



## 患者及照护者教育

# 逆向射精

本信息有助于您了解逆向射精及其对您的影响。

## 关于逆向射精

射精是指达到性高潮（一种强烈的快感）后精液从阴茎中射出。

逆向射精是指精液流回膀胱，而不是通过阴茎流出。

当您性兴奋时，精子将离开睾丸，沿输精管（将精子从睾丸输送到尿道的管道）到达射精管（见图 1）。到达射精管后，精子与来自精囊和前列腺的精液混合。

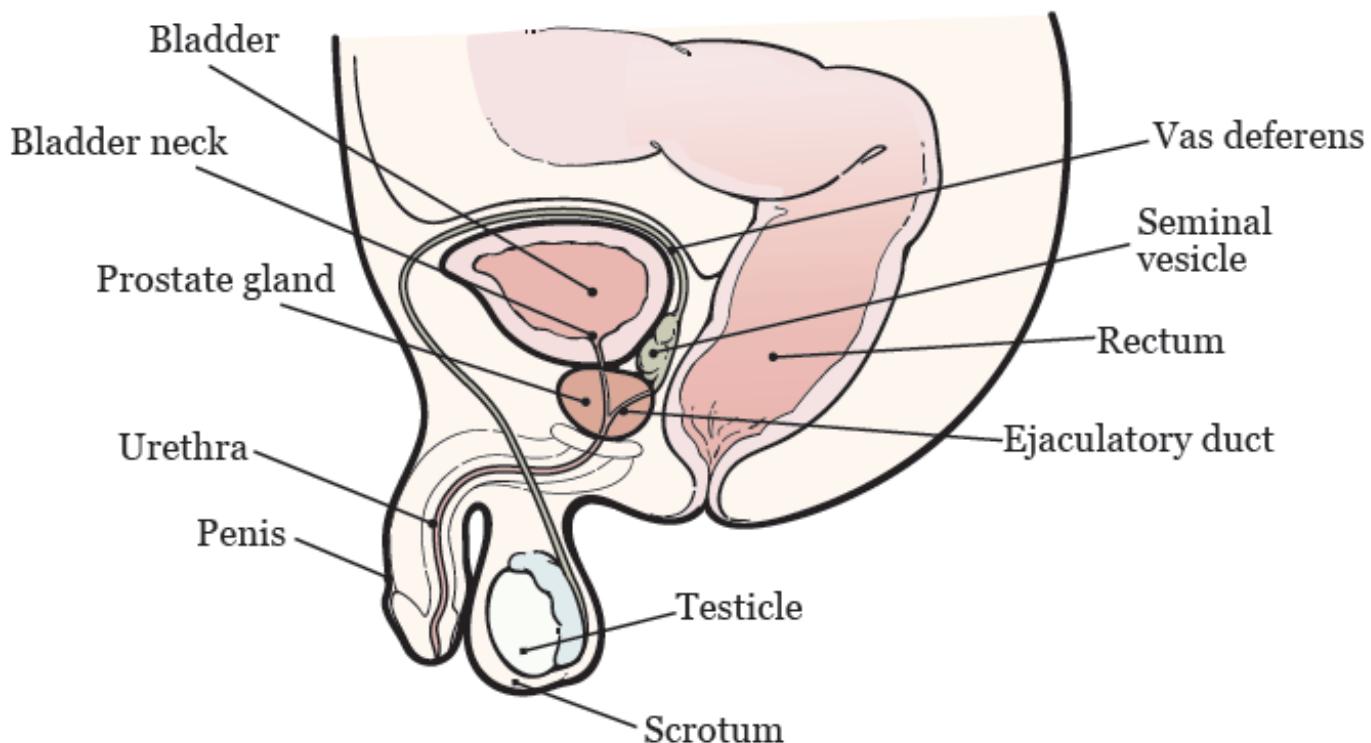


图 1. 男性生殖系统

性高潮时，膀胱颈会关闭，然后精液将通过阴茎排出体外。膀胱颈关闭后，会阻止精液回流膀胱。如果发生逆向射精，则表示您的膀胱颈无法在性高潮时关闭。这意味着精液会向后流入膀胱，而不是通过阴茎向前流出。

## 逆向射精的成因

腹膜后淋巴结清扫术 (RPLND) 后可能会出现逆向射精。RPLND 是切除腹部部分淋巴结的手术。该手术是一种针对睾丸癌的治疗方法。手术期间，控制膀胱颈的神经可能会受到损伤。有时，这些神经可以幸免于难，但需要一个月到数年的时间才能恢复运作。医生将告知您是否可以选择手术治疗。

经尿道前列腺切除术 (TURP) 后也可能出现逆向射精。TURP 是一项用于治疗前列腺增生引起的排尿问题的手术。TURP 可能会损伤神经，导致膀胱颈在性高潮时保持开放状态。

糖尿病、多发性硬化症 (MS)、某些药物和脊髓损伤也可能导致逆向射精。

## 性行为

逆向射精不会造成危害或疼痛，但由于没有精液流出阴茎，可能会导致性交时的感觉发生细微变化。这称为干性射精。干性射精不会影响阴茎勃起（性生活时阴茎变硬）或性高潮。您仍然可以享受性生活。性生活结束后，您的尿液（小便）可能会混浊，因为其中含有精液。

# 生育力

如果您计划在手术后组建家庭，请告诉医生您有意向在手术前储存精子。如果您在手术前未储存精子，但又想组建家庭，医生将告知您各种选择，并将您转介给专科医生。有关更多信息，请阅读资源逆向射精分析的指导说明([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/retrograde-semen-analysis](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/retrograde-semen-analysis))。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Retrograde Ejaculation - Last updated on December 12, 2018  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利