Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于处方止痛药

本信息介绍了如何安全地获取和服用处方止痛药。

关于 MSK 的麻醉疼痛服务

您的麻醉疼痛服务医疗团队将帮助您控制癌症治疗引起的疼痛（无论是否使用药物）。 该医疗团队包括医生、高级实践提供者 (APP)、注册护士 (RN) 以及诊室和诊所协调员。 高级实践提供者 (APP) 包括：

- 执业护理师 (NP)。
- 医师助理 (PA)。
- 认证注册麻醉护士 (CRNA)。

医生和 APP 紧密协作。 您可以前往医生处、APP 处或同时前往两者处就诊。

我们可以通过以下方式帮助您缓解疼痛：

- 开具和调整止痛药。
- 进行神经阻滞手术。 这会阻止神经向大脑发送疼痛信息。
- 在体内植入装置，帮助缓解疼痛。

这些治疗方法也可以与其他非阿片类药物联用。

处方止痛药信息

我们希望您使用最少量的药物来缓解疼痛。 我们还希望您尽可能缩短服药周期。 请遵循以下指南以安全服用止痛药。

如何获取止痛药

- **从疼痛科医生处获取止痛药。** 其他医生过去可能为您开过止痛药。 只有您的疼痛科医生才能为您开具止痛药处方。 不要请其他医生为您续开止痛药。
- **不要错过您与疼痛科医生的预约。** 如果您从我们这里获取阿片类药物，需要每月来我们的诊所就诊一次。 MSK 有多个麻醉疼痛服务诊所。 请参阅本资源末尾的“麻醉疼痛服务诊所地点”部分。
- **跟踪记录您何时需要新的止痛药处方。** 止痛药只在工作日（周一至周五）开具处方。 周末或节假日无法开具新处方。
- **请在您的止痛药用完之前申请续药。** 我们需要时间来处理您的申请。

如何服用止痛药

- **请仅遵循疼痛科医生的处方服用止痛药。** 不要服用超过疼痛科医生或护士指示的剂量。 服用超过规定剂量的止痛药可能会导致有害的副作用。 包括呼吸困难甚至死亡。
- **如果您呼吸困难或失去意识，必须有人立即拨打 911。**
- **服用阿片类药物、安眠药或镇静剂时请勿饮酒。** 镇静剂是帮助您放松的药物，例如劳拉西泮 (Ativan®)。 所有这些药物都可能会让您感到困倦（非常想睡觉）。 酒精会加重困倦。
- **请勿突然停用止痛药。** 突然停用阿片类药物可能会导致药物戒断副作用。 包括恶心、呕吐、出汗和腹部绞痛。 出现副作用并不意味着您对该药物上瘾了。 当您过快停止服药时，这是一种正常反应。 如果发生此情况，而您没有止痛药了，请前往最近的急诊室或 MSK 紧急护理中心 (UCC)。
    - MSK UCC 位于 Memorial Hospital 的 1 楼。 最近的入口位于东 67 大街 425 号，介于第一大道和约克大道之间。
- **出门时，请携带至少 1 天的止痛药量。** 这是为了确保您在紧急情况下可服用随身携带的止痛药。
- **一些处方止痛药（如阿片类药物）可能会引起便秘（排便比平时少）。** 如果您过去有便秘情况，请咨询您的疼痛科医生。 您可能需要药物来预防便秘。 如需了解更多信息，请阅读*如何应对便秘* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/constipation)。
    - 如果您出现以下情况，请致电您的疼痛科医生或护士：
        - 2 天没有排便（大便）。

- 排便困难。
- 大便坚硬。
- 无法完全排净大便。

漏服药了该怎么办?

