Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

光动力疗法

本信息将有助于您为光动力疗法 (PDT) 做好准备。

关于光动力疗法

光动力疗法 (PDT) 是一种治疗光线性角化病（皮肤病变）的方法。 病变是指与周围皮肤不一样的皮肤增生。 光线性角化病是皮肤癌的癌前病变。 PDT 也可用于治疗某些发生在皮肤表面的皮肤癌，即浅表性皮肤癌。

PDT 治疗分为两个步骤：

1. 在治疗区域涂上一种使其对光非常敏感的药物。 您必须等待 _____ 小时，让药物完全吸收。
2. 您的医疗保健提供者会用红光或蓝光照射该区域。 照射光将与药物发生反应。 发生反应后可破坏光化性角化病或皮肤癌。

为治疗做准备

如果您有下述情况，请告知您的医疗保健提供者：

- 对大豆过敏。
- 正在服用任何药物。 您可能需要停用某些药物，因为药物可能会影响 PDT 的作用方式。 如果您正在服用以下药物，请告知您的医疗保健提供者：
  - 处方药物。
  - 非处方药。
  - 视黄醇类化合物（眼霜、精华液和保湿霜中的化合物）。
  - 草药疗法。
  - 维生素。

    - 膳食补充剂。
    - 正在服用或近期服用过抗生素。
- 有口腔或生殖器疱疹病史。 包括反复发作的唇疱疹、感冒疱疹或带状疱疹（引起皮疹的病毒感染）。
- 目前处于唇疱疹或带状疱疹的爆发期。
- 患有卟啉症，一种以皮肤对阳光敏感为症状的罕见疾病。
- 对 5-氨基乙酰丙酸 (ALA) 过敏。
- 已怀孕或计划怀孕。 该治疗尚未用于妊娠期女性，因此我们不清楚其是否安全。
- 对光线或太阳敏感。

治疗当天

- 治疗当天，请勿在治疗区域涂抹乳膏、乳液或化妆品。
- 治疗当天，请勿对治疗区域进行剃毛。
- 如果您有疱疹病史，请按照医疗保健提供者的指示在治疗前服用 Valtrex® 处方药。
- 请携带保护治疗区域免受天气影响的物品。
    - 如果治疗区域位于面部，请携带宽边帽或雨伞。
    - 如果治疗区域不在面部，请穿着能够遮住该区域的衣服。
- 计划在预约地点待上 _____ 个小时。

治疗期间

- 您的医疗保健提供者将用丙酮或酒精清除皮肤表面的油脂，为治疗区域做好准备。
- 您的医疗保健提供者将在治疗区域涂抹药物。 该药物会让您的皮肤对阳光敏感。 他们将告知您等待药物吸收的时间。 在整个过程中，护士可能会一直在房间里陪同您。
- 治疗人员将向治疗区域照射红光或蓝光。 这将有助于激活药物。 在光照治疗期间，护士将让您佩戴护目镜。
    - 根据所使用光线的颜色，您的治疗时间可能会有所不同。
- 在光照治疗期间，您可能会感到不适。 与晒伤感觉类似，例如刺痛、刺痒或烧灼感。

我们将为您提供风扇以缓解不适。 这些感觉通常会在治疗结束后消失，但可能需要 48 小时（2 天）后才会完全消失。

治疗结束后

每个人对该治疗的反应不尽相同。 治疗后 1 至 2 周，您的治疗区域可能会出现：

- 与晒伤类似的发红
- 轻微肿胀
- 脱皮
- 瘙痒
- 脱屑
- 结痂
- 刺痛
- 渗液

您可能会出现轻微的流感样症状，如发热、寒战（感觉发冷和发抖）或身体疼痛。 如果您出现流感样症状，请致电您的医疗保健提供者。

居家自我照护

请遵循以下指南，帮助应对这些副作用。

- 术后前 24 小时（1 天）内，对治疗区域进行冷敷（例如冰毛巾或冰袋）。 为此，您需要：
  1. 拿一块干净的毛巾，将其浸入常温或冷水中。
  2. 拧干后轻轻敷在治疗区域。
  3. 清凉感消失后，再次浸湿毛巾并重复上述步骤。
- 从治疗后第二天开始，使用温和无香味的洁面产品（例如 Cetaphil®、Dove®、Basis® 或 Eucerin®）清洁治疗区域。 使用干净的毛巾拍干皮肤，避免摩擦该区域。 然后在给该区域涂抹保湿剂（例如 Cetaphil、Lubriderm®、Aquaphor® 或 Vaseline®），以保持皮肤湿润。
  - 保湿剂冷藏后有助于提升降温效果。

- 如果您在治疗后出现不适，请服用非处方药，例如乙酰氨基酚 (Tylenol®)、布洛芬（Advil®、Motrin®）或阿司匹林。 您可能对上述药物过敏或因患有某种疾病而无法使用。 如果出现这种情况，请咨询您的医疗保健提供者，了解可使用哪种药物代替。
- 您也可以使用抗组胺药（例如 Benadryl®）以缓解瘙痒或肿胀。 使用该药物前，请咨询您的医疗保健服务提供者。
- 治疗后 48 小时内，请勿将治疗区域暴露于强光之下。 包括避免：
  - 阳光直射。
  - 阳光间接照射。
  - 非常明亮的室内灯光（例如聚光灯、影印机和医用检查灯）。 可以暴露于正常室内照明。
  - 蓝光。 请勿离明亮的电脑屏幕或电视屏幕太近。
- 如果您在治疗后必须外出，请保护治疗区域免受阳光照射。如果您未遮盖治疗区域，请直接在该区域涂抹 SPF 至少为 30 的广谱防晒霜。 广谱防晒霜是指可以阻挡 UVA 和 UVB 两种紫外线的防晒霜。 如果治疗区域位于面部，请佩戴宽边帽。
- 48 小时（2 天）后，请继续在治疗区域涂抹 SPF 至少为 30 的广谱防晒霜。
- 如果治疗区域出现结痂，请勿将其剥离或扣掉。 请涂抹保湿剂，例如 Aquaphor®、Vaseline® 或 Cetaphil®。
- 请按照您的医疗保健提供者的指示返回医生办公室进行随访预约。

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 出现 100.4 °F (38 °C) 或更高的发热，伴或不伴寒战。
- 发红、肿胀、脱皮、脱屑、开裂、结痂、刺痛、渗出或引流液等变得难以忍受或持续 2 周以上。
- 轻微流感样症状加重，久不缓解。
- 疼痛加重，久不缓解。
- 治疗区域出现水泡、脱屑或结痂。
- 有任何疑问或非预期问题。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Photodynamic Therapy - Last updated on May 21, 2022
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利