Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

肺功能检查 (PFT)

本信息将帮助您了解为什么要进行肺功能检查 (PFT)，以及在检查前、检查期间和检查后的预期情况。

关于 PFT

PFT 是一种呼吸测试，用于测量您的肺部的工作情况。 结果将显示您的肺可以吸入多少空气，以及空气如何流入肺部。

手术前进行 PFT 的目的可能包括：

- 查看肺部是否存在可能影响麻醉（手术过程中用于让您入睡的药物）的问题。
- 查看肺部可容纳的空气量。

进行 PFT 可以帮助医疗保健提供者：

- 了解肺部是否正常工作。
- 诊断肺部疾病。
- 检查呼吸困难的原因。
- 监测癌症治疗的副作用。
- 检查慢性（长期）肺病的状况。 阻塞性肺病和限制性肺病是肺病的两种主要类型。
  - 阻塞性肺病是指气流减少（如肺气肿或哮喘）。
  - 在限制性肺病中，肺部可充满的空气量受到限制。 这可能是由于纤维化（组织增厚和瘢痕化）或瘢痕造成。

为 PFT 做好准备

PFT 当天请遵循以下说明。

- 检查前，请勿摄入大份餐食。 如果您感到饥饿，可在检查前几小时摄入清淡饮食（小份汤品或三明治）。
- 照常服用所有药物，除非您的医疗保健提供者给您其他指示。
- 准时前往预约就诊。
- 请在此处写下医疗保健提供者的任何其他指示：

PFT 期间

肺部技术专家将负责为您进行 PFT。 您将坐在肺分析仪中，该仪器将测量您呼吸的量、力度和速度。 您将戴上鼻夹，以防空气通过鼻子，同时向吹嘴吹气。 在检查过程中，技术专家会让您在不同时段进行深呼吸、浅呼吸、慢速呼吸或快速呼吸。 医疗保健提供者可能会要求您接受全套检查，也可能仅要求您进行部分检查。

为了得到最准确的结果，会要求您重复进行部分测试。 您可能需要吸入一种称为支气管扩张剂的药物来打开呼吸道。 吸入支气管扩张剂有助于医疗保健提供者确定您是否需要药物治疗。

PFT 大约需要 45 分钟到 1 小时。

动脉血气分析检查

您可能需要抽取一些血液来测量血液中的氧气和二氧化碳含量。 这称为动脉血气分析检查。 这是 PFT 检查中唯一可能会疼的部分。

如果要进行动脉血气分析检查，您可能会先服用药物麻痹手腕，然后再抽血。 技术专家会在您的手腕上缠上弹性绷带以止血。

PFT 之后

- 如果您抽血进行动脉血气分析检查，请在检查后缠上绷带至少 4 小时。 检查部位可能会有刺痛或麻木感。 这种感觉只会持续到第二天早上。

- 您可以恢复日常饮食。
- 您的活动不受限制。
- 医疗保健提供者将向您解释检查结果及其对您整体护理的意义。 如果您有任何问题或担忧，请咨询您的医疗保健提供者。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Pulmonary Function Tests (PFTs) - Last updated on April 24, 2019
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利