Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

使用皮肤移植进行乳头和乳晕重建

此信息将帮助您为使用皮肤移植进行乳头和乳晕重建做好准备。 乳晕是乳头周围的一圈深色皮肤。

什么是使用皮肤移植进行乳头和乳晕重建?

乳头和乳晕重建是在乳房手术后重建乳头和乳晕的手术。

在该手术中，外科医生将使用您胸部的皮肤来重建您的乳头。 您的乳晕则将通过皮肤移植进行构建，皮肤移植将置于新乳头周围。

皮肤移植是指在手术中将组织从身体的一个部位转移到另一个部位。 提取组织的地方叫做供体部位。 接受组织的地方叫做受体部位。

您的医生将告知您是否适合接受乳头和乳晕重建。

乳头和乳晕重建前应完成的事项

- 请遵循*为手术做好准备* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery)中的指导说明进行操作。 您的护士将为您提供这项资源。 其中包含如何为乳头和乳晕重建做好准备的重要信息。
- 安排人接您回家。 手术后，您需要有人接您回家。

术前检查 (PST)

您将在医疗程序前进行术前检查预约 (PST)。 预约就诊可能是面对面就诊或视频问诊。 您将从医疗保健提供者办公室收到预约日期、时间和地点的相关提醒。 请访问 www.msk.org/parking 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

您可以在预约当天进食和服用常规药物。

前去接受术前检查时，随身携带这些物品将对您有所帮助：

- 您服用的所有药物的清单，包括处方药、非处方药、贴片和药膏。
- 过去一年中在 MSK 以外进行的任何医学检查（如有）的结果。 示例包括心脏负荷试验、超声心动图或颈动脉多普勒检查结果。
- 您的医疗保健提供者的名字和电话号码。

在 PST 预约期间，您将会见一位高级实践提供者 (APP)。 他们会与 MSK 的麻醉科医生密切合作。 在手术或医疗程序期间，这些经过专业培训的医生将为您施用麻醉药物。

您的 APP 会与您一起查看您的医疗和手术病史。 您可能需要接受一些医学检查来安排您的照护事宜，例如：

- 心电图 (EKG)，用于检查您的心律。
- 胸部 x 线检查。
- 血液检查。

您的 APP 可能会建议您去会见其他医疗保健提供者。 他们还会：

- 与您讨论医疗程序当天早上应服用哪些药物。
- 向您说明医疗程序前的饮食注意事项。

您可以在 MSK MyChart 帐户中查看术前指导说明（例如用药、饮食注意事项）：

1. 登录 MSK MyChart 帐户。 在主页上，选择“就诊”(Visits)。
2. 进入“历史”(Past) 或“既往就诊”(Past visits) 部分，找到您的 PST 预约记录。 选择“查看诊后概要”(View After Visit Summary)。
3. 阅读诊后概要中的“术前指导说明”(Preprocedure Instructions) 部分。

严格遵守这些术前指导说明非常重要。 如果没有遵循指导说明，您的医疗程序可能会被推迟或取消。

乳头和乳晕重建当天应完成的事项

注意事项

除了*为手术做好准备* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery)中的信息外，请记住以下要点：

- 请带上宽松舒适的衣物，以便术后回家时穿着。 请勿对切口（手术切口）施加任何压力或摩擦（揉搓）。
- 如果您收到了帮助医生放置乳头和乳晕的贴纸，请在手术当天佩戴。

抵达医院后的预期情况

多名医生、护士和其他工作人员会要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。 这是为了您的安全考虑， 因为姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受手术。

换上医院病号服后，您将会见到您的护士。 他们会将静脉注射 (IV) 导管置入静脉（通常选择手上或手臂的静脉）。 静脉导管将被用来在您手术期间给您输送麻醉药（使您入睡的药物）。 您还将通过静脉导管在术前接受液体输送。

外科医生将向您解释手术，并回答您可能问及的问题。

乳头和乳晕重建期间的预期情况

当您接受该手术时，您需要前往手术室，工作人员会帮您躺在检查台上。 您的医疗保健提供者会对相关设备进行设置，以监测（记录）您的心率、呼吸和血压。 您还将通过置于鼻子下方的细管接受氧气供给。

