

患者及照护者教育

# 重组人促甲状腺激素和放射性碘治疗：三周疗程

本信息介绍了重组人促甲状腺激素 (TSH) 的三周疗程。疗程是指治疗过程。

放射性碘治疗有助于降低甲状腺癌复发的风险。还可用于治疗已经扩散的甲状腺癌。

护士将告知您更多信息，向您说明如何为治疗做好准备，以及治疗期间和治疗后可能发生的情况。

## 遵循低碘饮食

接受治疗前，您需要遵循低碘饮食。您的护士会给您一份名为低碘饮食 ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet)) 的资源，其中包含有关如何遵循低碘饮食的更多指导。

在疗程第一天（第 1 天）前 \_\_\_ 天开始低碘饮食。

每天摄入至少 8 杯（8 盎司）不含咖啡因的液体。液体应包括水和低碘饮食指南中列出的其他饮料。

## 疗程安排

在疗程的第一周，您需要在周一至周六来医院。您将接受血液检查、扫描和重组人促甲状腺激素注射。

在疗程的第二周，您将接受治疗。

在疗程的第三周，您将接受治疗后扫描。分子影像与治疗服务 (MITS) 的工作人员将为您安排该项目。MITS 有时称为核医学服务。

典型疗程安排如下所示：

<b>第 1 周</b> 诊断性 检测 (周一至周六)	<b>第 1 天</b> (2 至 3 小时) • 血液检查 • 重组人促甲状腺激素注射
	<b>第 2 天</b> (30 至 60 分钟) • 重组人促甲状腺激素注射
	<b>第 3 天</b> (4 至 6 小时) • 血液检查 • 放射性碘诊断剂量 • 辐射测量
	<b>第 4 天</b> (90 分钟) • 血液检查 • 扫描 • 辐射测量
	<b>第 5 天</b> (90 分钟) • 血液检查 • 扫描 • 辐射测量
	<b>第 6 天</b> (90 分钟) • 血液检查 • 扫描 • 辐射测量

<b>第 2 周</b> 治疗 (可能会从 周二、 周三、 或周四开始)	<b>第 1 天</b> (30 分钟) • 重组人促甲状腺激素注射
	<b>第 2 天</b> (30 分钟) • 重组人促甲状腺激素注射
	<b>第 3 天</b> • 放射性碘治疗剂量 • 扫描
<b>第 3 周</b> 随访 (将在您 接受放射性碘治疗后 为您安排。)	治疗后扫描

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Recombinant Human TSH and Radioactive Iodine Treatment: 3-Week Regimen - Last updated on May 15, 2026  
 Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利

#### 上次更新时间

May 15, 2026

Learn about our [Health Information Policy](#).

## 请告诉我们您的想法

## 请告诉我们您的想法

您的反馈有助于我们改进所提供的教育信息。您的医疗团队将无法看到您在本反馈表中填写的任何内容。请勿通过反馈表表达您的医疗需求。如果您对自己接受的医疗服务有任何疑问，请联系您的医疗保健提供者。

我们会阅读所有反馈，但不会回答任何问题。请勿在本反馈表中填写您的姓名或任何个人信息。

该信息是否易于理解？

- 是
- 尚可
- 否

我们应该更清楚地解释哪些方面？

请勿输入您的姓名或任何个人信息。