



患者及照护者教育

# 呼吸道病毒感染

本信息介绍了什么是呼吸道病毒感染、感染的症状和体征以及传播途径。其中还说明了如何预防和治疗感染。

## 什么是呼吸道病毒感染？

呼吸道病毒感染是指鼻子、喉咙或鼻窦受到感染。这类感染由病毒引起。对于患有另一种疾病或免疫系统功能低下的患者，这些感染可能会导致严重的后果。

可以导致呼吸道感染的病毒包括：

- 腺病毒
- 人类偏肺病毒
- 副流感病毒
- 流感
- 呼吸道合胞病毒 (RSV)
- 鼻病毒/肠道病毒
- 冠状病毒 (COVID-19)

## 呼吸道病毒感染的体征和症状

如果您患有呼吸道病毒感染，您可能会出现以下一种或多种体征：

- 发热达 100.4°F (38 °C) 或更高
- 咽喉疼痛
- 发冷
- 咳嗽
- 头痛
- 流鼻涕
- 身体疼痛
- 疲乏（感觉疲倦）
- 全身不适

## 呼吸道病毒感染的传播途径

呼吸道病毒感染通过接触受感染者鼻腔和咽喉的飞沫传播。当感染者咳嗽或打喷嚏时，会将飞沫送到空气中。这些飞沫携带病毒。您一不小心就会吸入飞沫，受到感染。

当飞沫落在家具、设备或其他表面时，呼吸道病毒感染也可能进行传播。如果您接触过该表面，而后再触摸自己的鼻子、口腔或眼睛，您可能会受到感染。

## 如何阻止呼吸道病毒感染传播

### 当您在医院时

我们会采取隔离预防措施，以防止感染在人与人之间传播。如果您在住院期间患上呼吸道病毒感染，您的医疗团队会将您转移到单人病房。

## 工作人员和访客

我们会在您的房门上贴上告示，告知所有工作人员和访客在进入病房之前均须清洁双手。他们可以用肥皂和水洗手，或使用含酒精的洗手液。

在您的病房内，所有工作人员和访客均须佩戴口罩、护目镜、防护服和手套。他们可以在病房外领取这些物品。应在离开前将其丢弃在病房内。所有工作人员和访客在离开您的房间后均须再次清洁双手。

在遵循这些隔离措施的同时，您可以在病房内进行艺术创作或接受按摩治疗。

## 离开病房

如果您需要离开病房去接受检查，您必须佩戴口罩，穿上防护服并戴上手套。在采取隔离防范措施期间，请勿前往任何其他公共区域，例如：

- 大厅
- 医院自助餐厅
- 访客休息室
- 住院部

您不能在所在楼层四处走动。您也不能前往：

- 所在病房的配餐间。
- M9 儿童娱乐中心。

- M14 青少年休息室 (TYA 休息室)。

医疗保健提供者将告知您何时可以停止这类预防措施。这通常是在您已接受治疗，且不会再将感染传播给他人时。

## 如何预防呼吸道病毒感染的传播

应避免近距离接触他人，直至症状消退。洗手至少 20 秒，或经常使用含酒精成分的洗手液，尤其是在咳嗽或打喷嚏后。咳嗽或打喷嚏时始终用纸巾或手肘遮掩，而非用手。请勿共用物品，如杯子、水杯、餐具或玩具。您还可以请亲朋好友接种流感疫苗。

## 患有呼吸道病毒感染时前往门诊预约就诊

当您预约登记时，如果您出现呼吸道病毒感染的症状，请告知前台接待人员。其中包括发热、咳嗽、咽喉痛、流鼻涕或打喷嚏。他们会带您前往单人病房。护士将进一步询问您有关症状的问题。

如果您有任何呼吸道感染的症状，请勿进行以下行为：

- 坐在等候区。
- 在自助餐厅用餐。
- 探望住院患者。

## 更多信息

如果您有任何问题，请咨询您的医疗保健提供者。您也可以访问以下网站，以了解更多信息：

美国疾病防控中心 (Centers for Disease Control and Prevention)

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

纽约州卫生部 (New York State Department of Health)

[www.health.ny.gov](http://www.health.ny.gov)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Respiratory Viral Infections - Last updated on March 28, 2024  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利