然后，麻醉药将通过静脉注射 (IV) 注入您的身体。 当您入睡之后，外科医生会开始做手术。

要重建乳头，外科医生会在新乳头所在区域周围做小切口。 这些切口会形成小皮瓣。 他们会将皮瓣合在一起。 这便形成了乳头形状的凸起。 然后，他们将用缝线闭合切口（缝合）。

要重建乳晕，外科医生首先会从供体部位取皮移植。 最常见的供体部位是腹股沟（腹部和大腿之间的区域）。 您身体的其他部位也可用作供体部位。 您的外科医生将在手术前与您讨论供体部位的相关事宜。

外科医生会从供体部位取下皮肤移植到受体部位。 他们会将皮肤移植到重建的乳头周围。 这样就形成了新的乳晕。 然后，外科医生会用缝合线缝合新乳晕的内外边缘。

如果您只进行乳头和乳晕重建，手术时间约为 60 到 90 分钟。 不过，很多患者在进行乳头和乳晕重建的同时还会进行其他医疗程序。 如果是这种情况，手术时间将超过 90 分钟。 您的外科医生将告知您预期情况。

乳头和乳晕重建后的预期情况

在麻醉复苏室 (PACU) 内

手术后，您将会在麻醉复苏室 (PACU) 里醒来。

护士将继续监测您的心率、呼吸和血压。 你的胸部会缠上绷带。 请勿触摸、弄湿或更换此绷带。

当您完全清醒后，护士将为您提供一杯饮料和一份清淡的零食。 他们还将取出您的静脉注射管线。 您的外科医生将会与您及护送您回家的人员讨论您的手术情况。

您将拿到轻度止痛药处方。

您将在手术当天回家。 回家前，请穿上带来的宽松舒适的衣物。

出院回家后应采取的措施

穿衣注意事项

当您逐渐恢复时：

- 请勿穿着紧身衣物或胸罩，以免摩擦伤口。
- 如果穿胸罩，请选择柔软且无钢圈的支撑胸罩。 请确保松开肩带，以免乳头或皮肤移植处受压。 手术后穿戴 2 周。
- 手术后 4 至 6 周内请勿对乳头施加任何压力或摩擦。

胸部的护理

请勿触摸、弄湿或更换胸部上的绷带。 触摸绷带可能会影响乳头和乳晕的愈合。

您将在随访预约时首次更换绷带。 在预约期间，护士会教您如何更换绷带。 您需要每天更换。

淋浴

术后 48 小时（2 天），您可以开始进行腰部以下的淋浴或用湿海绵擦洗。 首次随访预约前，乳头和乳晕处的切口必须保持干燥。 预约期间，外科医生将告知您何时可以洗澡。

疼痛

手术后，供体部位的切口可能会感到压痛或紧绷。 如果您感到疼痛或不适，请服用外科医生开具的止痛药。

体力活动

- 如果供体部位是腹股沟，切口将用可溶解（可吸收）缝线进行缝合。 这意味着缝线会自行溶解。 因此后续不需要将其取出。
    - 在切口愈合期间，避免可能拉伤供体部位切口的体力活动。 4 至 6 周内不要做任何使腿部过度伸展的活动。 过度伸展指的是腿部伸展超过正常极限，例如跨腿或做深蹲。
    - 在缝线溶解之前，请对其情况进行持续检查，可能需要 1 到 2 个月的时间。 它们可能看起来像您的伤口上的一小块透明细线。 如果缝线并未给您带来任何困扰，可以让其完全自行溶解。 如果缝线受到刺激或发炎，请致电医疗保健提供者办公室。
- 您的医疗保健提供者将针对切口愈合期间您可以做哪些运动和锻炼给予您指导。 请务必遵循他们的指示。
- 开始任何剧烈运动之前，请咨询您的医疗保健提供者，例如：
    - 跑步。
    - 慢跑。
    - 举重。

随访预约

首次随访预约将安排在术后 _____ 天进行。 您将在这次随访预约时首次更换绷带。 如果您有缝线需要取出，将在此次预约中取出。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果乳头和乳晕重建后出现以下任何副作用，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热 101° F (38.3° C) 或更高。
- 乳头、乳晕或供体部位发红、发热或疼痛加重。
- 类似流感的症状（如发热、头痛、全身酸痛和寒战）。

- 呼吸短促。
- 切口出现渗出液。
- 身体任何部位的任何类型皮肤感染。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Nipple and Areola Reconstruction Using a Skin Graft - Last updated on September 21, 2023
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利