Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于您的卵巢移位术

本信息将帮助您为在 MSK 进行的卵巢移位术做好准备。 它还能帮您了解您在恢复期间的预期情况。

关于卵巢移位

卵巢移位术是一种将卵巢移出辐射区域的手术。 该手术可以减少卵巢在放射治疗期间受到的辐射量。 还可能有助于您的卵巢在治疗后保持正常功能。 如果卵巢功能正常，您在癌症治疗结束后生育子女的几率将有所提高。 出现过早绝经（月经周期永久结束）的可能性也会降低。

卵巢位于骨盆下部（见图 1）。 对于成人患者，必须将卵巢和输卵管与子宫分离，以便将其移动足够远的距离（见图 2）。 对于儿童患者，通常可以将卵巢和输卵管移出辐射区域，而无需将其与子宫分离。

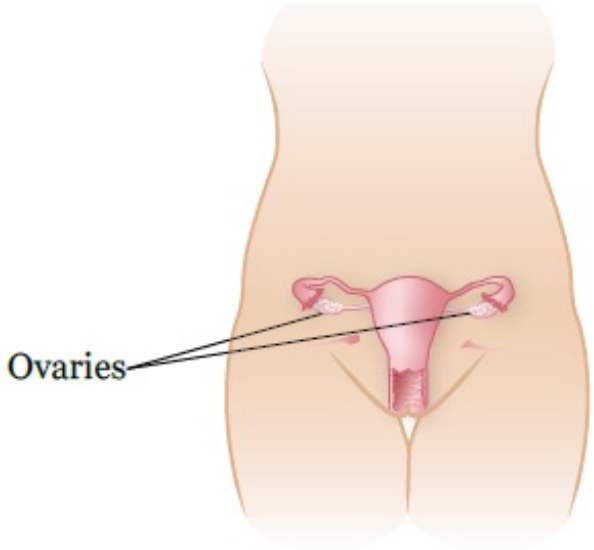

图 1. 卵巢移位术前的卵巢位置

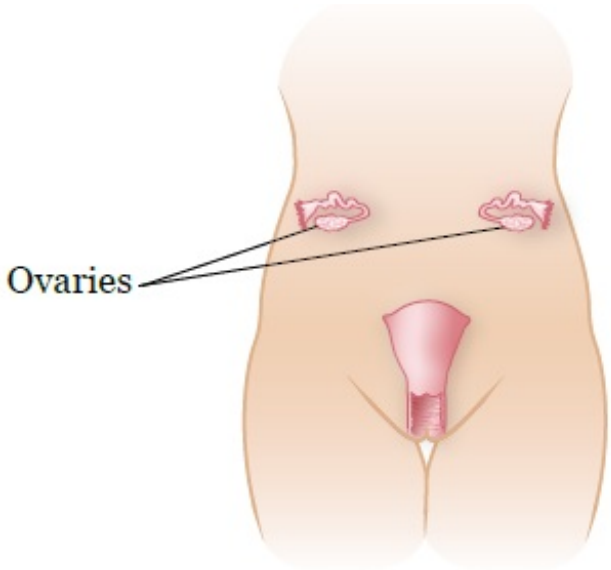

图 2. 成人患者卵巢移位术后的卵巢位置

癌症治疗后生育子女

如果您在癌症治疗后想要生育子女，您需要了解以下一些事项。

- 如果在卵巢移位术中将卵巢和输卵管与子宫分离，治疗结束后它们无法重新连接或移回。 这意味着您无法自行怀孕。 如果未来想要怀孕，您需要去看生殖内分泌医生（生育专家）。

- 即使已进行卵巢移位术，卵巢仍会暴露于一定的辐射中。 这可能会影响您生育亲生子女的几率，尤其是如果您还在接受化疗。
- 有些女性会在手术前收集并冷冻卵子，以提高生育子女的机会。 请咨询医生该方案是否适合您。 如果适合，且您对此感兴趣，请转诊至生殖内分泌医生。
- 根据所接受的辐射剂量，您的子宫可能会受损。 这可能会影响您怀孕或生育的能力。 请咨询放射肿瘤科医生您在接受放射治疗后能否怀孕。

如需了解更多有关生育和生育保护的信息，请阅读 *接受癌症治疗前的生育力保留：拥有原生卵巢和子宫者的方案* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/fertility-preservation-females-starting-treatment)。

手术前

术前检查 (PST)

您将在手术前进行 PST 预约。 您将从外科医生办公室收到预约日期、时间和地点的相关提醒。 请访问 www.msk.org/parking 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

您可以在术前检查预约 (PST) 当天进食和服用常规药物。

前去接受术前检查时，随身携带这些物品将对您有所帮助：

- 您服用的所有药物的清单，包括处方药、非处方药、贴片和药

膏。

- 过去一年中在 MSK 以外进行的任何医学检查（如有）的结果。示例包括心脏负荷试验、超声心动图或颈动脉多普勒检查结果。
- 您的医疗保健提供者的名字和电话号码。

