Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

重组人促甲状腺激素和放射性碘治疗：两周疗程

本信息介绍了重组人促甲状腺激素 (TSH) 的两周疗程。 疗程是指治疗过程。

放射性碘治疗有助于降低甲状腺癌复发的风险。 还可用于治疗已经扩散的甲状腺癌。

护士将告知您更多信息，向您说明如何为治疗做好准备，以及治疗期间和治疗后可能发生的情况。

遵循低碘饮食

接受治疗前，您需要遵循低碘饮食。 您的护士会给您一份名为*低碘饮食* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet)的资源，其中包含有关如何遵循低碘饮食的更多指导。

在疗程第一天（第 1 天）前 ___ 天开始低碘饮食。

每天摄入至少 8 杯（8 盎司）不含咖啡因的液体。 液体应包括水和低碘饮食指南中列出的其他饮料。

疗程安排

在疗程的第一周，您将接受血液检查、扫描和重组人促甲状腺激素注射。 您还将接受治疗。

您可能需要入院接受治疗。 如果您被收治入院，当您体内的放射量低到可以安全出院时，即可出院回家。 如果您未被收治入院，辐射安全员将在治疗时为您提供更多指导。

在疗程的第二周，您将接受治疗后扫描。 分子影像与治疗服务 (MITS) 的工作人员将为您安排该项目。 MITS 有时称为核医学服务。

下表列出了疗程期间可能发生的情况，以及发生的时间。 如果您对疗程有任何疑问，请咨询您的医疗保健提供者。

第 1 周 可能会从周一、周二或周三开始	**第 1 天** （2 至 3 小时） • 血液检查 • 重组人促甲状腺激素注射	
	第 2 天 （30 至 60 分钟） • 重组人促甲状腺激素注射 • 放射性碘诊断剂量	
	第 3 天 （6 至 8 小时） • 扫描 • 放射性碘治疗剂量	
第 2 周	治疗后扫描	

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Recombinant Human TSH and Radioactive Iodine Treatment: 2-Week Regimen - Last updated on May 15, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利