



患者及照护者教育

# 腹会阴联合切除术 (APR) 后会阴部护理 注意事项

本信息将帮助您做好手术准备，并了解术后的预期情况。

手术期间将完全切除直肠（粪便排出体外前的储存处）。皮肤将通过缝线（缝针）进行缝合。这一区域的手术切口称为会阴切口。

手术后数周，我们将拆除会阴切口的缝线。会阴部位的愈合时间因人而异。通常需要 3 个月左右。随着时间推移，不适感会逐渐减轻。

## 手术前

请在手术前购买以下物品：

- 坐浴盆。这是一种特殊塑料容器，可以置于马桶上方，然后注入温水。许多药店和医疗用品商店均可购得。
- 止痛药，如对乙酰氨基酚 (Tylenol®) 或布洛芬 (Advil®)。
- 伤口愈合膏或软膏，如 Bacitracin®、Aquaphor® 或凡士林 (Vaseline®)。

## 术后居家护理事宜

- 小步行走。
- 避免对会阴伤口施加压力或张力。避免过度弯腰、推拉。
- 请勿直坐。
- 请勿坐在椅子上。只能躺下或使用躺椅。
  - 坐在躺椅上时，尽量躺平。这样有助于防止会阴伤口直接受压。当坐姿角度过大时，身体容易在座椅上向下滑动。这会对伤口施加压力和张力，使伤口裂开。

- 如果可以，请侧卧睡眠。尽量避免仰卧或俯卧（趴睡）。
- 可以每天进行 2 到 3 次温水坐浴。在温水浴或坐浴中坐 1 到 5 分钟。可使用温水自来水，可选择性添加泻盐。
- 每日可在会阴切口处涂抹药膏或软膏 1 到 2 次。也可以在温水坐浴后涂抹。

## 饮食注意事项

- 您可以正常饮食。
- 每天至少饮用 8 杯（8 盎司）水。

## 居家期间有什么预期情况？

- 随着会阴伤口愈合，可能会在几周内流出（渗出）液体。会阴伤口是指肛门（屁眼）周围的手术切口。
- 通常需要 3 个月左右的时间才能愈合。随着时间推移，不适感会逐渐减轻。

## 什么时候可以开始驾驶？

- 在会阴伤口完全愈合之前，请勿开车。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Perineal Precautions After Abdominoperineal Resection (APR) - Last updated on March 10, 2026  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利