Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

在纽约质子中心 (NYPC) 接受质子治疗

本信息介绍了在纽约市纽约质子中心 (NYPC) 接受质子治疗期间的预期事项。

质子治疗（也称质子束疗法）是一种放射治疗。 该疗法利用称为质子的带电粒子来杀死癌细胞。 使用质子治疗时，一种名为回旋加速器的设备会将高能质子束从体外引导至肿瘤。

与其他类型的放射治疗一样，质子治疗通过破坏癌细胞的 DNA 来杀死癌细胞。 质子治疗的质子束不会穿过肿瘤。 与其他类型的放射治疗相比，质子治疗可能会产生较少的副作用。 原因在于肿瘤附近的健康组织在治疗过程中受损的可能性较小。

质子治疗

MSK 患者将在 NYPC 接受质子治疗。 NYPC 地址为：

> 东 126 大街 225 号（第二大道和第三大道之间）
> 纽约，邮编 NY 10035

开始质子治疗前，您可能会在 MSK 或 NYPC 接受成像扫描。 您还将在 NYPC 进行模拟预约。

在安排模拟治疗之前，NYPC 会联系您的保险公司。 他们将确保质子治疗在您的承保范围内。 这称为事先授权。 在保险公司授权您接受质子治疗后，NYPC 将安排您的模拟治疗事宜。

模拟治疗将帮助您的医疗保健团队制定质子治疗计划。 在本次预约中，他们还将为您制作相应的固定装置（如面罩）。 固定装置是一种让身体全部或部分保持静止不动的装置。 在质子治疗期间，您将使用该装置来防止任何移动。

安排治疗

NYPC 的工作人员会与您联系以安排治疗事宜，并询问您的最佳治疗时间。 如果您想直接

联系他们，请致电 833-697-7686，咨询调度部门。 开始接受质子治疗后，将向您提供治疗室的电话号码，以及可帮助安排的放射治疗师电话。

治疗期间

在治疗室，您将被安置在治疗台上。 您将使用固定装置，以确保每次治疗时均处在完全相同的位置。

关于质子治疗团队

您的质子治疗团队将包括 MSK 放射肿瘤学家、NYPC 护士和医疗团队。 当您在 NYPC 接受治疗时，您的 MSK 放射肿瘤医生仍将是您的主治医生。 如果您在 MSK 与肿瘤内科医生或其他医疗保健提供者会面，您也将继续与他们进行面诊。

- **NYPC 医疗团队**将向您介绍质子治疗以及质子治疗期间的预期事项。 他们还会观察副作用并帮助您管理任何副作用。 如果您对质子治疗期间的照护事宜有任何问题或疑虑，请联系 NYPC 医疗团队。 他们的联系信息已列在本资源的末尾。
- 您的 **MSK 放射肿瘤医生**将负责质子治疗计划和照护事宜。 他们会与您的 NYPC 医疗团队密切合作。 质子治疗结束后，您将与 MSK 放射肿瘤医生和其他 MSK 医疗保健提供者见面，接受后续护理。

您在质子治疗团队中扮演的角色

我们将会为您安排一个医疗保健提供者团队，共同为您提供优质的医疗照护。 您也是团队中的一员，您负责的事项包括：

- 按时赴诊。
- 提出问题并与 NYPC 工作人员讨论您的疑虑。
- 当您出现副作用时，请告知 NYPC 医疗团队的成员。
- 当您感到疼痛时，请告知质子治疗团队的成员。
- 通过以下方式进行居家护理：
    - 如果您吸烟的话，您需要戒烟。 MSK 的专员可以帮助您戒烟。 如果您需要了解关于烟草治疗项目的更多信息，请致电 212-610-0507 或向 MSK 医疗团队的人员咨询转介事宜。
    - 请按照指示护理您的皮肤。
    - 请按指示饮用液体。

