Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

乳头重建

此信息将帮助您为接受乳头重建做好准备。

什么是乳头重建?

乳头重建是在乳房手术后重建乳头的手术。 在该手术中，外科医生将使用您胸部的皮肤来重建您的乳头。

您的医生将告知您是否适合接受乳头重建。

乳头重建可在医生的办公室或手术室完成。 您的医生会告知您进行手术的地点。

乳头重建后约 3 到 4 个月，您可以进行永久性的乳头和乳晕纹身。 由受过专门培训并持有纹身执照的医生助理来完成这项手术。 他们会对重建后的乳头进行纹身并上色。 他们还会纹身塑造乳晕（即乳头周围的一圈深色皮肤）。

如需了解更多信息，请阅读*关于乳头和乳晕纹身术：您应该了解的信息* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-your-nipple-and-areola-tattoo-procedure)。

乳头重建前应完成的事项

如果您的手术将在手术室完成：

- 请遵循*为手术做好准备*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery)中的指导说明进行操作。 您的护士将为您提供此资源。 其中包含如何为乳头重建做好准备的重要信息。
- 安排人接您回家。 手术后，您需要有人接您回家。

如果您的手术将在医生办公室完成：

- 手术前，医生可能会为您开具抗生素处方。 如果您拿到该处方，请到当地药房配药。

乳头重建当天应完成的事项

注意事项

- 请带上宽松舒适的衣物，以便术后回家时穿着。 请勿对切口（手术切口）施加任何压力或摩擦（揉搓）。
- 如果您收到了帮助医生放置乳头的贴纸，请在手术当天佩戴。

如果您的手术将在手术室完成：
请遵循*为手术做好准备*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery)中的指导说明和以下饮食说明进行操作。

进食指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。



手术或医疗程序前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。 其中包括硬糖和口香糖。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止进食给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。 有些人需要在手术或医疗程序前禁食（不吃东西）更长时间。

液体摄入指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。 请勿进食或饮用其他任何饮品。 抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。

- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。 可以添加糖。 请勿添加任何其他东西。
  - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。 包括植物奶和奶精。
  - 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。 如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术和医疗程序前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。 请勿摄入超出所需的饮水量。 手术或医疗程序期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



抵达时间前 2 小时停止饮用。 其中包括水。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止饮水给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。

如果您的手术将在医生办公室完成：

- 手术当天早上，您可以正常吃早餐。
- 您可以照常淋浴，但请勿在胸前涂乳液、护肤霜或爽身粉。
- 如果医生为您开具了抗生素处方，请在进入手术室后按说明服用。 如果您对此有任何疑问，请致电您的外科医生办公室。

乳头重建后应完成的事项

如果您的手术已在手术室完成：

- 您将在手术当天回家。 您需要安排人送您回家。
- 回家前，请穿上带来的宽松舒适的衣物。

如果您的手术已在医生办公室完成：

- 您将在手术当天回家。 您可以自行回家。
- 回家前，请穿上带来的宽松舒适的衣物。

出院回家后应采取的措施

穿衣

- 当您逐渐恢复时：
  - 请勿穿着紧身衣物或胸罩，以免摩擦伤口。
  - 如果您穿胸罩，请选择柔软且无钢圈的支撑胸罩。 请确保松开肩带，以免乳头受压。 手术后穿戴 2 周。
  - 手术后 2 周内请勿对乳头施加任何压力或摩擦。

淋浴

- 您可以在术后 48 小时（2 天）淋浴。
- 如果身上有绷带，淋浴前请将绷带取下。 淋浴后，请在切口上敷上纱布。
- 用肥皂和水轻轻清洗乳头。 请勿使用毛巾、丝瓜络、澡巾或刷子。
- 您的乳头可能会有结痂。 切勿浸没乳头（保持在水下）。 在结

痂完全愈合之前请勿进行盆浴。

体力活动

- 您的医疗保健提供者将针对切口愈合期间您可以做哪些运动和锻炼给予您指导。 请务必遵循他们的指示。
- 您的乳头可能会有结痂。 切勿浸没乳头（保持在水下）。 在结痂完全愈合之前，请勿游泳或洗热水盆浴。
- 开始任何剧烈运动之前，请咨询您的医疗保健提供者，例如：
  - 跑步。
  - 慢跑。
  - 举重。

随访预约

首次随访预约将安排在术后 _____ 天进行。 如果您有缝线（缝针）需要取出，将在此次预约中取出。

何时致电您的医疗保健提供者

如果乳头重建后出现以下任何副作用，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热 101° F (38.3° C) 或更高。
- 乳头部位发红、发热或疼痛加重。
- 类似流感的症状（如发热、头痛、全身酸痛和寒战）。
- 呼吸短促。

- 切口出现渗出液。
- 身体任何部位的任何类型皮肤感染。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Nipple Reconstruction - Last updated on April 1, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利