Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

多重耐药菌 (MDRO) 和艰难梭菌 (C. diff)

本信息介绍了多重耐药菌 (MDRO) 和艰难梭菌 (C.diff)，包括其传播方式以及如何在门诊环境下治疗感染。

什么是多重耐药菌 (MDRO)?

多重耐药菌 (MDRO) 是对多种抗生素具有耐药性的一种病菌。 如果病菌对抗生素产生耐药性，则意味着某些治疗方法不起作用或可能效果较差。

以下是一些 MDRO 的示例：

- 抗甲氧西林金黄色葡萄球菌 (MRSA)
- 耐万古霉素肠球菌 (VRE)

这类病菌可导致多种疾病，包括：

- 尿路感染 (UTI)
- 肺炎
- 血液感染
- 伤口感染

由 MDRO 引起的感染可能更难治愈，因为可供治疗的抗生素较少。

什么是艰难梭菌 (C. diff)?

艰难梭菌（又称为 C.diff）是对许多抗生素具有抗药性且难以治疗的另一种病菌。 艰难梭菌可导致腹泻和结肠炎。 结肠炎是指结肠发炎（肿胀且发红）。

MDRO 或 C. diff 的定植与感染有何区别?

患者既可以被 MDRO 或 C. diff 定植，也可以被 MDRO 或 C. diff 感染。 如果患者被定植，即表明病菌存在于皮肤或体内，但未出现症状。 如果患者受到感染，即表明病菌存在于皮肤或体内，并引起症状。

哪些人群容易感染 MDRO 或 C. diff?

如果患者过去曾接受抗生素治疗且多次前往医院和医疗机构就诊，则更容易受到感染。

这类病菌如何传播?

大多数 MDRO 或 C. diff 感染均通过直接接触感染者的体液进行传播，如血液、伤口引流液、尿液、排便或痰液。

C. diff 感染通过直接接触感染者的大便进行传播。

MDRO 和 C. diff 感染还可以通过接触与病菌接触过的设备或表面传播。

这些病菌是否会通过接触传播?

偶然接触（如触摸或拥抱等）不会传播 MDRO 或 C. diff 感染。

如果感染了 MDRO 或 C. diff，该怎么办？

- 请服用您的医疗保健提供者开具的药物。 遵照医疗保健提供者的指示服药。 即使感觉好转，也请勿停止服药。
- 经常用肥皂和水洗手至少 20 秒，尤其是在使用卫生间或或清理伤口引流物后。
    - 如果您感染了 C. diff，请用肥皂和水洗手，避免使用含酒精的洗手液。
- 请提醒与您同住的人经常用肥皂和水洗手。
- 使用 Clorox® 或 Lysol® 等消毒剂擦拭可能接触到病菌的任何表面。 浴室、台面和水龙头是可能被病菌污染的常见位置。
- 请勿与他人共用个人物品，如毛巾、肥皂、剃须刀或衣物。

在哪里可以获得有关 MDRO 或 C. diff 的更多信息？

如果您有任何问题，请咨询您的医疗保健提供者。 您也可以访问以下网站了解更多信息：

美国疾病防控中心 (Centers for Disease Control and Prevention)
www.cdc.gov

纽约州卫生部 (New York State Department of Health)
www.health.state.ny.us

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Multidrug Resistant Organisms (MDROs) and Clostridioides difficile (C. diff) - Last updated on June 23, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利