

患者及照护者教育

患者自控镇痛 (PCA)

本信息将帮助您了解什么是患者自控镇痛 (PCA) 以及如何使用 PCA 泵。

关于 PCA

PCA 通过让您自行施用止痛药来帮助您控制疼痛。它使用电脑输注泵将止痛药送入静脉(称为 IV PCA)或靠近脊柱的硬膜外腔(硬膜外PCA)(见图 1)。采用静脉 PCA 还是硬膜外PCA,具体取决于您和您的护理团队做出最适合您的选择。

PCA 并不适合每个患者。 有些人可能无法使用 PCA 泵。 在接受 PCA 泵之前,请向医疗团队告 知您的手部是否虚弱无力,或您是否认为自己 可能难以按下 PCA 按钮。 如果您患有睡眠呼吸 暂停,则您也应该告知医疗团队。 这可能会影 响我们为您开具药物的方式。

图 1. 使用 PCA 泵

使用 PCA 泵

当您感到疼痛时,请按下附在泵上的按钮以自 行施用止痛药(见图 1)。 该泵将输送医疗团队开出的安全剂量药物。

应只由您本人按下 PCA 按钮。 不得由家人或朋友按下按钮。

该泵可以设置为通过2种方式给药:

- **按需**。 只有按下按钮才能施用止痛药。 输注量不会超过开具的处方药量。 泵被设置 为每小时仅允许一定数量的剂量。
- 连续。 您将一直以恒定的速率施用止痛药。 可以与"按需"方式相结合。 如果您感

到疼痛,即可安全施用额外的剂量。

如果 PCA 无法帮助缓解您的疼痛,请告知您的医疗团队。 此外,还应向医疗团队告知以下情况:疼痛是否出现变化、变得更严重或与以前感觉有异,或者您是否有新的部位感到疼痛。 他们可能会换成对您更有效的药物。

副作用

通过 PCA 接受的止痛药可能会有副作用。 如果您出现以下任何症状,请告知您的医疗保健提供者。

- 便秘(排便次数比平时少)
- 恶心(想要呕吐的感觉)
- 呕吐
- 口干
- 瘙痒
- 视力变化,如看到不存在的东西
- 困倦、头晕或意识模糊
- 手臂或腿部虚弱无力、麻木或刺痛
- 排尿困难
- 任何其他副作用或问题

您的医疗团队可能会更改您的剂量,或施用副作用更小的其他药物。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源,请访问 www.mskcc.org/pe,在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Patient-Controlled Analgesia (PCA) - Last updated on May 5, 2023 Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利