



患者及照护者教育

# 颌骨坏死 (ONJ)

本信息介绍了颌骨坏死 (ONJ) 的相关内容并回答了一些常见问题。

## 什么是 ONJ?

ONJ 是指下颌中的骨细胞出现坏死或死亡。

## 导致 ONJ 的原因是什么?

ONJ 是某些针对骨骼的特定药物所出现的副作用，虽然罕见但很严重。这些药物包括二膦酸盐和地舒单抗。如果您出现以下情况，则有可能为您开具这些药物：

- 多发性骨髓瘤或其他癌症。
- 已扩散至骨骼的癌症。
- 骨质疏松或骨质减少。这是一种因骨量损失而导致骨折的疾病。

## 二膦酸盐

二膦酸盐可通过口服（经口）给药，也可通过静脉（经静脉）给药。二膦酸盐示例如下：

- 唑来膦酸（用于癌症治疗的 Zometa® 和用于骨质疏松治疗的 Reclast®）
- 帕米膦酸二钠 (Aredia®)
- 阿仑膦酸钠 (Fosamax®)
- 利塞膦酸钠 (Actonel®)
- 伊班膦酸钠 (Boniva®)

## 地舒单抗

地舒单抗经注射给药。地舒单抗示例包括：

- 用于癌症治疗的 Xgeva®
- 用于骨质疏松治疗的 Prolia®

二膦酸盐和地舒单抗的给药剂量均较高，且通常用于癌症患者，而非骨质疏松患者。

## ONJ 有哪些症状？

ONJ 症状的程度可轻可重。ONJ 看起来像是口腔内出现的颌骨裸露区域。这会导致牙齿或下颌疼痛以及下颌肿胀。严重症状包括下颌骨感染。

接受某些牙科手术（例如拔牙或植牙）后可能会出现 ONJ。如果出现这种情况，牙科手术后可能需要很长时间才可愈合。或根本无法愈合。

## ONJ 有什么治疗方法？

轻症 ONJ 可使用漱口水治疗。较为严重者，可通过抗生素、局部凝胶（直接涂抹在牙龈上的凝胶）和牙科手术进行治疗。

## 有多少人会出现 ONJ？

仅少数服用二膦酸盐或地舒单抗的患者会出现 ONJ。我们无法确定谁会出现 ONJ，谁不会出现 ONJ。

每 100 个服用治疗骨骼相关癌症药物的患者中，约有 1 至 2 人会患上 ONJ。

对于服用此类药物治疗骨质疏松症的患者而言，这一风险要低得多。在每 10 万名服用这类药物治疗骨质疏松症的患者中，仅有约 1 人会出现 ONJ。

## 增加 ONJ 的风险因素有哪些？

服用二膦酸盐或地舒单抗的时间越长，出现 ONJ 的风险就越高。与骨质疏松患者的治疗时间和服用剂量相比，癌症患者的治疗时间更长且服用剂量更高。这种情况使他们出现 ONJ 的风险也较高。

多发性骨髓瘤患者出现 ONJ 的风险也较高。

如果您曾接受过牙科手术且正在服用上述药物，则您出现 ONJ 的风险也较高。

# 如何降低发生 ONJ 的风险？

如果您正在服用二膦酸盐和地舒单抗，则保持牙齿和牙龈健康非常重要。开始服用上述药物前，请务必咨询您的牙医。

如果您需要接受重大的牙科手术（例如植牙或拔牙），请在开始服用这些药物前进行。您的口腔必须在牙科手术后完全恢复，才能开始服用这些药物。恢复时间可能需要数月，具体取决于手术类型。

一旦开始服用二膦酸盐或地舒单抗，请告知您的牙医，以便为您的治疗做好准备。请务必定期检查牙齿，避免出现问题。

如果您需要进行牙科手术，请务必告知您的肿瘤医生（癌症医生）。

## 在决定是否服用二膦酸盐或地舒单抗时，我应该考虑哪些因素？

综合考虑出现 ONJ 的微小风险以及这些药物如何帮助保护骨骼非常重要。这些药物有助于预防因骨质疏松、骨质减少或癌症所致骨量损失而导致的骨折。

有时，骨折或由骨折引起的问题会很严重。它们可能会危及生命或致残（无法进行某些活动）。

您的医疗保健提供者认为，服用这些药物的获益大于出现 ONJ 的微小风险。由您自己来决定。请与您的医疗保健提供者探讨如何做出选择。

## 如果您出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 下颌内或周围出现任何疼痛

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Osteonecrosis of the Jaw (ONJ) - Last updated on June 6, 2024

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利