- 请摄入医疗团队建议的食物以保持体重。

质子治疗完成后

大多数人都将在 MSK 接受质子治疗的后续护理。 如果情况如此，请务必参加所有随访预约。

在随访预约期间，MSK 放射肿瘤医生和其他医疗保健提供者将检查癌症和身体对质子治疗的反应。 在这些访视期间，您可能会接受血液检查、x 光检查和其他成像扫描。 放射肿瘤医生也会帮助您处理任何相关症状、副作用或疑虑。

请在随访预约之前写下您的问题和担忧。 请携带此文件及您所有药物的清单（包括处方药和非处方药，如贴剂、乳膏、药物及补充剂）前来就诊。 如有问题或疑虑，您也可以在完成治疗后或随访访视之间的任何时间致电您的放射肿瘤医生或护士。

联系方式

如果您对质子治疗有任何问题或疑虑：

- 周一至周五上午 9:00 至下午 5:00，请与 NYPC 医疗团队成员进行咨询。 您可以拨打以下电话联系他们。
  - NYPC 放射肿瘤医生：833-697-7686
    姓名：_____
  - NYPC 护理人员：646-632-1725
    姓名：_____
- 下午 5:00 后或在周末和节假日，请致电 212-639-2000 联系 MSK。 请接线员让您与值班的放射肿瘤医生联系。 打电话时，请将家中药品放在身边。

如果您对自己的保险承保范围有任何疑问，请拨打 833-697-7686 联系 NYPC。 请求与财务结算团队通话。

如果您对治疗时间表有任何疑问，或因任何原因需要更改治疗预约，请拨打 646-813-1880 联系 NYPC 接待员。 服务时间为周一至周五早上 6:30 至晚上 10:45。

如果您对恶劣天气、停电或其他异常情况有任何疑问，请拨打 NYPC 热线 970-930-8430。 该热线全天候提供服务。

如果您想与他人讨论您在 NYPC 的经历，请拨打 833-697-7686 联系 NYPC。 请求与患者代表交谈。

可向您的医疗保健提供者咨询的问题

就诊前，写下您希望向您的医疗保健提供者咨询的问题会对您有所帮助。 下文列出了您可以咨询的一些问题示例。 就诊期间请记下答案，以便日后再次查阅。

我将接受多少次质子治疗?

质子治疗期间我的身体可能会出现哪些副作用?

质子治疗结束后，这些副作用会消失吗?

质子治疗后会出现哪些后期副作用（放疗结束后出现的副作用）？

其他问答空间：

质子治疗前的预约

在开始质子治疗前，您将接受以下部分或全部检测和检查。 您的医疗团队会与您讨论需要哪些药物以及原因。

其中一些是为了帮助医疗团队制定治疗计划。 其他一些则是为了获得基线测量值。 这可以衡量您在开始治疗前在某些健康领域的情况。 在治疗期间进行相同的检测和检查时，医疗保健提供者会将结果与您的基线进行比较。 这有助于相关人员了解任何变化。

您的肿瘤内科医生为：_____ 电话：_____

您的放射肿瘤医生为：_____ 电话：_____

项目	原因	医疗保健提供者姓名	地点	时间
心电图 (EKG)	用于检查您的心律基线		MSK 办公地点	开始治疗之前
血液检查	获取治疗期间可能实施血液检查的基线结果		MSK 办公地点	开始治疗前以及可能的治疗期间
模拟治疗	质子治疗的计划日		NYPC	开始治疗之前
MRI 和其他成像扫描	用于诊断、研究或两者兼有		通常为 MSK 办公地点	
营养咨询	用于检查您的营养基线		MSK 办公地点、NYPC 或两者兼有	
牙科评估	用于确保您可以安全开始治疗，并检查是否有任何牙齿需要在治疗前拔除		MSK 办公地点或当地牙医 如果在当地牙医处就诊，请将结果传真至： _____	模拟治疗前

言语/吞咽咨询	用于检查您的吞咽功能基线，并教您做一些练习，以帮助预防吞咽问题（吞咽困难）或张口困难（牙关紧闭）。		MSK 办公地点	
听力敏度图	用于检查您的听力水平基线		MSK 办公地点或当地听力学家处	

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利