Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

# 关于经食道超声心动图 (TEE)

这些信息将有助于您为在 MSK 接受经食道超声心动图 (TEE) 做好准备。

TEE 是一种使用超声波（声波）创建心脏动态图像的医疗程序。 该医疗程序可以让医疗保健提供者查看您的以下情况：

- 心脏瓣膜的运作情况
- 心肌运动情况
- 血液流动情况

TEE 是一种诊断性检查。 这意味着该检查可帮助医疗保健提供者查找诊断结果（病因），并决定最佳治疗方案。

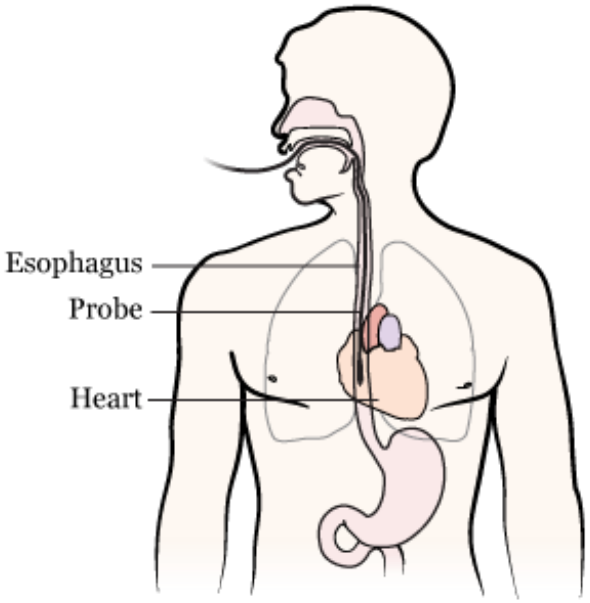



图 1. 经食道超声心动图 (TEE)

TEE 检查期间，医疗保健提供者会将探头（软管）置入您的食管。 因为食道位于心脏的正后方，因此这将有助于他们获得心脏的详细图像（见图 1）。

# 医疗程序前 7 天

## 询问用药情况

与医疗保健提供者讨论您正在服用的药物。 如果您正在使用胰岛素或其他糖尿病药物，您可能需要在医疗程序前改变剂量。 这是因为在医疗程序前一天晚上的午夜之后不能进食。

- 如果您使用二甲双胍（如 Glumetza® 或 Glucophage®），请在手医疗程序前 24 小时（1 天）停用。
- 如果您正在使用血液稀释剂，请向开具处方的医疗保健提供者咨询是否应在医疗程序前继续使用该药物。

### 糖尿病药物

您可能要使用胰岛素或其他糖尿病药物。 如果情况如此，请与 MSK 医疗保健提供者和开具处方的医疗保健提供者沟通。 询问手术或医疗程序前应该做什么。 您可能需要停止服用这类药物，或服用与平时不同的剂量。 在手术或医疗程序前，您可能还需要遵循不同的饮食指示。 请遵循医疗保健提供者的指导说明。

您的医疗团队会在手术或医疗程序期间检查您的血糖水平。

以下是一些糖尿病治疗药物的示例。 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。

- 胰岛素。
- 二甲双胍（如 Glucophage® 和 Glumetza®）。
- 含有二甲双胍的药物（如 Janumet®）。
- SGLT-2 抑制剂，例如卡格列净 (Invokana®)、达格列净 (Farxiga®)、恩格列净 (Jardiance®)、埃格列净 (Steglatro®)、贝格列净 (Brenzavvy®) 和索格列净 (Inpefa®)。
- GLP-1 受体激动剂。 有关 GLP-1 药物的示例，请参阅“GLP-1 减肥药”一节。

### GLP-1 减肥药

如果您服用 GLP-1 药物，请务必告知您的医疗保健提供者。 在手术或医疗程序前，您必须遵循特殊的饮食指示。 **如果您在过去 30 天内的任何时候服用过 GLP-1 类药物，请务必遵守以下说明。 如果没有遵循指导说明，您的手术或医疗程序可能会被推迟或取消。**

- **您需要在手术或医疗程序前一天早上 6 点坚持遵循清流质饮食。** 请勿食用固体食物。 如需了解更多信息，请阅读*清流质饮食*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet)。
- **抵达时间前 8 小时停止饮用。** 之后请勿摄入任何东西，包括清流质。 您可以喝几小口水送服药物。

如需了解更多信息，请阅读*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)。

以下是一些 GLP-1 药物示例。 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。 有时，开具这些药物用于帮助控制糖尿病或其他疾病。 有时，也会用于减肥。

| | |
|---|---|
| • 塞马格鲁肽 (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®)<br>• 度拉糖肽 (Trulicity®) | • 替西帕肽 (Zepbound®, Mounjaro®)<br>• 利拉鲁肽 (Saxenda®, Victoza®) |

## 如有需要，可以请医疗保健提供者出具书面文件。

如果您体内植入有自动植入式心脏复律除颤器 (AICD)，您需要请您的心脏科医生（心脏医生）在您接受医疗程序前开具许可函。 许可函是指说明您可以安全接受检查的文件。

## 安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责任的照护者接您回家。 负责任的照护者必须能够帮助您安全回到家中。 如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。 请务必在活检开始前将此事安排好。

如果没有负责任的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。 他们会安排人送您回家。 此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。 您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责任的照护者陪同。

