



患者及照护者教育

重组人促甲状腺激素和放射性碘治疗： 三周疗程

本信息介绍了重组人促甲状腺激素 (TSH) 的三周疗程。疗程是指治疗过程。

放射性碘治疗有助于降低甲状腺癌复发的风险。还可用于治疗已经扩散的甲状腺癌。

护士将告知您更多信息，向您说明如何为治疗做好准备，以及治疗期间和治疗后可能发生的情况。

遵循低碘饮食

接受治疗前，您需要遵循低碘饮食。您的护士会给您一份名为 *低碘饮食* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet) 的资源，其中包含有关如何遵循低碘饮食的更多指导。

在疗程第一天（第 1 天）前 ___ 天开始低碘饮食。

每天摄入至少 8 杯（8 盎司）不含咖啡因的液体。液体应包括水和低碘饮食指南中列出的其他饮料。

疗程安排

在疗程的第一周，您需要在周一至周六来医院。您将接受血液检查、扫描和重组人促甲状腺激素注射。

在疗程的第二周，您将接受治疗。

在疗程的第三周，您将接受治疗后扫描。分子影像与治疗服务 (MITS) 的工作人员将为您安排该项目。MITS 有时称为核医学服务。

典型疗程安排如下所示：

第 1 周 诊断性 检测 (周一至周六)	第 1 天 (2 至 3 小时) <ul style="list-style-type: none">• 血液检查• 重组人促甲状腺激素注射
	第 2 天 (30 至 60 分钟) <ul style="list-style-type: none">• 重组人促甲状腺激素注射
	第 3 天 (4 至 6 小时) <ul style="list-style-type: none">• 血液检查• 放射性碘诊断剂量• 辐射测量
	第 4 天 (90 分钟) <ul style="list-style-type: none">• 血液检查• 扫描• 辐射测量

	<p>第 5 天 (90 分钟)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 血液检查 • 扫描 • 辐射测量
<p>第 2 周 治疗 (可能会从 周二、 周三、 或周四开始)</p>	<p>第 6 天 (90 分钟)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 血液检查 • 扫描 • 辐射测量
<p>第 3 周 随访 (将在您 接受放射性碘治疗后 为您安排。)</p>	<p>第 1 天 (30 分钟)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 重组人促甲状腺激素注射 <p>第 2 天 (30 分钟)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 重组人促甲状腺激素注射 <p>第 3 天</p> <ul style="list-style-type: none"> • 放射性碘治疗剂量 • 扫描 <p>治疗后扫描</p>

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Recombinant Human TSH and Radioactive Iodine Treatment: 3-Week Regimen - Last updated on March 12, 2019

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利