Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于神经传导检查和肌电图

本信息将帮助您为即将在 Memorial Sloan Kettering (MSK) 进行的神经传导检查 (NCS) 和肌电图 (EMG) 检查做好准备。

关于 NCS 和 EMG 检查

NCS 和 EMG 是针对身体神经和肌肉的检查， 二者通常同时进行。 NCS 用于检查电流沿着神经的活动情况。 EMG 则用于检查肌肉的电活动。

这两种检查将帮助医生查明您出现以下症状的原因：

- 虚弱无力
- 疼痛
- 麻木
- 刺痛

NCS 和 EMG 检查前

询问您的服药情况

吡啶斯的明 (Mestinon®)

如果您患有重症肌无力（一种导致肌肉无力的疾病）并服用吡啶斯的明 (Mestinon) 进行治疗，请告诉您的医生。 该药物可能会影响检查结果，因此您可能需要在检查前停用。 您的医生将为您提供更多信息。

NCS 和 EMG 检查当天

淋浴

请在检查当天早晨淋浴。 这样可以洗去皮肤上的油脂，方便检查时使用的电极（小金属

片）粘在您的皮肤上。 您可以用洗发水和护发素洗头。 淋浴后请勿使用任何乳液、乳膏、粉末制品、身体油或美发产品（例如发胶）。

注意事项

- 除非医生另有指示，否则请照常服药。
- 您可以照常进水进食。
- 穿着舒适宽松的衣服。
- 如果您正在服用血液稀释剂，请告知医生。
- 如果您体内置有起搏器，请告知医生。

可能发生的情况

检查前，您将换上医院的病号服。 内衣和胸罩可以不用脱下。

工作人员会帮您躺在检查台上。 根据所检查的肌肉或神经，您将采取仰卧、侧卧或端坐体位。 医生可能会要求您在检查过程中变换体位。

NCS 检查期间

您首先会接受 NCS 检查。 当您躺在检查台上且并无不适后，医生会以粘贴或手持方式将 2 个小型电极置于要检查的部位上。 电极将通过电线连接至一台小型计算机。

电极放置到位后，医生会通过计算机编程来刺激您的神经。 电极将记录您的肌肉或神经对电流的反应。

接受检查的身体部位会有刺痛感。 您还会听到计算机发出的无线电静电声。 这种声音可以帮助医生确定肌肉的位置和运动情况。

医生会检查您的手臂、腿部和背部上的一些部位。

EMG 检查期间

NCS 检查结束后，您将接受 EMG 检查。 医生会从您的皮肤上取下 1 枚电极并清洁该部位， 然后将该电极换为另一枚带有一根小针的电极。 该针头会刺入您的肌肉，记录肌肉的电活动。

当针头刺入肌肉时，您可能会感觉到一些刺痛。 医生会让针头和电极停留几秒。 针头位

于肌肉内时，您可能会感到一些痉挛和不适，但针头拔出后，这种感觉便会消失。

医生可能会对您身体的若干部位进行检查。

EMG 检查结束后，医生会将电极从您的皮肤上取下。

NCS 和 EMG 检查总共需要 1 个小时左右。

结果

请在检查结束 1 周后致电您的医生办公室获取结果。 医生会根据检查结果和您的健康史为您制定治疗计划。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Nerve Conduction Study and Electromyography - Last updated on November 20, 2018
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利