在 PST 预约期间，您将会见一位高级实践提供者 (APP)。 他们会与 MSK 的麻醉科医生密切合作。 在手术或医疗程序期间，这些经过专业培训的医生将为您施用麻醉药物。

您的 APP 会与您一起查看您的医疗和手术病史。 您可能需要接受一些医学检查来安排您的照护事宜，例如：

- 心电图 (EKG)，用于检查您的心律。
- 胸部 x 线检查。
- 血液检查。

您的 APP 可能会建议您去会见其他医疗保健提供者。 他们也会告知您手术日早晨应该服用哪些药物。

询问用药情况

手术前，您需要停止服用某些药物。 您的护士将为您提供相关资源 *如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)。 其中包含有关这类药物的重要信息，以及您可以服用的替代药物。

在手术前，您可能需要与医生讨论一些药物。 下表列出了一些例子：

血液稀释剂示例			
阿哌沙班（艾乐妥®）	达肝素（法安明®）	美洛昔康（莫比可®）	替格瑞洛（倍林达®）
阿司匹林	双嘧达莫（潘生丁®）	非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Advil®) 或萘普生 (Aleve®)	亭扎肝素 (Innohep®)
塞来昔布(西乐葆®)	依度沙班 (Savaysa®)	己酮可可碱 (巡能泰®)	华法林 (Coumadin®)
西洛他唑 (Pletal®)	依诺肝素 (Lovenox®)	普拉格雷 (Effient®)	
氯吡格雷（波立维®）	磺达肝癸钠 (Arixtra®)	利伐沙班 (拜瑞妥®)	
达比加群（泰毕全®）	肝素（皮下注射）	柳氮磺胺吡啶 (Azulfidine®、Sulfazine®)	

请阅读*如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)。 其中包含关于医疗程序前您需要避免的药物以及您可以使用哪些药物的重要信息。

糖尿病药物

您可能要使用胰岛素或其他糖尿病药物。 如果情况如此，请与

MSK 医疗保健提供者和开具处方的医疗保健提供者沟通。 询问手术或医疗程序前应该做什么。 您可能需要停止服用这类药物，或服用与平时不同的剂量。 在手术或医疗程序前，您可能还需要遵循不同的饮食指示。 请遵循医疗保健提供者的指导说明。

您的医疗团队会在手术或医疗程序期间检查您的血糖水平。

GLP-1 减肥药

如果您服用 GLP-1 药物，请务必告知您的医疗保健提供者。 在手术或医疗程序前，您必须遵循特殊的饮食指示。 **如果您在过去 30 天内的任何时候服用过 GLP-1 类药物，请务必遵守以下说明。 如果没有遵循指导说明，您的手术或医疗程序可能会被推迟或取消。**

- **您需要在手术或医疗程序前一天早上 6 点坚持遵循清流质饮食。** 请勿食用固体食物。 如需了解更多信息，请阅读*清流质饮食* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet)。
- **抵达时间前 8 小时停止饮用。** 之后请勿摄入任何东西，包括清流质。 您可以喝几小口水送服药物。

如需了解更多信息，请阅读*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)。

以下是一些 GLP-1 药物示例。 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。 有时，开具这些药物用于帮助控制糖尿病或其他疾病。 有时，也会用于减肥。

• 塞马格鲁肽 (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • 度拉糖肽 (Trulicity®)	• 替西帕肽 (Zepbound®, Mounjaro®) • 利拉鲁肽 (Saxenda®, Victoza®)

安排人接您回家

手术后请务必确保有一名负责任的照护者接您回家。 负责任的照护者必须能够帮助您安全回到家中。 如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。 请务必在手术开始前将此事安排好。

如果没有负责任的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。 他们会安排人送您回家。 此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。 您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责任的照护者陪同。

纽约的服务机构

VNS Health：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

新泽西的服务机构

Caring People：877-227-4649

手术前 1 天

留意手术时间

在手术前一天的下午 2 点后，工作人员将打电话给您。 如果您的手术安排在星期一，他们会在前一个星期五致电给您。 如果您在晚上 7:00 前未接到电话，请致电 212-639-5014。

工作人员将告知您到达医院进行手术的时间。 他们还会提醒您接受手术的地点。

将位于以下地点之一：

• 2 楼术前中心 (PSC) 约克大道 1275 号 （东 67 大街与东 68 大街之间） 请乘 M 电梯至 2 楼。	• 6 楼术前中心 (PSC) 约克大道 1275 号 （东 67 大街与东 68 大街之间） 请乘 B 电梯至 6 楼。
• Josie Robertson 手术中心 (JRSC) 约克大道 1133 号 （东 61 大街与东 62 大街之间）	

进食指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。

手术或医疗程序前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。 其中包括硬糖和口香糖。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止进食给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。 有些人需要在手术或医疗程序前禁食（不吃东西）更长时间。

