Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

肺功能检查 (PFT)

本信息介绍了肺功能检查 (PFT)，以及您需要接受此类检查的原因。 此外，还说明了检查前、检查期间及检查后的预期情况。

关于 PFT

PFT 是一种呼吸测试，用于测量您的肺部的工作情况。 结果将显示您的肺可以吸入多少空气，以及空气如何流入肺部。

手术前进行 PFT 的目的可能包括：

- 查看肺部是否存在可能影响麻醉（手术过程中用于让您入睡的药物）的问题。
- 查看肺部可容纳的空气量。

进行 PFT 可以帮助医疗团队：

- 了解肺部是否正常工作。
- 诊断肺部疾病。
- 检查呼吸困难的原因。
- 监测癌症治疗的副作用。
- 检查慢性（长期）肺病的状况。 肺部疾病主要分为 2 种类型：
  - **阻塞性肺病**。 其特点是气流减少（如肺气肿或哮喘）。

- **限制性肺病**，即肺部能容纳的空气量受到限制。 这可能是由纤维化（组织增厚和瘢痕形成）或瘢痕造成。

为 PFT 做好准备

PFT 当天请遵循以下说明。

- 检查前，请勿摄入大份餐食。 如果您感到饥饿，可在检查前几小时摄入清淡饮食（小份汤品或三明治）。
- 除非您的医疗团队另有指示，否则请照常服用所有药物。
- 准时前往预约就诊。

请在此处记录医疗团队提供的任何额外指示：

PFT 期间

肺部技术专家将负责为您进行 PFT。 您将坐在肺功能分析仪中。 这台仪器将测量您的呼吸量、呼吸力度和呼吸速度。 您需要佩戴鼻夹，以防止在向咬嘴吹气时空气从鼻腔通过。

在检查过程中，技术专家会让您在不同时段进行深呼吸、浅呼吸、慢速呼吸或快速呼吸。 医疗团队可能会要求进行全套检查，也可能仅要求您进行部分检查。

为了获得最准确的结果，医疗团队可能会要求您重复检查的某些部分。 此外，他们还可能会要求您吸入一种名为“支气管扩张

剂”的药物，以扩张您的气道。 这样做将有助于医疗团队判断您是否需要药物治疗。

PFT 大约需要 45 分钟到 1 小时。

肺功能步行试验

您可能还需要进行肺功能步行试验。 该检查有助于医疗团队观察您的心脏和肺部对体力活动的反应。 也有助于他们了解您的血氧水平是否会随运动而变化。 开始前，技术专家会向您解释这项检查，并提供相关指示。

步行试验前：

- 穿轻便舒适的鞋子。
- 除非医疗团队另有指示，否则请遵医嘱服用日常药物。
- 可以吃清淡的食物。
- 检查前 2 小时内避免剧烈运动。

如果出现以下情况，请告知技术专家：

- 胸痛。
- 检查期间感到头晕或头昏眼花。
- 检查期间感到恶心（想要呕吐）。
- 出现严重（重度）呼吸短促。
- 检查过程中需要停止。

动脉血气分析检查

医疗团队可能会从您的手腕部位采集少量血液。 这称为动脉血气分析检查 (ABG)。 这项检查用于测量血液中的氧气和二氧化碳含量。

采血后，技术专家会在您的手腕上贴上绷带。

PFT 之后

- 如果您进行了动脉血气分析，请在检查后至少保持绷带贴敷 4 小时。 检查部位可能会有刺痛或麻木感。 这种感觉只会持续到第二天早上。
- 您可以恢复日常饮食。
- 您可以照常进行日常活动。
- 医疗团队将向您解释检查结果，并说明这些结果对您整体治疗的意义。 如果您有任何疑问或担忧，请与您的医疗团队沟通。

何时致电您的医疗团队

如果出现以下情况，请致电您的医疗团队：

- 手部或手腕的刺痛或麻木感加重，或到第二天早上仍未消失。
- ABG 采血部位出血，且按压后仍无法止血。
- 检查后出现其他令您担忧的症状。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Pulmonary Function Tests (PFTs) - Last updated on November 3, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利