- 如果漏服了止痛药，请不要服用额外的药物。
- 如果漏服了药并且感到疼痛，请致电您的疼痛科医生。 他们会给您提供帮助。

如何改用止痛药

- **如果您需要改用止痛药，请致电 212-639-6851 联系麻醉疼痛服务。** 如果其他医生调整了您的止痛药，请在下一个工作日之前致电我们讨论改用事宜。
- **未与疼痛科医生或护士讨论的情况下，请勿自行改变止痛药的剂量。** 更多信息，请阅读“如何在两次预约之间获取处方”部分。
- **在了解新药物或剂量对您的影响之前，请勿驾驶或做必须保持警觉的事情。** 如果医生改用了止痛药或剂量，您可能需要一段时间来适应。 一些处方止痛药可能会使您感到困倦。 在适应止痛药或剂量的过程中，也可能会更容易跌倒。
- **如果您希望降低止痛药的剂量，请咨询疼痛科医生。** 他们可以帮助您安全地减少服用的药物量。 您可能会出现戒断症状，但这种情况并不常见。

与其他医疗保健提供者讨论您所服用的止痛药。

- 让任何其他医疗保健提供者知道您正在服用止痛药。
- 如果您服用其他药物或膳食补充剂，如草药、维生素或使用家庭疗法，请告知您的医疗保健提供者。
- 如果您的其他医生开了安眠药或镇静剂，请告诉他们您也在服用处方止痛药。 疼痛科医生很少开安眠药。

如何储存处方止痛药

- **请将您的止痛药放在远离他人处。** 不要放在儿童、宠物、朋友、家人和访客等容易接触的地方。切勿与他人共用您的药物或服用他人的药物。

- **将您的止痛药放在安全的地方，如带锁的盒子和带锁的柜子中。** 将它们锁起来，确保只有您或处方药的服用者可以拿取。

如何报告处方药或止痛药丢失或被盗

跟踪记录您的止痛药和处方药。 如果您的药物丢失或被盗，请按照以下步骤处理。

1. 联系当地警察局并保留警方报告存档。
2. 将警方报告传真至麻醉疼痛服务 212-717-3206，或当面交给我们。
3. 致电您的疼痛科医生。 您可能需要先去疼痛科医生处，然后他们才能给您开具新的处方。
4. 您的处方计划可能不承保您的替代药物费用。 如果不承保，您需要支付费用。

如何处置未服用的处方止痛药

如果某些药物被非处方对象服用，可能会造成极大的伤害或致命。 因此，处置未服用的处方止痛药十分重要。

处置这些药物的最佳方式是将其冲入厕所。 如要查看您的药物是否应该冲入厕所进行处置，请访问美国食品药品监督管理局 (FDA) 的冲入厕所处置列表 (www.bit.ly/3Am1Cei) 或致电 800-882-9539。 如需了解更多信息，请阅读*如何处置未使用的药物* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/get-rid-of-unused-medicine)。

此外，您也可以向您的医疗保健提供者索要 DisposeRx 工具包。 该工具包含有一种粉末，可将药物融化成凝胶状，然后您可以将其与普通垃圾丢置在一起。

关于服用阿片类药物

阿片类药物是一种强效止痛药，用于缓解中度至重度疼痛。 也称为麻醉剂。 阿片类药物是管制药物。 这意味着这类药物具有成瘾性。 过量或以错误方式使用阿片类药物会导致强烈、有害的持续使用需求。 因此，您必须以不同于对待其他药物的方式对待管制药物。 如需了解更多信息，请阅读*安全服用阿片类药物：需要了解的内容* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/opioids-what-you-need-know)。

如果您正在服用阿片类药物，我们希望确保您所服用的剂量是安全的。 我们会在您第一

次看疼痛科医生时要求您提供尿液样本。 我们会检查您的尿液中是否含有药物和其他药物，以确保您在治疗期间的安全。 我们还会在开具管制药物处方之前审查全州的登记信息。 这将在您的护理期间定期进行。

关于纳洛酮 (Narcan®)

如果医生给您开具了阿片类药物，也可能会开具纳洛酮 (Narcan)。 这是一种紧急药物，如果您服用的阿片类药物量超过我们为您开具的处方量，此药物可逆转或阻止阿片类药物用药过量。

