Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

阿片类药物滥用：了解风险

本信息将帮助您了解和防止阿片类药物滥用。

关于阿片类药物

阿片类药物是一种强效止痛药，用于缓解中度至重度疼痛。 也称为麻醉剂。 阿片类药物可以在其他止痛药无法发挥作用时帮助您管理疼痛。 如需了解有关阿片类药物的更多信息，请阅读*安全服用阿片类药物：需要了解的内容* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/opioids-what-you-need-know)。

关于阿片类药物滥用

请务必遵循您的医疗保健提供者的指导说明服用阿片类药物。 阿片类药物滥用是指以不同于您的医疗保健提供者告知的方式服用阿片类药物。 阿片类药物滥用分为多种方式，包括：

- 服用与处方药量或剂量不同的阿片类药物。
- 服用他人的阿片类药物。
- 在不需要时服用阿片类药物。

每个人都有一定的阿片类药物滥用风险，但某些人的风险比其他人更高。 如果符合以下情况，则您滥用阿片类药物的风险较高：

- 首次开始服用阿片类药物。
- 剂量增加。
- 同时也在服用安眠药或抗焦虑药物。
- 饮酒。

我们如何保证您服用阿片类药物的安全

在 MSK，我们会在每位患者接受治疗之初与其讨论吸毒和酗酒问题。 这有助于我们了解您是否有阿片类药物滥用风险，以及如何帮助您管理疼痛。

如果您有阿片类药物滥用风险，我们将与您一起确保您在 MSK 接受治疗期间安全服用阿片类药物。 在使用阿片类药物为您管理疼痛时，我们可能会：

- 限制处方中的药片数量。
- 更频繁地对您进行随访。
- 要求您进行尿液药物筛查。

如何安全服用阿片类药物

请务必遵循您的医疗保健提供者的指导说明服用阿片类药物。 以下是一些安全服用阿片类药物的建议。

- **对医疗保健提供者坦诚以待。** 告知医疗保健提供者您使用的娱乐性药物， 让他们能够在帮助您控制疼痛的同时保证您的安全。
- **告知我们您的疼痛情况。** 与医疗保健提供者讨论您的疼痛情况

以及如何管理疼痛。

- 如果您担心自己会滥用药物，请告知您的医疗保健提供者。
- **按处方服用阿片类药物。** 遵循您的医疗保健提供者的指导说明服用阿片类药物。 请勿服用超过您的医疗保健提供者告知您应服用剂量的阿片类药物。
- **列出您服用药物的完整清单。** 其中包括您正在服用的所有阿片类药物、其他药物和膳食补充剂（如草药、维生素或家庭疗法）。 记录其名称、剂量和服用频率。 请在所有就诊预约时随身携带此清单。
- **安全储存阿片类药物。** 把阿片类药物放在安全的地方，如上锁的柜子中。 确保其储存位置避免其他人接触，包括访客、儿童、朋友、家人和宠物。
- **如果您不再需要，请将其处理掉。** 当您不再需要时，请将未使用的或过期的阿片类药物处理掉。 这将有助于确保您的服用量不超过所需剂量， 也可以避免其他人服用您的药物。 如需了解更多信息，请阅读*如何处置未使用的药物* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/get-rid-of-unused-medicine)。
- **仅服用医生开处方给您的阿片类药物。** 请勿与他人共用阿片类药物或服用他人的阿片类药物。
- **服用阿片类药物期间请勿驾驶、饮酒或使用娱乐性药物。** 阿片类药物可能会使您昏昏欲睡并降低警觉性。 酒精和娱乐性药物会加重困倦。
- **与您的医疗保健提供者讨论剂量的改变。** 突然停用阿片类药物

可能会导致停药副作用。 这并不意味着您对其成瘾。 当您过快停止服药时，这是一种正常反应。 如果您想增加、减少或停用阿片类药物，请咨询您的医疗保健提供者如何安全地进行。

关于纳洛酮 (Narcan®)

如果医生给您开具了阿片类药物，也可能会开具纳洛酮 (Narcan)。 如果您服用的阿片类药物量超过我们为您开具的处方量，在紧急情况下服用此药物可逆转或阻止阿片类药物过量。 如需了解更多信息，请阅读*关于纳洛酮 (Narcan®)* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-naloxone-narcan)。 如果您获得了纳洛酮，医疗保健提供者将指导您如何服用。

服用纳洛酮后务必拨打 911。 其效果只能持续 30 至 90 分钟，您可能需要接受更多医疗护理。

如果您不确定是否应该服用纳洛酮，请拨打 911，听从接线员的指导。

如果您呼吸困难或失去意识，必须有人立即拨打 911。

关于阿片类药物的更多资源

疾病控制和预防中心 (CDC)

www.cdc.gov/opiods

访问 CDC 网站了解有关阿片类药物的更多信息。

物质滥用和精神卫生服务管理局 (SAMHSA)

800-662-HELP (800-662-4357)

www.samhsa.gov/find-help/national-helpline
SAMHSA 的国家服务热线提供免费、保密的转诊和信息电话服务。 该服务热线面向面临精神或物质使用障碍的人士及其家庭。 帮助热线全年无休，全天候开通。 该资源有英语和西班牙语两种版本。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利