）。

这两种药可以在当地药店买到，无需处方。 如果使用这些药物后仍然便秘，请致电医疗

保健提供者办公室。 如需了解更多信息，请阅读*如何应对便秘* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/constipation)。

安排您的口腔癌随访访视

手术后的第二天，请致电医疗保健提供者办公室安排复诊。

何时致电您的医疗保健提供者

如果出现以下任何一种情况，请您联系您的医疗保健提供者：

- 发烧达 100.4°F (38.0 °C) 或以上。
- 切口部位周围的疼痛、发红或肿胀情况加剧。
- 切口处有分泌物或脓液。
- 呼吸困难
- 吞咽困难
- 出血不止
- 饮用清流质困难
- 任何问题或顾虑

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利