手术当天

液体摄入指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。 请勿进食或饮用其他任何饮品。 抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。 可以添加糖。 请勿添加任何其他东西。
  - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。 包括植物奶和奶精。
  - 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。 如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术和医疗程序前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。 请勿摄入超出所需的饮水量。 手术或医疗程序期间，您将接受静脉 (IV) 输液。

抵达时间前 2 小时停止饮用。 其中包括水。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止饮水给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。

注意事项

- 穿着舒适宽松的衣服。
- 如果您平时戴隐形眼镜，请用镜框眼镜代替。 手术期间配戴隐形眼镜可能会对眼睛造成伤害。
- 只服用医生指示您在手术当天早上服用的药物。 请喝几口水送服。
- 请勿使用任何乳液、乳霜、粉末制品、除臭剂、化妆品、粉末或香水。
- 不要穿戴任何金属物品。 摘除所有饰物，包括穿体装饰。
- 请将贵重物品，如信用卡和珠宝首饰，留在家中。
- 进入手术室之前，您需要摘下助听器、假牙、假肢、假发和宗教用品。

前往何处

请查看预约提醒，其中说明了进行手术的地点。

预期情况

当您到达医院后，医生、护士和其他工作人员会多次要求您陈述和拼写出您的姓名和出生日期。 这是为了保障您的安全。 因为姓名相同或相似的患者可能会与您同一天接受手术。

您将换上病号服，然后与护士见面。 他们会将静脉注射 (IV) 导管置入静脉（通常选择手上或手臂的静脉）。 您需要先要通过静脉输液，但静脉导管在后期将用于为您输送麻醉药（使您入睡的药物）。 医生将向您解释手术，并回答您可能问及的问题。 当您该接受手术时，您将被带入手术室。

进入手术室后，您将被连接到设备上，以监测您的心脏、呼吸和血压。 您还将通过鼻子或口腔接受供氧。 将通过 IV 对您进行麻醉，使您入睡。

手术期间，外科医生将在腹部做一个小切口（手术切口）。 他们会将一个类似望远镜的小工具放入切口，以观察身体内部。 将向您的腹部注入一种气体（二氧化碳），以便医生有足够的空间进行手术。

然后，外科医生将在您的体内做更多小切口，并置入其他小工具。 切口的具体位置和数量取决于手术方式。

随后，您的卵巢和输卵管会被尽可能移离治疗区域，并用缝线（缝针）固定。 您不会感觉到卵巢的新位置。

手术后

在麻醉复苏室 (PACU) 内

手术后，您将在 PACU 内醒来。 护士会追踪记录您的体温、脉搏、血压和氧气水平。 您可能会通过位于鼻子下方的一根细管，或覆盖鼻子和嘴部的面罩来获得氧气。 我们还会将压缩靴穿戴于您的小腿上。

手术后您会感觉到有些疼痛，但护士将给您用药，以提供帮助。 如果疼痛没有好转，请告诉护士。

在您的腹部会有很多小切口。 这些切口将用 Steri-Strips®（小胶带）或 Dermabond®（手术胶水）缝合。 出院前，护士将教您如何护理切口。

大多数患者手术当天即可回家。 一旦您符合以下条件，即可出院回家：

- 能够进食固体食物。 您可能需要数周时间才能恢复到手术前的食欲。
- 能够排尿。
- 能够步行。
- 疼痛感不太剧烈。

居家

您可以在术后 24 小时（1 天）淋浴。

每天用肥皂和水清洗切口。 如果您回家时切口上覆盖有 Steri-Strips 或 Dermabond，可以带着它们进行淋浴。 大约 1 周后，Steri-Strips 将开始脱落。 如果 7 到 10 天后仍未脱落，淋浴时您可以自行取下。 如果切口上覆有 Dermabond，请勿取下。 可以随着时间推移而溶解。

肠功能

您可能会在手术后几天内无法排便。 这是正常现象。 如果 3 天没有排便，请致电医生或护士。

如果您出现腹泻（稀便、水样便），请致电您的医生或护士。 在与医生或护士沟通之前，请勿服用止泻药，如洛哌丁胺 (Imodium®) 或次水杨酸铋 (Kaopectate®)。

术后活动

切口需要 2 到 4 周才能愈合。 在医生或护士告知您切口已愈合之前：

- 请勿用力或举起任何超过 10 磅（4.5 千克）的物品。
- 4 周内或在医生告诉您可以之前，请勿在阴道内放置任何物品或进行阴道性交。
- 如果您正在服用处方止痛药，请勿驾驶车辆。 如果您没有服用处方止痛药，手术 24 小时后可以驾驶车辆。

如果您在手术后几周内要乘坐飞机旅行，请在飞机上每隔一小时站起来走动一下。 请务必伸展双腿，饮用大量液体，并尽可能保持双脚抬高。

何时致电您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 小腿或大腿出现肿胀或压痛。
- 呼吸困难。
- 咳血。
- 发烧达 101°F (38.3 °C) 或以上。
- 出现严重腹痛，使用了止痛药后疼痛没有缓解。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利