



患者及照护者教育

## 前列腺癌筛查小知识

每 8 名男性中就有 1 名确诊为前列腺癌。

### 什么是前列腺癌？

前列腺癌会影响前列腺中的细胞。前列腺是一个核桃大小的腺体，负责制造和储存精液。它位于膀胱下、直肠的正前方。

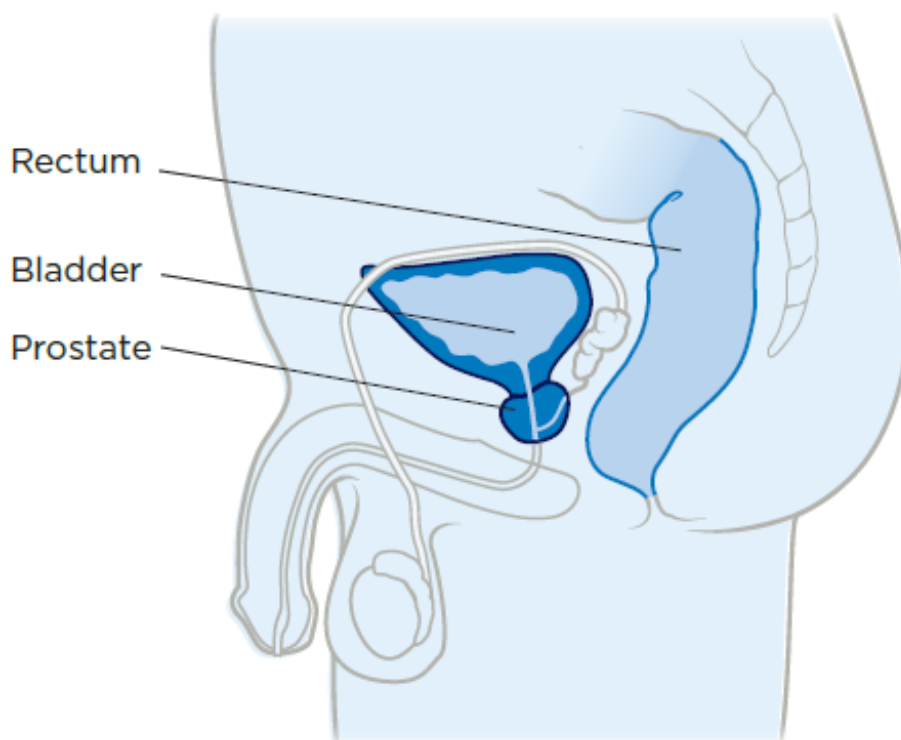


图 1. 前列腺解剖构造

### 什么是前列腺癌筛查？

对没有癌症症状的人进行检查，以确认其是否罹患癌症（或出现可能发展成为癌症的细胞），即为癌症筛查。筛查可以在早期发现癌症，此时癌症更容易治疗。

其中一种筛查是[前列腺特异性抗原 \(PSA\) 检查](#)。PSA 是在前列腺中生成的一种蛋白质，该血液检查可以检测您的 PSA 水平。PSA 检查有助于在早期发现前列腺癌，此时前列腺癌更容易治疗。

## 我面临的前列腺癌风险如何？

了解自己罹患前列腺癌的风险是您判断筛查是否适合您的第一步。风险因素是指任何可增加您患病（如癌症）几率的因素。

任何有前列腺的人都可能罹患前列腺癌。其中包括出生性别为男性的所有性别的人，包括跨性别女性。如果您是接受过性别确认手术的跨性别女性，那么您可能仍然有前列腺。您应与医疗保健提供者讨论筛查事宜。

年龄是前列腺癌的最大危险因素。年龄越大，患前列腺癌的可能性越高。其他前列腺癌高风险因素包括：

- 有近亲（例如双亲或兄弟姐妹）患有前列腺癌。如果该近亲在 60 岁之前确诊，则风险尤其高。
- 双亲遗传的某些基因发生变化（突变或变异）。此类基因包括 [BRCA1 或 BRCA2 基因](#)、HOXB13 和 ATM。我们的[临床基因专家](#)可以帮助您了解自己的风险水平。
- 您的种族。在美国，黑人群体罹患前列腺癌的比例高于其他种族。

请与医疗保健提供者讨论您的前列腺癌风险以及接受筛查的利弊。这有助于您判断自己是否适合接受筛查。

**黑人男性罹患前列腺癌的几率比其他种族高 50%。**

## 您是否适合接受前列腺癌筛查？

大多数前列腺癌生长缓慢，因此不会造成问题。很多罹患前列腺癌的人依然能够长寿。但前列腺癌有时会扩散到身体的其他部位。如果您决定接受前列腺癌筛查，MSK 建议您遵循以下最新指南。这些指南适用于预期寿命为 10 年或以上的平均风险人群，且可能与其他专家组提供的指南不同。

- 如果您的年龄为 45 至 49 岁，请与您的医疗保健提供者讨论进行基线 **PSA** 检查的利弊。如果您决定接受检查且您的 PSA 水平：
  - 为 3 ng/mL 或以上，请向您的医疗保健提供者咨询前列腺活检事宜。
  - 在 1-3 ng/mL 的范围内，请每 2 至 4 年进行一次 PSA 检查。
  - 低于 1 ng/mL，请在 51 至 55 岁期间再进行一次 PSA 检查。
- 如果您的年龄为 50 至 59 岁，可以考虑检查您的 PSA 水平。如果您决定接受检查且您的 **PSA** 水平：
  - 为 3 ng/mL 或以上，请向您的医疗保健提供者咨询前列腺活检事宜。
  - 在 1-3 ng/mL 的范围内，请每 2 至 4 年进行一次 PSA 检查。

- 低于 1 ng/mL，请在 60 岁时再进行一次 PSA 检查。
- 如果您的年龄为 60 至 70 岁，可以考虑检查您的 PSA 水平。如果您决定接受检查且您的 PSA 水平：
  - 为 3 ng/mL 或以上，请向您的医疗保健提供者咨询前列腺活检事宜。
  - 在 1-3 ng/mL 的范围内，请每 2 至 4 年进行一次 PSA 检查。
  - 低于 1 ng/mL，建议不再进行筛查。
- 如果您的年龄为 71 至 75 岁，请与您的医疗保健提供者讨论是否要进行 PSA 检查。该决定应基于您过去的 PSA 水平和您的健康状况。
- 如果您的年龄为 76 岁或以上，MSK 不建议您进行前列腺癌筛查。

前列腺癌是 50 岁以上男性中第二常见的癌症。

## 您可以立即采取的行动

- 了解自己罹患前列腺癌的风险。
- 了解检查前列腺癌体征的筛查。
- 与您的医疗保健提供者讨论筛查是否适合您。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

What To Know About Prostate Cancer Screening - Last updated on February 22, 2023

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利