



## 患者及照护者教育

# 疥疮和虱子的隔离预防措施

本文介绍了如何在住院期间采取隔离预防措施来防止疥疮和虱子的传播。

我们会采取隔离预防措施，以防止感染在人与人之间传播。

## 什么是疥疮？

疥疮是一种皮肤病，会引起皮肤瘙痒和丘疹样皮疹。这是由钻入皮肤的小螨虫引起的。

## 什么是虱子？

虱子是一种小昆虫，可以在头部和身体上的毛发中找到。虱子可以生活在头发、头皮、睫毛和阴部。它们靠吸食人血生存。

## 疥疮和虱子如何传播？

疥疮可以通过与疥疮患者直接进行皮肤接触而传播。共用毛巾、床单和其他个人物品也会传播疥疮。

虱子可通过与带有虱子的人员进行密切接触，或接触其衣物、个人物品或床单而传播。

## 如何治疗疥疮和虱子？

疥疮和虱子可以使用药物治疗。

# 如果我出现疥疮和虱子，医院会采取什么隔离措施？

如果您在住院期间出现疥疮或虱子：

- 您会被安排到一个单人病房。
- 我们会在您的房门上张贴告示，告知所有工作人员采取预防措施。
  - 所有医护人员都需要在进入病房前和离开病房后用肥皂和水或酒精洗手液清洁双手。
  - 在进入您的病房时，所有医护人员必须穿上黄色防护服并戴上手套。这些物品可在病房外领取，也可丢弃在病房内。所有医护人员在离开您的病房后均须清洁双手。
- 如果要离开病房去接受检查，您必须穿上黄色防护服并戴上手套，或盖上干净的罩布。
- 如果离开病房在楼层内走动，您必须穿上黄色防护服并戴上手套。
- 您不能前往医院的以下区域：
  - 病房配餐间
  - M15 娱乐中心
  - M9 儿童娱乐中心
  - 自助餐厅
  - 大厅
- 在遵循这些隔离措施的同时，您可以在病房内进行艺术创作或

接受按摩治疗。

- 您的个人物品和衣物将装入密封塑料袋，交给您的家人。这些物品和衣物必须用热水进行机洗，并放在热烘干机中烘干至少 20 分钟。
- 无法洗涤的个人物品将装入密封塑料袋，交给您的家人。这些物品必须在密封袋中保存 5 到 7 天。
- 治疗结束后，医疗保健提供者将告知您何时可以停止这类预防措施。

## 如果我出现疥疮和虱子，在家应采取哪些预防措施？

- 请勿与他人共用衣物、帽子、梳子或发饰等个人物品。
- 用热水机洗所有个人物品和衣物，并将其放在热烘干机中烘干至少 20 分钟。
- 如果您的个人物品无法洗涤，请将其放入密封塑料袋中保存 5 到 7 天。

## 我可以从何处获取有关疥疮和虱子的更多信息？

如果您有任何问题，请咨询您的医疗保健提供者。您也可以访问以下网站了解更多信息：

美国疾病防控中心

关于疥疮的信息：

[关于虱子 | 虱子 | CDC](#)

关于虱子的信息：

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Isolation Precautions for Scabies and Lice - Last updated on August 19, 2024

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利