Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

神经性疼痛

本信息介绍了神经性疼痛的成因、症状和治疗。

神经性疼痛是一种神经痛。 神经就像一根根细线，在大脑和身体之间传递信息。 这些信息可帮助您移动、说话和感觉，如触摸、温度和疼痛。

有时，当您的神经受损（受到伤害）时，它们会在不该发送疼痛信息的时候向大脑传递疼痛信息。 随之感受到的疼痛就是神经性疼痛。

神经性疼痛通常发生于手脚。 身体的其他部位也会感到疼痛。

神经性疼痛的成因有哪些?

神经性疼痛的一些常见成因包括：

- 化疗药物。 例如：
  - 顺铂、奥沙利铂 (Eloxatin®)、卡铂 (Paraplatin®)
  - 紫杉醇 (Taxol®)、多西他赛 (Taxotere®)、卡巴他赛 (Jevtana®)
  - 长春新碱 (Vincasar PFS®)、长春花碱 (Alkaban-AQ®)、长春瑞滨 (Navelbine®)
  - 硼替佐米 (Velcade®)、卡非佐米 (Kyprolis®)
  - 沙利度胺 (Thalomid®)、来那度胺 (Revlimid®)
  - 本妥昔单抗 (Adcetris®)、曲妥珠单抗 emtansine (Kadcyla®)
  - 艾日布林 (Halaven®)、伊沙匹隆 (Ixempra®)
  - 阿糖胞苷（大剂量）、甲氨蝶呤（大剂量）
- 放射治疗
- 单克隆抗体。 这是一种在实验室内制造的蛋白质。 用于治疗某些特定癌症。
- 肿瘤压迫神经

- 手术后形成的疤痕组织
- 新发损伤或伤口
- 感染，如带状疱疹病毒
- 慢性疾病，如糖尿病

神经性疼痛有哪些症状?

神经性疼痛的感觉因人而异。 甚至可能每天都有所变化。

神经性疼痛的感觉与割伤或擦伤不同。 可能会有以下感觉：

- 烧灼感
- 绞痛
- 电击（微小的电击）
- 麻木
- 挤压感
- 闪痛
- 剧烈刺痛
- 刺痛（“针刺”的感觉）

对某些人来说，轻触皮肤（如宽松的衣服或床单）可能会感觉不舒服。 甚至会感到疼痛。 这称为痛觉超敏。 部分神经性疼痛患者身上可能会出现痛觉超敏。 对于其他人来说，任何形式的压力（如袜子、鞋子或紧身衣的压力）都会引起疼痛。

我们如何评估您的神经性疼痛?

医生会询问您有关神经性疼痛的问题，例如：

- 您的疼痛有多严重？ 从 0（完全不痛）到 10（迄今为止最严重的疼痛）打分。
- 哪个位置感到疼痛?
- 疼痛是停留在一个部位，还是四处转移?
- 疼痛是持续存在，还是时有时无?

- 您如何描述疼痛?

如需进一步了解如何描述疼痛，请观看*How to Describe Your Cancer Pain* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-describe-your-cancer-pain)。

神经性疼痛有哪些治疗方法?

治疗神经性疼痛的主要目标是:

- 找到并尽可能修复疼痛的成因。
- 帮助控制疼痛。
- 帮助恢复正常活动。
- 提高生活质量。

药物

大多数人会服用一种或多种药物来帮助治疗神经性疼痛。 例如:

- 抗癫痫药物。 如果为您开具了此类药物的处方，这并不意味着您患有癫痫发作性疾病（如癫痫）。 这些药物有助于镇静引起疼痛的神经。
- 抗抑郁药物。 如果为您开具了此类药物的处方，这并不意味着您患有抑郁症或正在接受抑郁症治疗。 这些药物有助于镇静引起疼痛的神经。
- 阿片类药物（一种用于治疗疼痛的强效处方药）
- 局部麻醉剂（用于麻痹皮肤或身体小范围部位的药物）
- 类固醇药物

重要须知事项

- 医生将告诉您如何服用药物。
- 药物开始起效可能需要 2 周时间。
- 医生可能需要改变您的用药剂量（服药量）。
- 在找到最适合您的药物之前，您可能需要尝试几种不同的药物。

神经阻滞

有些人会接受神经阻滞来帮助治疗神经性疼痛。 神经阻滞是指将药物直接注射到疼痛的神经中。 这样可以阻止神经向大脑发送疼痛信息。 疼痛专家将负责为您进行神经阻滞。

联系方式

如果出现以下情况，请致电麻醉疼痛服务部门：

- 您需要与他人讨论疼痛控制问题。
- 治疗后出现任何副作用。
- 任何疑问或担忧。

您可以在周一至周五上午 9 点至下午 4 点拨打 212-639-6851 联系我们。

如果是下午 4 点以后、周末或节假日，请拨打 212-639-2000。 请求与值班的麻醉疼痛人员通话。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Neuropathic Pain - Last updated on April 11, 2025
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利