Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

老年患者术前医学评估

本文介绍了在 Memorial Sloan Kettering (MSK) 接受老年病学专家术前医学评估时可能发生的情况，并回答了常见问题。

随着年龄增长，成年人开始有不同于年轻人的医疗需求。 老年病学专注于老年人的照护工作。 为此类人群提供护理的医疗保健提供者被称为老年病学专家。

手术前，您将在老年病学专家处预约就诊。 就诊期间，您和您的老年病学专家将：

- 讨论您可能存在的健康问题，如：
  - 高血压
  - 肺部或呼吸问题
  - 高胆固醇
  - 心脏病
  - 糖尿病
  - 阿尔兹海默症（导致记忆丧失的脑部疾病）
- 确定您在接受手术期间可能出现的任何问题。
- 制定所需照护计划，减少出现上述问题的风险。

关于术前医学评估的常见问题

为什么需要预约就诊？

外科医生出于下列原因将您转介至此预约就诊：

- 您是老年患者
- 您可能出现其他健康问题
- 您正在服用数种药物（包括血液稀释剂）

- 您的检查结果提示存在异常

我如何进行预约？

外科医生的助理将为您安排此次预约。 他们还将告知您预约就诊的确切日期、时间和地点。

我该如何为预约做好准备？

- 老年病学专家的助理将在就诊前 24 至 48 小时致电联系您确认预约。 他们还将询问初级保健提供者和 MSK 以外其他专家的联系信息。
- 办公室协调员将要求您在就诊前填写电子快速体能评估 (ERFA) 表。
- 您可以在预约当天照常进食和服用药物。
- 请携带以下物品：
  - 一份列出您使用的所有药物的清单，包括贴片、药膏、维生素、补充剂或天然或家庭药剂。 写下您服用的每种药物的剂量和服用频率。
  - MSK 以外的其他机构出具的最新检查结果。
  - 初级保健提供者和其他专家的联系信息（如果你尚未将其提供给老年病学专家）。

预约就诊期间会发生什么？

此次就诊就像一次体检一样。 护士将测量您的血压、体温、呼吸和心率。 他们还会咨询您的病史、所用药物和任何您可能出现的症状。

随后，您将与老年病学专家见面。 他们将审查护士记录的信息并为您进行身体检查。 老年病学专家将检查您在术间或术后后可能发生的任何问题，并告诉您和您的护理人员可以采取哪些措施来降低风险。 他们将告诉您在手术当天之前可以服用哪些药物。

老年病学专家还将决定在手术前您是否需要接受任何其他检查。 老年病学专家或护士将告知您安排检查的时间以及如何做准备。

此次就诊需要花费多长时间？

您的就诊至少需要 1 小时。

如果我在预约就诊后有任何疑问应该怎么办？

如果您对就诊期间讨论的内容有任何疑问，请咨询您的老年病学专家。 如果您对手术有任何疑问，请咨询外科医生。

老年病学专家是否会与 MSK 以外的医疗保健提供者讨论?

老年病学专家可能会与初级保健提供者或 MSK 以外的其他专家交谈，以了解关于病史和/或既往检查的更多信息。

老年病学专家是否会与外科医生或我在 MSK 面诊的任何其他医疗保健提供者讨论?

您的所有检查结果和医疗保健提供者的记录均保存在 MSK 电子病历中。 外科医生和其他 MSK 医疗保健提供者可以通过查看相关信息帮助您制定照护计划。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Presurgical Medical Assessment for Seniors - Last updated on May 13, 2021
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利