



患者及照护者教育

阴茎异常勃起（勃起持续时间过长）

本信息介绍如果出现阴茎异常勃起应采取的措施。

关于阴茎异常勃起

阴茎异常勃起指勃起持续时间过长。阴茎异常勃起可以在没有性刺激的情况下发生，并且在性高潮后也不会消失。接受阴茎注射治疗后有出现阴茎异常勃起的风险。

阴茎完全勃起后，不会再有新鲜血液流入阴茎。这意味着阴茎将得不到氧气，从而可能会导致组织损伤，引起永久性勃起功能障碍 (ED)。

关于盐酸伪麻黄碱 (Sudafed®)

如果出现阴茎异常勃起，服用盐酸伪麻黄碱 (Sudafed®) 可以缓解。您可以在当地药房买到盐酸伪麻黄碱，不用开处方，但药盒摆放在药房柜台后方。

要购买盐酸伪麻黄碱，请将挂在货架上的盐酸伪麻黄碱卡片拿给药剂师（见图 1）。您必须出示带有照片的身份证件，药剂师才能将您要购买的药盒交给您。请勿购买货架上的盐酸伪麻黄碱。这是一种苯肾上腺素，不适合用于治疗阴茎异常勃起。



图 1. 盐酸伪麻黄碱 (Sudafed)

如果您有心脏问题，请咨询心脏科医生服用盐酸伪麻黄碱是否安全。

如果您正在使用阴茎注射剂，请确保在使用注射剂时随身携带盐酸伪麻黄碱。

如果出现阴茎异常勃起

- 如果您的阴茎勃起硬度达到插入硬度（勃起硬度量表结果为 6 级或以上）并持续 2 小时，请服用 4 片（30 毫克）盐酸伪麻黄碱 (Sudafed)。请勿服用缓释或长效片剂，例如 Sudafed 12 hour。如有任何疑问，请咨询药剂师或高级执业医师 (APP)。复方药房会将盐酸伪麻黄碱连同药瓶和注射器一起配送，您也可以在当地药房购买。
 - 如果您的勃起硬度在服用盐酸伪麻黄碱后一小时内低于插入硬度，请在次日致电您的医疗保健提供者办公室，与您的 APP 联系。如因勃起时间过长而服用盐酸伪麻黄碱，则不能再继续注射相同的剂量。您的 APP 会修改您的阴茎注射治疗药物剂量。在与医疗保健提供者沟通之前，请勿再次注射。
- 如果持续勃起 3 小时（服用盐酸伪麻黄碱 1 小时后仍呈勃起状态），请致电您的 APP。
 - 周一至周五上午 9:00 至下午 5:00，请致电联系您的 APP。
 - 下午 5:00 至次日上午 9:00 以及周末和节假日期间，请致电 212-639-2000，并请求与值班泌尿科医生交谈。
 - 如果路程不到 30 分钟，请前往 Memorial Hospital 的 MSK 紧急护理中心（约克大道 1275 号，东 67 大街与东 68 大街之间）。您的 APP 会致电紧急护理中心，告知您将赴院就诊。您的 APP 将在与您通话的过程中为您提供更多指导。
- 如果您持续勃起 4 小时且未联系 APP，则该情况为医疗紧急情况。您应像对待心脏病发作一样进行紧急处理。勃起时间超过 4 小时会对勃起组织造成永久性损伤。
 - 如果路程不到 30 分钟，请前往 MSK 的紧急护理中心。请问医院门卫如何前往该中心。
 - 如果您前往 Memorial Hospital 的路程超过 30 分钟，请前往当地急诊室就诊。
 - 请告知紧急护理中心或急诊室的工作人员，您已持续勃起 4 小时。会有医疗保健提供者立刻为您看诊。如果不尽快接受治疗，您可能会患上永久性 ED。
 - 请将您收到并放在钱包中的阴茎异常勃起卡交给医疗保健提供者。也可以让医疗保健提供者致电上述电话联系我们。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Priapism (An Erection that Lasts Too Long) - Last updated on May 6, 2021

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利