



患者及照护者教育

耐甲氧西林金黄色葡萄球菌 (MRSA)

本信息介绍了耐甲氧西林金黄色葡萄球菌 (MRSA)，包括其传播方式和治疗方法。

什么是耐甲氧西林金黄色葡萄球菌 (MRSA)?

葡萄球菌是一种自然存在于环境中的细菌，包括人类皮肤。耐甲氧西林金黄色葡萄球菌 (MRSA) 是一种对某些抗生素产生耐药性的葡萄球菌。这意味着某治疗不起作用或可能效果较差。

MRSA 可致多种疾病，包括：

- 尿路感染 (UTI)
- 肺炎
- 血液感染
- 伤口或皮肤感染

MRSA 定植和 MRSA 感染有什么区别?

患者既可以被 MRSA 定植，也可以被 MRSA 感染。如果患者被定植，即表明病菌存在于皮肤或体内，但未出现症状。如果患者受到感染，即表明病菌存在于皮肤或体内，并引起症状。

MRSA 如何传播?

大多数 MRSA 感染均通过直接接触感染者的体液进行传播，如血液、伤口引流液、尿液（小便）、排便（大便）或痰液。此外，如果接触曾触及病菌的设备或表面也会传播。偶然接触（如触摸或拥抱等）不会传播 MRSA。

哪些人群容易感染 MRSA?

如果您有以下情况，则更有可能感染 MRSA：

- 年龄较大。
- 免疫系统较弱。
- 患有慢性疾病，如癌症或糖尿病。
- 过去曾接受过抗生素治疗。
- 近期做过手术。
- 多次或长期住院。
- 有开放性伤口或溃疡。
- 体内有管路或引流管。

MRSA 感染有哪些症状？

您的症状取决于所感染的部位和类型。

如何治疗 MRSA 感染？

MRSA 感染可使用对该病菌无抗药性的抗生素进行治疗。

如果我出现 MRSA 感染，医院会采取什么隔离措施？

我们会采取隔离预防措施，以防止感染在人与人之间传播。如果您在住院期间被诊断为 MRSA 感染或暴露于 MRSA 感染环境中：

- 您会被安排到一个单人病房。
- 我们会在您的房门上张贴告示，告知所有工作人员清洁双手。进入病房前和离开病房后，他们都需要用肥皂和水或酒精洗手液清洁双手。
- 所有进入病房的工作人员均须穿戴黄色防护服和手套。这些物品可在病房外领取，也可丢弃在病房内。
- 如果要离开病房去接受检查，您必须穿上黄色防护服并戴上手套，或盖上干净的罩布。
- 如果离开病房在楼层内走动，您必须穿上黄色防护服并戴上手套。

- 您不能前往医院的以下区域：
 - 病房配餐间
 - M9 儿童娱乐中心
 - 自助餐厅
 - 大厅
 - 医院的其他公共区域

医疗保健提供者将告知您何时可以停止这类预防措施。这将在您已经得到治疗且不再有症状之后。

如果感染了 MRSA，在家应采取哪些预防措施？

在家时请务必做好以下事项：

- 经常用肥皂和水洗手至少 20 秒，尤其是在使用卫生间后。
- 接触血液、尿液或伤口引流物后，请洗手。
- 使用 Clorox® 或 Lysol® 等消毒剂擦拭可能被病菌污染的任何表面，例如门把手。

我可以从何处获取有关 MRSA 的更多信息？

如果您有任何问题，请咨询您的医疗保健提供者。您也可以访问以下网站了解更多信息：

美国疾病防控中心

www.cdc.gov/mrsa

纽约州卫生部

www.health.ny.gov/diseases/communicable/staphylococcus_aureus/methicillin_resistant

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA) - Last updated on November 20, 2025
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利