Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

多重耐药菌 (MDRO)

本信息介绍了多重耐药菌 (MDRO)，包括其传播方式和 MDRO 感染的治疗方法。

什么是多重耐药菌?

多重耐药菌 (MDRO) 是对多种抗生素具有耐药性的一种病菌。 如果病菌对抗生素产生耐药性，则意味着某些特定治疗方法不起作用或可能效果较差。

由于许多抗生素不起作用，MDRO 很难治疗。

MDRO 的例子包括：

- 耐甲氧西林*金黄色葡萄球菌* (MRSA)
- 耐药*不动杆菌*

这类病菌可导致疾病，包括：

- 尿路感染
- 肺炎
- 血液感染
- 伤口感染

MDRO 如何传播?

大多数 MDRO 均通过直接接触感染者的体液进行传播，如血液、伤口引流液、尿液、排便或痰液。 还可能通过接触可能带有病菌的设备或表面而传播。 偶然接触（如触摸或拥抱等）不会传播 MDRO。

哪些人群容易感染 MDRO?

如果您有以下情况，则更有可能感染 MDRO：

- 年龄较大。
- 免疫系统功能减弱。
- 患有慢性疾病，如癌症或糖尿病。
- 过去曾接受过抗生素治疗。
- 近期做过手术。
- 反复或长期住院。
- 有开放性伤口或溃疡。
- 体内有管路或引流管。

MDRO 感染有哪些症状?

您的症状取决于感染的部位和类型。

如何治疗 MDRO 感染?

MDRO 感染将使用引致感染的病菌不耐受的抗生素进行治疗。 医生将根据病菌和感染部位决定给您使用哪种药物。

如果我出现 MDRO 感染，医院会采取什么隔离措施？

我们会采取隔离预防措施，以防止感染在人与人之间传播。 如果您在住院期间确诊感染 MDRO：

- 您会被安排到一个单人病房。
- 病房门可一直敞开。
- 我们会在您的房门上张贴告示，告知所有工作人员清洁双手。进入病房前和离开病房后，他们都需要用肥皂和水或酒精洗手液清洁双手。
- 在进入您的病房时，所有医护人员都需要穿上黄色防护服并戴上手套。 这些物品可在病房外领取，也可丢弃在病房内。
- 如果要离开病房去接受检查，您必须穿上黄色防护服并戴上手套，或盖上干净的罩布。
- 如果离开病房在楼层内走动，您必须穿上黄色防护服并戴上手套。
- 您不能前往医院的以下区域：
  - 病房配餐间。
  - M9 儿童娱乐中心。
  - 自助餐厅。
  - 大厅。
  - 医院的其他公共区域。

如果感染了 MDRO，在家应采取哪些预防措施？

在家时请务必做好以下事项：

- 经常用肥皂和水洗手至少 20 秒，尤其是在使用卫生间后。
- 接触血液、尿液或伤口引流物后，请洗手。
- 使用消毒剂（如 Clorox® 或 Lysol®）擦拭可能接触过病菌的任何表面，如门把手。

我可以从何处获取有关 MDRO 的更多信息？

如果您有任何疑问，请咨询您的医生或护士。 您也可以访问以下网站了解更多信息：

美国疾病防控中心
www.cdc.gov/drugresistance

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Multidrug Resistant Organisms (MDROs) - Last updated on December 4, 2025
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利