Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

MRI 引导下的乳腺活检

本资源将帮助您为磁共振成像 (MRI) 引导下的乳腺活检做好准备。

关于乳腺活检

乳腺活检是指从乳房中提取组织样本，以检查是否患有癌症。 首先，您将接受 MRI，以找到进行乳腺活检的确切区域。 MRI 是一种利用强磁场拍摄身体内部图像的检查。

找到活检部位后，放射科医生将引导一根细针插入您的乳房。 放射科医生是专门从事影像引导下医疗程序的医生。 他们会取出一份组织或细胞样本，检查是否存在癌细胞。

活检后，您将进行乳房 X 光检查。

如果您置有下面列出的任何装置，请致电 646-227-2323。 这可能会导致 MRI 检查不安全。

- 心脏起搏器
- 自动植入式心脏复律除颤器 (AICD)
- 乳房组织扩张器
- 动脉瘤夹具

如果 MRI 对您来说并不安全，医生会安排不同的检查项目。 如果您对 MRI 有任何疑问，请致电您的医生办公室。

医疗程序前应完成的事项

取下皮肤上的医疗设备

如果在皮肤上佩戴以下任一设备，您可能需要在 MRI 检查之前将其取下：

- 大多数药物贴剂
- 连续血糖监测仪 (CGM)
- 胰岛素泵

如果您的设备为需要更换的类型，请与您的医疗保健提供者讨论将您的检查预约时间安排在更接近您需要更换设备的日期。 MRI 检查后，确保您有一个额外的设备或药物贴剂可供使用。

如果您有医疗植入物或设备，请向帮您放置相关设备的医疗保健提

供者询问其确切的名称和制造商。 如果您没有相关信息，可能需要重新安排您的 MRI 检查。

造影剂

造影剂是一种特殊的染料，可以让医疗保健提供者更容易地观察到体内的差异。 护士或放射科医生将在您的手臂上置入静脉 (IV) 导管，为您注射造影剂。

造影剂反应

有些人可能会对造影剂产生过敏反应。 如果您有任何过敏史，或者过去曾对造影剂发生反应，请告知您的医疗保健提供者。 他们可能会给您开一些药物，以降低发生反应的风险。 请阅读*预防造影剂过敏反应* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/preventing-allergic-reaction-contrast-dye)，了解更多信息。

哺乳和造影剂

医疗保健提供者会询问您是否怀孕或认为您可能怀孕。 哺乳期接受造影剂是安全的。 某些患者会选择在接受 MRI 造影剂后 24 小时内避免母乳喂养。 如果您正在母乳喂养，请向医疗保健提供者咨询您的选择。

请与医疗保健提供者讨论在 MRI 检查期间如何放松

在 MRI 检查期间，您将面朝下躺下，同时将双手置于头部上方 30 分钟到 1 小时。 您的乳房将刚好放在检查台上的衬垫孔洞中。 MRI 设备在扫描过程中会发出巨大的噪音。

如果出现以下情况，请在检查前与您的医疗保健提供者沟通：

- 您认为静躺会让您感到不适
- 您害怕身处狭窄或狭小的空间。

他们可能会开具一些药物来帮助提高您的舒适度。

医疗程序当天应完成的事项

注意事项

- 了解接受 MRI 的时间和地点。 请在预约前 1 小时到达。
- 如果您佩戴医疗器械或皮肤表面贴有药物贴剂，请额外带一个备用。
- 如果医疗保健提供者给您开了帮助放松的药物，请在 MRI 检查前 30 至 60 分钟服用。
- 请将不需要使用的贵重物品留在家中。 包括额外的信用卡、额外的现金和珠宝首饰。 珠宝首饰会使扫描图像更难读取。 某些特定金属还会在扫描过程中发热并导致灼伤。 如果您不能在扫描前取下首饰，请告知医疗团队成员。
- 如果您涂了含有金属成分的指甲油，请在办理登记手续时告知放射科工作人员。 这是因为指甲油中的金属可能会使扫描图像难以读取。 扫描过程中，您需要将双手放在不同的位置。

预期情况

在进入扫描区前，您需要换上病号服。 您将把衣服、信用卡和任何物品（如手机、珠宝、硬币和眼镜等）放入储物柜里。 这是因为即使物品带有少量金属也会飞进磁铁。 磁铁还会损坏手机和信用卡。

护士会将 IV 导管置入您的一根静脉（通常为手臂或手部静脉）。 放射科医生将向您解释该医疗程序，并回答您可能问及的问题。 他们还将要求您签署一份知情同意书，表明您同意接受医疗程序。

您的技师会把您带到扫描室，并帮助您俯卧在 MRI 工作台上。 MRI 设备是一个甜甜圈形状的大号磁铁。 在扫描过程中，它会发出巨大的敲击声。 您将面朝下躺下，同时将双手置于头部上方。

医疗程序期间

当您舒适地躺在 MRI 工作台上面后，技术专家会将其滑入设备的磁性部分，然后开始扫描。 您将多次滑入扫描仪。 在整个扫描过程中，您可以与技术专家进行交谈。 保持平躺和正常呼吸很重要。 您可能需要在扫描过程中进行放松练习。

您的乳房将受到挤压，以便拍照。 这些图像可帮助放射科医生找到需要活检的部位。 找到需要活检的乳腺区域后，放射科医生将给您的乳房注射局部麻醉剂（用于麻醉某个部位的药物）。

麻醉后，放射科医生将对乳房做 1 个小切口（手术切口），然后插入一根细针。 他们会取出组织或细胞样本。 样本将被送至病理科以检查是否存在癌细胞。

放射科医生会在切口处留下一个小型标记物，以帮助医疗保健提供者辨认活检部位。 您不会感觉到该标记物。 然后，放射科医生会在切口上贴上 Steri-Strips™（纸质薄胶带）。

该医疗程序需要约 30 分钟到 1 小时。

医疗程序后应完成的事项

医疗程序之后，您将进行乳房 X 光检查。 乳房 X 光检查后，技术专家会在 Steri-Strips 上缠上绷带。 您的护士将为您提供相关资源*影像引导下乳腺活检后的自我护理* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/caring-yourself-after-image-guided-breast-biopsy)。 其中有如何护理活检部位的说明。

获取结果

放射科医生会在 3 到 5 个工作日内（周一至周五）致电告知您活检结果。 他们还会向您的医疗保健提供者发送报告。 医疗保健提供者将使用活检结果来帮助规划您的医疗护理。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利