Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于腹腔穿刺术（腹部穿刺）

本信息将帮助您为即将在 MSK 接受的腹腔穿刺术做好准备。 此外，还将向您介绍腹腔穿刺手术前、手术期间和手术后的预期情况。 腹腔穿刺术也称为腹部穿刺。

什么是腹腔穿刺术?

腹腔穿刺术是一种用于清除腹部多余液体的手术。 这种腹部积液被称为“腹水”。 腹水可能会导致疼痛。

腹水可能由以下原因引起：

- 癌症。
- 感染。
- 炎症（肿胀）。
- 腹部受伤。
- 肝硬化。 肝脏瘢痕。

在腹腔穿刺术过程中，医生会在您的腹部放置一根导管（小型软管）。 多余的液体将通过导管排出。

腹腔穿刺术前的预期情况

在手术前，您可能需要进行一些检查，例如：

- 超声检查，以发现腹腔积液。
- 血液检查。
- 照护计划所需的任何其他检查项目。

您的医疗保健提供者将与您讨论您在手术前可以食用和饮用的食物。

腹腔穿刺术前应完成的事项

询问用药情况

您可能需要在手术前停用某些常用药物。 您需要与您的医疗保健提供者讨论停用哪些药物对您是安全的。

我们在下面列举了一些常见的例子，但还有其他类型。 确保您的医疗团队了解您服用的所有处方药和非处方药。 处方药是指只能凭医疗保健提供者开具处方才可获得的药物。 非处方药是指无需开具处方即可购买的药物。



在手术前几天内正确服药非常重要。 如果没有这样做，我们可能需要重新安排您的手术。

血液稀释剂

血液稀释剂是一种可以影响血液凝固方式的药物。 如果您正在服用血液稀释剂，请咨询负责为您做手术的医疗保健提供者您应该如何处理。 他们可能会建议您停止用药。 这将取决于您所要接受的手术类型和您使用血液稀释剂的原因。

血液稀释剂示例如下： 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。 **请勿在未咨询您的医疗**

团队成员的情况下停用您的血液稀释剂药物。

- 阿哌沙班（艾乐妥®）
- 阿司匹林
- 塞来昔布（西乐葆®）
- 西洛他唑 (Pletal®)
- 氯吡格雷（波立维®）
- 达比加群（泰毕全®）
- 达肝素（法安明®）
- 双嘧达莫（潘生丁®）
- 依度沙班 (Savaysa®)
- 依诺肝素 (Lovenox®)
- 磺达肝癸钠 (Arixtra®)
- 肝素注射（针剂）
- 美洛昔康（莫比可®）
- 非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Advil®, Motrin®) 和萘普生 (Aleve®)
- 己酮可可碱（巡能泰®）
- 普拉格雷 (Effient®)
- 利伐沙班（拜瑞妥®）
- 柳氮磺胺吡啶 (Azulfidine®、Sulfazine®)
- 替格瑞洛（倍林达®）
- 亭扎肝素 (Innohep®)
- 华法林 (Jantoven®、Coumadin®)

抵达医院后的预期情况

多名医生、护士和其他工作人员会要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。 这是为了保障您的安全。 因为姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受手术。

当您该手术更衣时，您将领取医院病号服和防滑袜。

腹腔穿刺术期间的预期情况

当您该接受手术时，您的医疗团队成员将带您到手术室。 他们将帮助您躺在检查台上或躺椅中。

护士可能会在您的手或手臂上置入静脉注射 (IV) 导管，除非您已置入有下列导管：

- 中央静脉导管 (CVC) 或任何其他类型的 CVC。
- 经外周静脉置入中心静脉导管 (PICC)。
- 植入式输液港（也被称为 mediport 或 Port-A-Cath）。

您可能会通过静脉注射、CVC、PICC 或植入式输液港接受液体输送。

我们还会为您连接上设备，以监测（密切观察）您的心率、呼吸、体温和血压。

接下来，您的医疗团队成员会帮助您仰卧。 医生会使用超声检查您的腹部。 超声是一种使用声波拍摄身体内部图像的成像检查。

超声会帮助医生发现积液。 当医生发现积液时，他们可能会使用毡毛尖马克笔在您的皮肤上标出相应的部位。 他们将在该部位将导管插入您的腹部，以排出多余的液体。

超声检查后，您的医疗团队成员将清洁您的腹部。 然后，他们将向您注射局部麻醉剂，使放入导管的部位麻木。 将向您注射麻醉剂。

一旦该区域麻木，医生会将一根针插入您的腹部。 然后，他们会在穿刺部位（进针部位）插入一根导管。 导管通过一根小管与引流瓶连接。 腹部的液体将通过导管排入引流瓶中。 放置导管时请勿移动身体。

排出足够的液体后，医生会取出导管。 然后，他们会在穿刺部位贴上小绷带。

腹腔穿刺所需的时长取决于排出的液体量。

排出的液体可能会被送到实验室，以便医生找出积液的原因。

腹腔穿刺术后的预期情况

- 手术结束后，您将休息片刻。 然后，当您准备好时，护士会帮助您慢慢站起来。 如果您感觉晕眩或头晕（像要昏倒），请告知您的医疗保健提供者。
- 手术后您的腹部会感觉更软。 这是正常现象。 腹部感觉更软是因为手术过程中排出了腹水。
- 您可能会在术后出现疼痛或不适。 向医疗保健提供者咨询您可以服用的止痛药，如 Tylenol® 和 Advil®。
- 手术后，穿刺部位有少量液体渗出是正常现象。 医疗保健提供者会为您提供额外的绷带，以免在发生这种情况时弄脏衣服。 如果手术后 24 小时（1 天）仍有液体从穿刺部位渗出，请致电您的医疗保健提供者。

出院回家后的预期情况

- 手术后，请保留绷带 24 小时。
- 您可以在术后 24 小时淋浴。 取下绷带，用肥皂和水清洗穿刺部位。 如果穿刺部位仍有液体渗出，您可能需要在该部位上方放置干净的绷带。

- 除非您的医疗保健提供者给您其他指示，否则手术后您可以恢复正常活动。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 穿刺部位发红。
- 腹部疼痛加剧。
- 发热达 100.4°F (38.0 °C) 或更高。
- 颤抖或寒战。
- 呼吸困难。
- 手术结束 24 小时后，从穿刺部位渗出的液体增多。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Paracentesis (Abdominal Tap) - Last updated on September 3, 2024
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利