Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

姑息性脊柱放射治疗

本信息介绍了在姑息性脊柱放射治疗的模拟治疗过程中可能发生的情况。 还介绍了治疗期间可能发生的情况，以及您可能会出现的副作用。

模拟治疗

模拟治疗（也称为定位或计划阶段）是用于规划放射治疗所进行的一个程序。 其目的是定位治疗部位，确保您获得正确的放射剂量，并限制附近组织接受的辐射量。

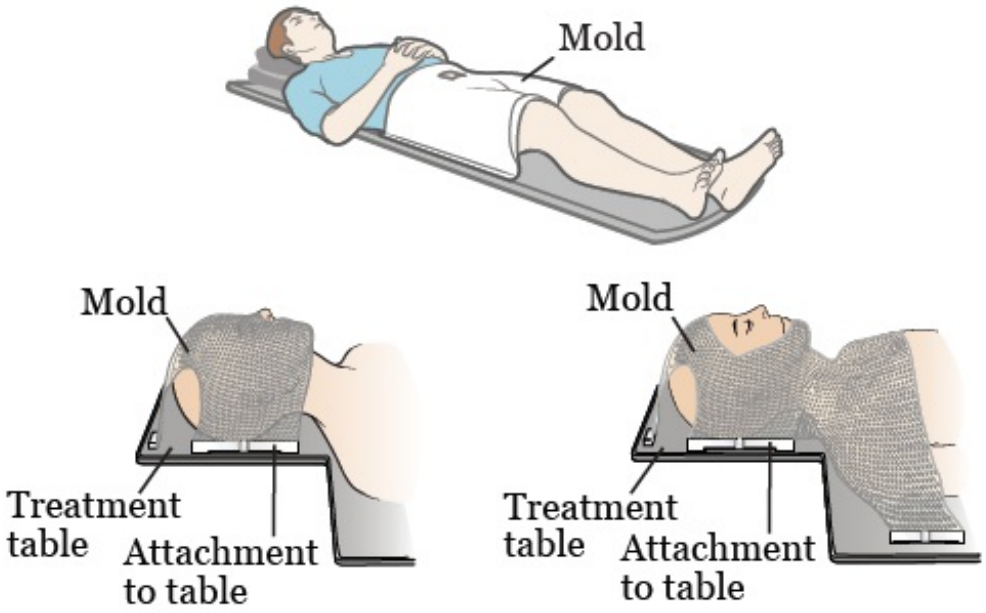


图 1. 放射治疗模具示例

在模拟治疗过程中，我们可能会为您的上半身或骨盆制作模具（见图 1）。 您将在模拟治疗和所有正式治疗过程中使用该模具，以帮助您保持静止，并确保您每次均处于相同位置。 模具的制作大约需要 15 分钟。

