



患者及照护者教育

重组人促甲状腺激素和放射性碘治疗： 三周疗程

本信息介绍了重组人促甲状腺激素 (TSH) 的三周疗程。疗程是指治疗过程。

放射性碘治疗有助于降低甲状腺癌复发的风险。还可用于治疗已经扩散的甲状腺癌。

护士将告知您更多信息，向您说明如何为治疗做好准备，以及治疗期间和治疗后可能发生的情况。

遵循低碘饮食

接受治疗前，您需要遵循低碘饮食。您的护士会给您一份名为 *低碘饮食* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet) 的资源，其中包含有关如何遵循低碘饮食的更多指导。

在疗程第一天（第 1 天）前 ____ 天开始低碘饮食。

每天摄入至少 8 杯（8 盎司）不含咖啡因的液体。液体应包括水和低碘饮食指南中列出的其他饮料。

疗程安排

在疗程的第一周，您需要在周一至周六来医院。您将接受血液检查、扫描和重组人促甲状腺激素注射。

在疗程的第二周，您将接受治疗。

在疗程的第三周，您将接受治疗后扫描。分子影像与治疗服务 (MITS) 的工作人员将为您安排该项目。MITS 有时称为核医学服务。

典型疗程安排如下所示：

第 1 周 诊断性 检测 (周一至周六)	第 1 天 (2 至 3 小时) <ul style="list-style-type: none">• 血液检查• 重组人促甲状腺激素注射
	第 2 天 (30 至 60 分钟) <ul style="list-style-type: none">• 重组人促甲状腺激素注射
	第 3 天 (4 至 6 小时) <ul style="list-style-type: none">• 血液检查• 放射性碘诊断剂量• 辐射测量
	第 4 天 (90 分钟) <ul style="list-style-type: none">• 血液检查• 扫描• 辐射测量
	第 5 天 (90 分钟) <ul style="list-style-type: none">• 血液检查• 扫描• 辐射测量
	第 6 天 (90 分钟) <ul style="list-style-type: none">• 血液检查• 扫描• 辐射测量
第 2 周 治疗 (可能会从 周二、 周三、 或周四开始)	第 1 天 (30 分钟) <ul style="list-style-type: none">• 重组人促甲状腺激素注射
	第 2 天 (30 分钟) <ul style="list-style-type: none">• 重组人促甲状腺激素注射
	第 3 天 <ul style="list-style-type: none">• 放射性碘治疗剂量• 扫描

第 3 周 随访 (将在您 接受放射性碘治疗后 为您安排。)	治疗后扫描
--------------------------------------------	-------

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Recombinant Human TSH and Radioactive Iodine Treatment: 3-Week Regimen - Last updated on May 15, 2026

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利