Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

早期乳腺癌治疗后妊娠

本资源对一些关于早期乳腺癌治疗后妊娠的常见问题进行了解答。

如果您考虑怀孕，请与您的医疗团队针对您的具体情况讨论最适合您的方案。 以下是一些需要考虑的事项。

乳腺癌治疗后怀孕对我来说是否安全？

虽然乳腺癌治疗后怀孕是安全的，但有些人担心雌激素水平会在怀孕期间升高，进而导致癌症复发。 乳腺癌治疗后怀孕的人群发生乳腺癌复发或死亡的风险并没有增加。

治疗后我需要等待多长时间才能尝试怀孕？

很难就在乳腺癌治疗后应该等待多久才能怀孕给出一个确切的答案。 您的医生将考虑以下因素，来确定您是否可以开始尝试怀孕：

- **您在治疗期间服用的药物需要已经离开体内。** 您使用的药物可能会影响未来孩子的健康。 有两件事您需要牢记：
  - 化疗可能会导致您的一些卵子发生基因变化（突变或变异）。 这些突变可能会导致从这些卵子中受孕的孩子出现健康问题。 您应在完成化疗后等待至少 1 年再尝试怀孕。 这为您的身体提供了足够的时间来清除受损的卵子。
  - 化疗和其他一些癌症治疗可能会伤害正在发育中的胚胎或胎儿。 如果您在接受其中一种治疗期间怀孕，您可能会流产或您的孩子可能会有出生缺陷。 每种药物从体内排出所需的时间各不相同。 因此等待时间将取决于您所接受的治疗类型。
- **癌症复发的可能性。** 应该避免在癌症复发风险最高的时期怀孕。
  - 如果在怀孕期间癌症复发，您可能没有那么多的治疗选择。 计划怀孕前等待的时间会因人而异。 您需要与您的医生讨论，了解他们建议您应该在尝试怀孕前等待的时间。
- **内分泌（激素）治疗的需求。**
  - 雌激素受体阳性 (ER+) 乳腺癌是乳腺癌的一种，其癌细胞需要雌激素才能生长。

内分泌治疗可以阻断雌激素到达肿瘤， 从而降低癌症复发的风险。

- 您需要接受 5 至 10 年的内分泌治疗。 2 年后，您可以中断内分泌治疗，尝试怀孕。 中断治疗以尝试怀孕的决定是您的个人选择。 您可以与医疗团队进行讨论，以决定适合您的方式。
- 停止内分泌治疗后，您必须等待一段时间才能尝试怀孕。这样做旨在让药物离开体内。 医生会告诉您需要等待多长时间。
- 如果您中断内分泌治疗，我们建议您重新开始。 您可以在孩子出生后或停止哺乳后重新开始接受内分泌治疗。

采取避孕措施，以免怀孕。 首先，您应与医疗团队讨论制定适合您的计划。 铜制的宫内节育器 (IUD) 和避孕套均为不含激素的避孕方式。 请阅读*性与癌症治疗* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/sex-cancer-treatment)，以了解更多信息。

如果我的孩子是在我接受乳腺癌治疗后所生育的，那他（们）会有什么健康风险吗？

接受过乳腺癌治疗的患者，其生育的孩子不会有更高的出生缺陷风险。 尽管如此，非常重要的一点是您需要等到医生告诉您可以怀孕后，才能尝试怀孕。 您必须等待一段时间再尝试怀孕，直至治疗中使用的所有药物均从您的体内完全清除。

我能否做些什么，以防止将该遗传基因突变传给未来的孩子？

遗传基因突变指父母在孩子出生前传给孩子的基因突变。 您可能希望尽量避免将遗传基因突变（如 BRCA1 或 BRCA2）遗传给您的孩子。 您可以考虑进行体外受精 (IVF)，以便对胚胎进行基因突变检测。

在 IVF 期间，您将持续约 10 天服用激素对卵巢进行刺激。 然后，我们将取出卵子并与精子受精，以孕育形成胚胎。 约 5 天后，我们会从待检测的胚胎中取出一些细胞进行突变检测。 这被称为胚胎植入前基因检测 (PGT)。 当您准备好可以怀孕时，您可以选择只使用（经检测）未携带突变的胚胎。 您还可以对治疗前冷冻的卵子和胚胎进行检测。 您的医疗计划可能无法承保 IVF 和 PGT。

如果我在治疗前冷冻卵子或胚胎，我是否应该使用这些卵子或胚胎？ 还是应该尝试自然怀孕？

如果您完成了治疗，您可以尝试自然怀孕（如果您愿意）。 如果您在尝试 3 至 4 个月后

仍未怀孕，您可能需要与生殖内分泌医生（生育专家）进行咨询。 如果您的卵子供应量较低，那么使用冷冻卵子或胚胎可能会增加成功受孕的机会。

如果您正在中断内分泌治疗，请务必限制您暂停治疗的时间。 在这种情况下，您可能希望使用您的冷冻卵子或胚胎，而不是尝试自然怀孕。

如果在我准备好怀孕时已经绝经，该怎么办？

如果您出现绝经（月经周期永久结束），您将无法自然怀孕。 您需要使用您在治疗前冷冻的卵子或胚胎，或从捐献者处获得卵子。 除非您有其他妇科或健康问题，否则您应该能够怀孕。

当您绝经时，您的卵巢不会产生某些激素。 这些是使子宫内膜增厚所需的激素，以使其为胚胎植入和生长做好准备。 胚胎移植前，您的生育医生将为您开具激素处方。 您还需要在移植后继续服用 3 个月的激素，以帮助您成功受孕。

我可以在乳房肿瘤切除术、乳房切除术或乳房放疗后进行哺乳吗？

如果您接受了乳房切除术，那么您将无法通过接受治疗的一侧乳房进行哺乳。 因为该侧乳房中产生乳汁的组织已被切除。 即使您接受了保留乳头的乳房切除术，情况也是如此。

如果您接受了乳房肿瘤切除术并接受放疗，那么您接受治疗的一侧乳房将无法产生足够的乳汁进行哺乳。 但您可以选择另一侧健康乳房进行哺乳。

如果您接受了不含放疗的乳房肿瘤切除术，您将可以选择任一侧乳房进行哺乳。 您的乳汁不会将癌细胞传递给婴儿。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you’re not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利