取下皮肤上的医疗设备

您可能在皮肤上佩戴了某些医疗设备。 在进行模拟或治疗前，医疗设备制造商建议您取下：

- 连续血糖监测仪 (CGM)
- 胰岛素泵

如果您使用其中一种，请询问您的放射肿瘤医生是否需要将其取下。 如果需要，请确保您有一个额外的设备可在模拟治疗或正式治疗之后佩戴。

您可能不确定如何在不佩戴设备时管理您的血糖。 如果不确定，请在预约前询问治疗您糖尿病的医疗保健服务提供者。

治疗期间

工作人员会带您到治疗室。 在那里，放射治疗师将等候您，并帮助您躺在治疗床上（见图 2）。 您将按照模拟治疗时的方式静躺在正确的位置。 然后，您将开始接受治疗。

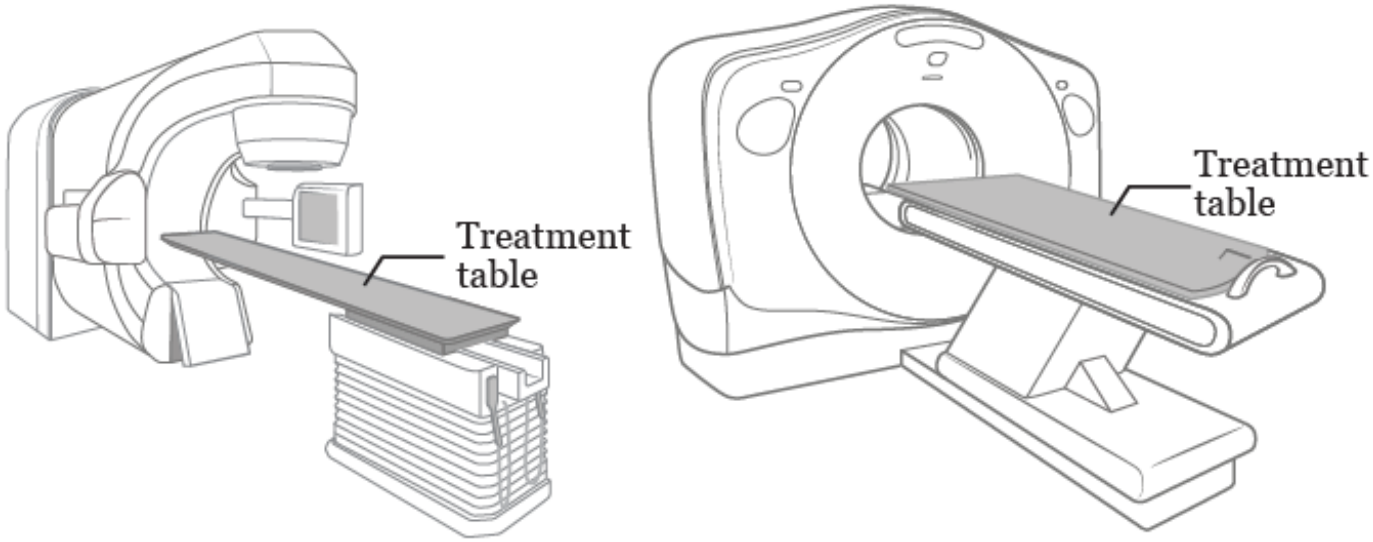


图 2. 放射治疗设备示例

根据您的治疗计划，您将在治疗室停留 15 至 90 分钟。 大部分时间都会用来确定您在治疗床上处于正确的位置。 放射治疗师会进出治疗室，但他们能够全程看到您，并听到您的声音。

副作用

治疗期间和治疗后，您可能会出现一些副作用。 一些常见副作用如下。

如果您出现任何副作用，请务必告知您的放射治疗团队成员。 我们会帮助您管理这些情况。

- **恶心或呕吐：**恶心是指您想要呕吐的一种症状。 治疗期间，您可能会出现恶心、呕吐或两者同时出现。 我们可以为您开具一种抗恶心药物，帮助预防这种情况的发生。 您将在每次治疗前 30 分钟服药。
- **食管炎：**食管炎是指食管受到刺激或肿胀的一种表现。 可能会造成吞咽困难或疼痛。 如果您的食管位于放射治疗区域，您可能会在治疗结束后约 1 周开始出现食管炎。 食管炎可持续长达 1 周。 我们将与您讨论相关的管理方法。
- **肠道变化：**治疗期间，您的排便可能比平时更软或更频繁。
- **皮肤反应：**治疗后约 2-3 周，您的皮肤可能会变成粉色或古铜色。 继续治疗时，可能会变成鲜红色，也可能变得非常暗。 您可能还会感觉干燥和瘙痒，并干裂起皮。 您可以使用针对干燥皮肤的乳液（如 Eucerin®）帮助保持皮肤湿润。 通过涂抹防晒霜来保护皮肤免受阳光照射也会有所帮助。 这些皮肤反应将在治疗结束后约 3 或 4 周逐渐好转。
- **疲乏：**疲乏是感觉疲倦或虚弱、不想做事、注意力无法集中，或反应不再灵敏的一种症状。 疲乏的程度可轻可重。 您可能会在治疗期间或治疗后出现疲乏，且可能会在治疗结束后持续 6 周至 1 年。
- **治疗部位周围疼痛加剧和肿胀：**疼痛加剧是疼痛的一种暂时性加重。 治疗期间，治疗部位可能会出现肿胀和疼痛。我们可以为您开具一些药物来帮助您缓解症状。

模拟治疗日期：_____
治疗开始日期：_____
用药指导：_____

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Palliative Radiation Therapy to Your Spine - Last updated on January 6, 2021
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利