Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

置管鼓膜切开术术后说明

本信息将帮助您在接受置管鼓膜切开术后进行自我护理。 它还能帮您了解您在恢复期间的预期情况。 鼓膜切开术有时也被称为耳朵置管手术。

什么是置管鼓膜切开术?

鼓膜切开术是指医生在您的鼓膜上做一个小切口（手术切口）。 医生会在您的鼓膜中置入一根小管，将鼓膜中的任何液体引流排出。 这将降低耳内压力，恢复因存在液体而丧失的听力。

该手术可能会在局部麻醉或全身麻醉的情况下进行。 局部麻醉剂是一种使身体某个部位麻木的药物。 全身麻醉剂是一种可以让您在手术期间入睡的药物。

置管鼓膜切开术术后恢复

- 术后 1 到 2 天内，患耳可能会有些不适。 患耳即接受鼓膜切开术的耳朵。 如果感到不适，请咨询医生可以服用什么药物予以缓解。
- 您的听力可能需要几天时间才能恢复。 接受该手术的成年人可能会在术后出现耳闷症状。 耳闷会让您的患耳有堵塞感。 因此，您可能很难听清声音。 耳闷通常会在几天后消失。

- 您可能会出现短暂的头晕症状。 如果头晕超过 12 小时，请致电您的医生。
- 您可能会发现患耳流出少量的透明或黄色液体。 这是正常现象，可能会持续数月。
    - 如果您使用助听器，医生会告诉您何时可以重新佩戴。 大多数人在患耳停止流出液体后即可重新佩戴助听器。
- 一个月内避免用力摇晃头部。
- 置管期间，请勿向患耳滴用滴耳液。
- 您可以向患耳侧侧身睡觉。
- 您可以洗澡，但置管期间需要避免患耳进水。
    - 洗澡前，在棉球上薄涂一层凡士林 (Vaseline®)。 然后把棉球塞入患耳。 如果您愿意，可以用防水耳塞代替。
- 游泳时，患耳必须佩戴防水耳塞。 使用防水耳塞有助于防止耳道进水。 耳道进水可能会导致感染。 医生会告诉您何时起不用佩戴防水耳塞即可游泳。
- 您可以出行，也可以乘坐飞机。 我们建议您在手术后等待 1 到 2 天，届时再出行会让您感到更舒适。
- 随着时间的推移，置管会自行从患耳中脱落。 通常是在手术后 6 个月左右。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下任何情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热 101° F (38.3° C) 或更高。

- 手术 12 小时后头晕仍未好转。
- 患耳疼痛或不适，用药后仍未好转。
- 患耳听力丧失。
- 患耳流出绿色或黄色脓样分泌物。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Instructions After Your Myringotomy With Tube Placement - Last updated on April 18, 2023
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利