Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

老年患者术前医学评估

本资料说明在 MSK 与老年医学专家进行术前医疗评估前后可预期情况。

关于老年病学

随着年龄增长，成年人开始有不同于年轻人的医疗需求。 老年病学专注于中年及较年长成年人的照护工作。 为此类人群提供护理的医疗保健提供者被称为老年病学专家。

关于您的术前医疗评估预约

手术前，您将在老年病学专家处预约就诊。 您的外科医生可能会因以下任何原因将您转介至此预约就诊：

- 您属于较年长的成年人。
- 您可能出现其他健康问题。
- 您正在服用不止一种药物，包括血液稀释剂。
- 您的检查结果提示存在异常。

可能还有其他转诊原因。

外科医生的助理将为您安排此次预约。 他们还将告知您预约就诊的确切日期、时间和地点。

此次就诊就像一次体检一样。 就诊期间您和您的老年病学专家将：

- 讨论您可能存在的健康问题，如：
  - 高血压
  - 肺部或呼吸问题
  - 高胆固醇
  - 心脏病
  - 糖尿病
  - 阿尔兹海默症（导致记忆丧失的脑部疾病）
- 请核对您所服用的药物。 其中包括处方药、补充剂、非处方药和血液稀释剂。
- 确定您在接受手术期间可能出现的任何问题。
- 制定所需照护计划，减少出现上述问题的风险。

您的就诊至少需要 1 小时。

老年病学专家可能需要进一步了解病史、既往检查或两者的相关信息。 如有必要，他们可能会与您的初级保健医生或 MSK 以外的其他专家进行沟通。

您的所有检查结果和医疗保健提供者的记录均保存在 MSK 电子病历中。 外科医生和其他 MSK 医疗保健提供者可以通过查看相关信息帮助您制定照护计划。

为预约就诊做好准备

老年病学专家的助理将在就诊前 24 至 48 小时致电联系您确认预约。 他们还将询问初级保健提供者和 MSK 以外其他专家的联系信息。

办公室协调员将要求您在就诊前填写电子快速体能评估 (ERFA) 表。

预约当天应完成的事项

您可以在预约当天照常进食和服用药物。

随身携带的物品

- 您所服用所有药物的清单。 这包括贴剂、乳膏、维生素、补充剂，或天然及家庭疗法药物。 写下每种药物的剂量和服用频率。
- MSK 以外的其他机构出具的最新检查结果。
- 初级保健提供者和其他专家的联系信息（如果你尚未将其提供给老年病学专家）。

抵达医院后的预期情况

许多工作人员会要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。 这是为了保障您的安全。 姓名相同或相似的人患者可能会在同一天有预约。

与护士见面

护士将测量您的血压、体温、呼吸和心率。 他们还会咨询您的病史、所用药物和任何您可能出现的症状。

与您的老年病学专家会面

您的老年病学专家将复核由护士记录的信息。 然后，他们将：

- 进行体检。
- 梳理您在术中或术后可能出现的任何问题。
- 告知您和您的看护者可以采取哪些措施来降低风险。
- 告知您手术日早晨之前可以服用哪些药物
- 进行基础体能测试，以及名为简易认知评估 (Mini-Cog) 的基础记忆测试。
- 判断术前是否还需补充检查。 您的医疗照顾团队将告知您安排这些检查的时间以及如何做好准备。

预约后

如果您对就诊期间讨论的内容有任何疑问，请咨询您的老年病学专家。 如果您对手术有任何疑问，请咨询外科医生。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利