如果您获得了纳洛酮，医疗保健提供者会教您和照护者如何以及何时服用纳洛酮。 如果您按照医疗保健提供者的指导用药，则无需服用纳洛酮。

纳洛酮应仅在您的呼吸减慢或停止的紧急情况下服用。 服用纳洛酮后务必拨打 911。 其效果只能持续 30 至 90 分钟，您可能需要接受更多医疗护理。 如果您不确定是否应该服用纳洛酮，请拨打 911，听从接线员的指导。 如需了解更多信息，请阅读*关于纳洛酮 (Narcan®)* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-naloxone-narcan)。

如何在两次预约之间获取处方

- 在药物用完前至少 4 到 5 个工作日（周一至周五）致电您的疼痛科医生或护士。
- 不要等到用完药物后再致电。 续药可能需要几天时间。 如果等到药物用完再告知，您可能会漏服药。
- 所有处方均以电子方式（通过互联网）发送到药房。 医生无法将这些处方送到药房。

请在周一至周五上午 9 点至下午 4 点致电麻醉疼痛服务 212-639-6851。如果您在下午 3 点后致电，您的医生可能要到下一个工作日才会给您回电。

周六、周日或周一至周五下午 4 点后，您的医生无法为您续药。 该时间段诊室关闭，这项服务仅适用于紧急情况。

处方止痛药续药流程

1. 当您致电疼痛科医生或护士要求续药时，他们会询问您以下信息：
    - 药物名称。

- 药物剂量。
- 您希望将处方发送到的药房。
- 您的电话号码，以便他们在有疑问时可以联系您。

2. 您的医生会在开具处方前检查全州登记信息。 如果他们对您的用药情况有疑问，可能会在续药前与您沟通。
3. 然后，您的医生需要在新处方上签字。 可能要到当天的最后才会进行这一步。
4. 医生在处方上签字后，处方就会以电子方式发送到药房。
5. 药房接收到处方后，需要与您的保险公司核实，以确保其在承保范围内。 有时，您的保险公司在让药房处理处方之前会提出疑问。
   - 您的药物可能需要获得保险公司的事先授权。 获得授权或拒绝可能需要 1 到 3 天的时间。 如果被拒绝，您的医生将需要开具其他止痛药。
6. 药房将根据新处方续药。 如果他们没有您的药品库存，可能需要订购药品。

如何联系麻醉疼痛服务

通过电话

如果您有疑问，需要与某人讨论您的疼痛控制，或想要预约，请致电 212-639-6851。 请在周一至周五上午 9 点至下午 4 点联系我们。下午 4 点以后、周末或节假日，请致电 212-639-2000，要求值班的麻醉疼痛科人员接线。

我们会要求您留下您的电话号码，以便我们回电。 最好在当天早些时候致电。 这样方便我们有时间查看您的记录或与您的疼痛科医生沟通（如果需要）。 我们会尽量在当天或下一个工作日给您回电。

如果是在下午 4 点之后，并且您发生了紧急情况，例如剧烈疼痛，请致电 212-639-2000。 要求与值班的麻醉疼痛人员通话。 您也可以前往当地的急诊室或 MSK UCC。

通过 MSK MyChart

您还可以通过我们的安全患者门户网站 MSK MyChart (mskmychart.mskcc.org) 联系麻醉疼痛服务。 您可以通过 MSK MyChart 向我们发送消息，要求续药或询问护理相关问题。 我们只会在工作时间内查看消息。 下午 4 点后、周末或节假日不会查看。

传真

如果您需要向麻醉疼痛服务发送传真，请传真至 212-717-3206。

麻醉疼痛服务诊所地点

麻醉疼痛服务在许多地点设有诊所：

Memorial Hospital 约克大道第 1275 号（东 67 大街和东 68 大街之间） 纽约，邮编 NY 10065	**MSK Westchester** 500 Westchester Ave. West Harrison, NY 10604
MSK Commack Nonna’ s Garden Foundation Center 650 Commack Road Commack, NY 11725	**MSK Basking Ridge** 136 Mountain View Blvd. Basking Ridge, NJ 07920
MSK Monmouth 480 Red Hill Road Middletown, NJ 07748	**MSK Bergen** 225 Summit Ave. Montvale, NJ 07645
MSK Koch 530 E. 74th St. New York, NY 10021	**MSK Nassau** 1101 Hempstead Turnpike Uniondale, NY 11553

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利