**纽约地区服务机构**

VNS Health：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

**新泽西地区服务机构**

Caring People：877-227-4649

# 医疗程序前 3 天

会有一名内镜检查护士在医疗程序前几天致电给您。 他们将与您一起查看本资源中的说明，并询问您关于病史的问题。 护士也会检查您的药物，并告诉您在医疗程序当天的早晨该吃哪种药。

# 医疗程序前一天

## 请注意您的检查时间

工作人员将在您检查前一天的中午（中午 12 点）过后打电话给您。 如果您的程序安排在周一，他们会在周五提前给您打电话。 如果您在下午 5 点前未接到电话，请致电 212-639-7882。

工作人员会告知您应该于何时到达医院接受手术。 他们还会告知您进行医疗程序的地点。

如果您因任何原因需要取消医疗程序，请致电为您安排该医疗程序的医疗保健提供者。

### 进食指导说明

**重要信息：**如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。



**手术或医疗程序前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。** 其中包括硬糖和口香糖。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止进食给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。 有些人需要在手术或医疗程序前禁食（不吃东西）更长时间。

# 医疗程序当天

### 液体摄入指导说明

**重要信息：**如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。

**午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。 请勿进食或饮用其他任何饮品。** 抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。 可以添加糖。 请勿添加任何其他东西。
  - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。 包括植物奶和奶精。
  - 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。 如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术和医疗程序前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。 请勿摄入超出所需的饮水量。 手术或医疗程序期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



**抵达时间前 2 小时停止饮用。** 其中包括水。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止饮水给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。

## 注意事项

- 请仅服用保健提供者告知您在医疗程序当天早晨服用的药物。 请喝几口水送服。
- 医疗程序当天请勿吸烟。
- 请勿涂抹任何乳液、护肤霜、粉扑、化妆品、除臭剂、香水或古龙水。
- 请勿穿戴任何金属物品。 摘除所有饰物，包括任何穿体装饰。

- 请将所有贵重物品，如信用卡和珠宝首饰，留在家中。
- 如果您平时戴隐形眼镜，请用镜框眼镜代替。

## 随身携带的物品

☐ 您在家使用的药物的清单，包括贴剂和乳膏。

☐ 如果您有急救吸入器（如治疗哮喘的沙丁胺醇），请带上。

☐ 眼镜盒。

☐ 您的医疗授权书表（如果您已完成）。

## 前往何处

您的医疗程序将在 MSK 的内镜室进行。 其地址为：

约克大道 1275 号（东 67 大街与东 68 大街之间）
纽约，邮编 NY 10065

请乘坐 B 电梯到达 2 楼。 右转，通过玻璃门进入内窥镜/外科日间医院手术室。

请访问 www.msk.org/parking 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

## 预期情况

### 到达后

您到达后，我们将多次请您说出并拼出您的姓名和出生日期。 这是为了保障您的安全。 因为姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受医疗程序。

换上医院病号服后，您将会见到您的护士。 他们会将静脉 (IV) 导管置入您的一根静脉（通常是手或手臂的静脉）。 静脉导管将被用来在您医疗程序期间给您输送麻醉药（使您入睡的药物）。 您可能还将通过静脉导管在医疗程序前接受液体输送。

医疗程序前，您将与医疗保健提供者交谈。 他/她会向您解释医疗程序相关信息，并回答您的问题。

如果出现以下情况，请告知您的医疗保健提供者：

- 无法吞咽液体或食物。
- 食管曾接受过手术。
- 胸部、脊柱或上背部接受过放射治疗。
- 对药物过敏。

### 医疗程序期间

当您接受该医疗程序时，您需要前往手术室，工作人员会帮您躺在检查台上。 如果您有假牙，医生将要求您摘下假牙。 您的医疗保健提供者会对相关设备进行设置，以监测您的心率、呼吸和血压。 您将通过置于鼻子下方的细管接受氧气供给。 我们还会在您的牙齿上放置口腔防护器，保护您的牙齿。 此外，医疗保健提供者也可能会用喷雾剂麻醉您的喉咙。

在您入睡之后，医疗保健提供者就会将探头插入您的口中，然后将其缓慢地通过食管。 他们会稍微移动探头，拍摄心脏和血流的相关照片。 这个过程大约需要 15 分钟。

# 医疗程序完成之后

## 在复苏室

医疗程序后，您将在复苏室内醒来。 护士将继续监测您的心脏、呼吸和血压。 当您完全清醒后，您的护士将移除您的静脉管路。 在您出院回家前，护士会向您说明出院后的相关注意事项。

## 居家

- 您可能会感到咽喉部位疼痛。 这种情况将在 1 至 2 天内消失。 在此期间，请多喝水并使用止咳药水舒缓喉咙。
- 医疗保健提供者可能会给您开具抗生素处方。 请务必遵照医嘱服用。
- 医疗程序 24 小时后，您可以恢复正常活动。
- 医疗程序后 24 小时内请勿饮用酒精饮料。
- 医疗程序后 24 小时内请勿吸烟。
- 咳出的痰（粘液）或唾液中可能带有少量血液。 如果这种情况持续超过 24 小时或出现大量血液，请致电您的医疗保健提供者。
- 您可以在 2 到 3 个工作日内（周一至周五）拿到检查结果。 您的结果将交给送您接受 TEE 的医疗保健提供者。

# 何时致电您的医疗保健提供者

如果出现以下任何一种情况，请您联系您的医疗保健提供者：

- 发热 ≥ 101 °F (38.3 °C）。
- 医疗程序后超过 24 小时，痰或唾液中仍然带血。
- 痰或唾液中含有大量血液，例如咳嗽时。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。


Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利