Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

紫杉烷类化疗治疗期间的指甲冷却

本信息介绍了您在接受紫杉烷类化疗治疗期间可能发生的指甲变化，以及指甲冷却如何可以帮助您管理这些变化。

如果您正在使用一种被称为紫杉烷类的化疗药物，您的指（趾）甲可能会发生一些变化。 有几种不同的紫杉烷类化疗药物。 最常引起指甲变化的紫杉烷化疗药物包括：

- 多西他赛（泰索帝®）
- 紫杉醇 (Taxol®)
- 白蛋白结合紫杉醇 (Abraxane®)

紫杉烷化疗引起的指甲变化

您的部分或全部指甲可能出现以下任何变化：

- 指（趾）甲颜色变化（变暗或变亮）
- 凹槽或凸起
- 指甲更容易折断
- 指甲形状或质地改变
- 指甲劈裂
- 指甲与下方皮肤分离。 这可能会引起疼痛，也可能不会。
- 指甲下出现分泌物或液体。 这可能会产生气味和伴随疼痛，也可能不会。 这可能是感染，也可能不是。
- 手指或脚趾尖肿胀
- 指甲生长缓慢
- 指甲旁有赘生物

这些指甲变化可能累及甲板、甲床、指甲周围或下方区域，或所有这些区域（见图 1）。

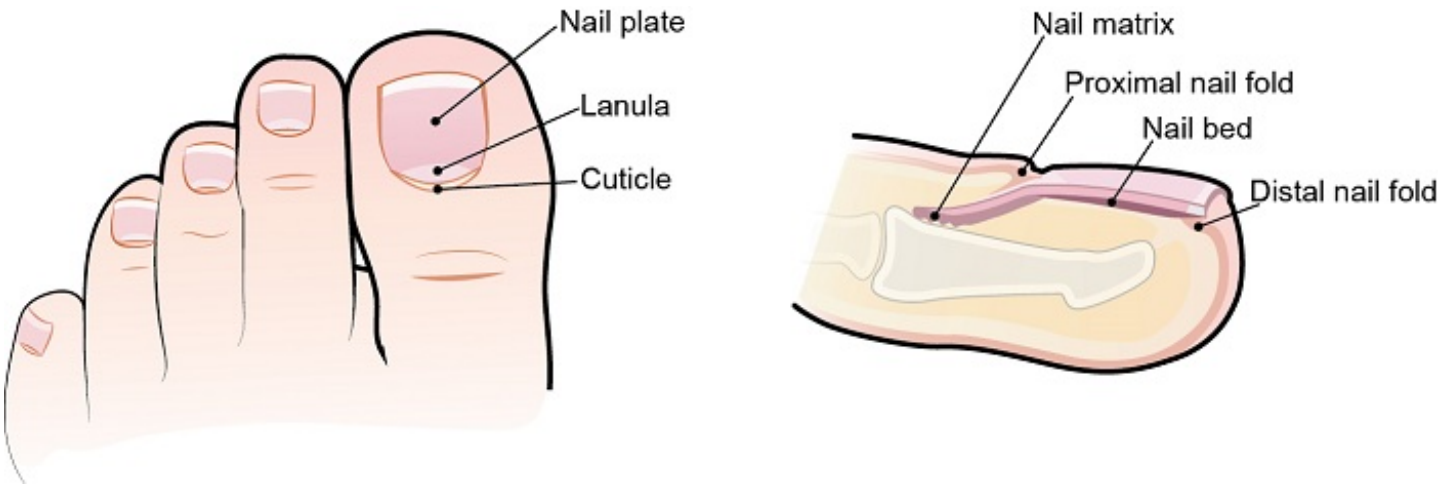


图 1. 指甲的组成部分

指甲变化可能会因人而异。 有些人不会出现任何指甲变化，而另一些人则会出现多种不同的症状。

这些变化可能会使您无法进行日常活动。 您可能很难拿起笔或叉子等小东西。 您可能很难系好衣服的扣子。 有些人会出现行走困难。

当紫杉烷化疗停止后，指甲情况应该会逐渐开始改善，并最终恢复正常。 愈合过程可能需要一定的时间，因为指甲的生长过程较为缓慢。 关于紫杉烷类治疗期间如何护理指甲的更多信息，请阅读我们的资源*治疗期间的指甲变化*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/nail-changes-during-treatment-taxanes)。

指甲冷却

在紫杉烷类化疗期间对指（趾）甲进行冷却处理可能会有助于尽量减少发生的指甲变化。指甲冷却是防止指甲与皮肤分离的最有效方法。 在进行指甲冷却之前，请与您的医疗保健提供者核实，以确保您没有禁忌症（进行指甲冷却弊大于利的原因），这一点很重要。

指甲冷却期间

您的护士和您的医疗保健团队的其他成员将在您开始化疗前至少 15 分钟将您的手、脚或两者皆有包裹在冰袋中（见图 2）。 在您的整个治疗期间，冰块将一直保留，并在化疗结束 15 分钟后移除。 治疗期间，如果冰块开始融化，可能需要进行更换。 必须在建议的时间内一直保留冰块，这样您才可以从冷却中充分获益。

指甲冷却的有效性

研究发现，与未进行指甲冷却的患者相比，进行冷却的患者发生指甲变化的几率更小。 还有新的研究表明，手脚冷却可以帮助预防周围神经病变的发生。 但效果会因人而异，因此很难预测对您的效果如何。 但是，指甲冷却是安全的，并且风险很小。

指甲冷却的副作用

大多数人都能够接受指甲冷却，而不会出现任何问题。 有些人会感觉冰不舒服，温度过低。 也可能会妨碍您在治疗期间使用双手和四处走动。 有些人会因为这些副作用而停止进行冷却。



图 2. 指甲冷却期间

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利