



患者及照护者教育

## 静态超声心动图

本信息介绍了什么是静态超声心动图。此外，还将向您介绍医疗程序前、医疗程序期间和医疗程序完成之后的预期情况。

静态超声心动图也称为经胸超声心动图 (TTE)。

### 关于静态超声心动图

超声心动图（又称回声检查）是一种使用超声波（声波）拍摄心脏图像的医疗程序。

静态超声心动图是在您静卧且放松的状态下拍摄心脏图像。静态超声心动图又称为 TTE，因为该医疗程序从体外对心脏进行成像。这些图像可以显示心脏的不同部位，以及心脏在静态状态下的运作情况。

通过静态超声心动图，医生可以观察到：

- 心肌的运动情况。
- 心脏瓣膜的运作情况。
- 心脏 4 个腔室的大小。
- 血液如何流经心脏瓣膜和心腔。

如果心脏功能异常，您可能会出现胸痛或呼吸困难等症状。回声

检查可以帮助医生查明这些症状的原因。

## 超声增强剂 (UEA)

若超声心动图检查期间图像不够清晰，您可能需要注射超声增强剂 (UEA)。UEA 有助于生成更清晰的心脏图像。

若您需要注射 UEA，医疗团队会暂停检查并向您说明当前情况。他们将会：

- 解释为何需要 UEA 以及该增强剂如何帮助您。
- 告知您在注射 UEA 期间及之后的预期情况。
- 回答您的任何疑问，并确保您感到安心。

注射 UEA 后，技术专家将继续进行超声心动图检查，并拍摄更多心脏图像。

有时，医生在超声心动图检查前可能已知您需要 UEA。这可能是基于您的病史或以往的影像学检查结果。如果医生已知您需要注射 UEA，他们会提前告知。

## 静态超声心动图检查前应完成的事项

静态超声心动图检查当天：

- 请勿在颈部佩戴任何首饰。
- 请勿在胸部涂抹任何爽身粉、乳液或面霜。
- 您可以照常进水进食。
- 您可以照常服用所有常规药物。

## 静态超声心动图期间的预期情况

请穿着舒适且容易脱下的衣服。您需要脱下腰部以上的衣物，并换上医院的病号服。进行静态超声心动图检查时，您可以继续穿着长裤、短裤或裙子。

您将在检查台上保持左侧卧平。处于此体位时，技术专家能获得您心脏的最佳图像。

技术专家会在您的胸部涂抹温热或凉爽的凝胶。凝胶有助于声波穿透皮肤，从而让技术专家看到您心脏的图像。

随后，技术专家会将手持探头（称为换能器）在您胸部的不同区域移动。当技术专家移动换能器时，您可能会感到胸部有些压迫感。为了获得清晰的图像，技术专家可能会要求您调整体位或短暂屏住呼吸。图像将显示在超声仪的屏幕上。

静态超声心动图检查大约需要 30 分钟。

## 静态超声心动图检查后的预期情况

您的医生应该会在检查结束后 24 小时（1 天）内收到静态超声心动图的结果。如果几天后仍未收到医生的消息，请致电医生办公室获取结果。

如果您有 MSK MyChart 帐户，结果出来后您便能够查看。您可能会早于医生看到结果。虽然某些结果易于理解，但其他结果可能令人困惑或担忧。

您可以选择提前查看结果，但我们建议等到与医生进行讨论后再

看。他们可以解释您的结果有何含义。

如果您没有 MSK MyChart 帐户，可以访问 [mskmychart.mskcc.org](https://mskmychart.mskcc.org) 注册。您也可以请医疗团队成员向您发送邀请。

如果您在使用帐户时需要帮助，请致电 646-227-2593 联系 MSK MyChart 服务台。服务时间为周一至周五，上午 9 点至下午 5 点（东部时间）。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](https://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Resting Echocardiogram - Last updated on June 10, 2026

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利