



患者及照护者教育

# 如何在家安全进行化疗和生物疗法

本信息将帮助您或您的照护者在家安全进行化疗和生物疗法。

## 接触化疗和生物疗法药物

- 接触药物前后至少洗手 20 秒。
- 如果您的照护者协助您，他们需要戴上一次性手套。用完手套后应将其丢弃并洗手。
- 请勿让孕妇或哺乳期妇女接触药物。
- 除非医疗保健提供者提供医嘱，否则请勿压碎、掰开或打开任何药片或胶囊。如需了解有关口服化疗的更多信息，请阅读 [如何安全进行口服化疗](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-safely-handle-oral-chemotherapy) ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-safely-handle-oral-chemotherapy](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-safely-handle-oral-chemotherapy))。
- 如果儿童或宠物误食了您的药物，请立即致电中毒控制部门 800-222-1222。

## 如何储存化疗和生物疗法药物

- 如果护士或药剂师对如何保存药物提供了特别指示，请遵照他们的指示。
- 请将化疗和生物疗法药物保存在原药瓶中。请勿将其放入药盒，除非医疗团队成员告诉您可以这样做。
- 确保药物容器密封并远离儿童和宠物。
- 请将药物存放在阴凉干燥的地方，避免受热、受阳光照射或受潮。
- 请勿让化疗或生物疗法药物与其他药物接触。应始终将这类药物分开。
- 如果您的药物需要放在冰箱里，请将药物放入另一个容器或密封袋中。确保药物不会接触任何食物。

## 处理化疗和生物疗法药物

- 如果您有任何剩余或过期药品，可将其送到 MSK 药房的药品投放箱进行处理。投药

箱位于东 67 大街 425 号 Haupt 大楼的入口处。您所在的社区可能还有其他投药箱。如需了解更多信息，请阅读[如何处置未使用的药物](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/get-rid-of-unused-medicine)([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/get-rid-of-unused-medicine](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/get-rid-of-unused-medicine))。

- 医疗保健提供者无法为您处理药物，因此请勿在预约就诊时携带药物。
- 请勿回收或重复使用空药瓶或装有癌症药物的容器。您可以将空药瓶扔进垃圾桶。
- 如需了解有关锐器储存和处置的更多信息，请按照资源[如何储存和处置家用医疗锐器](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps)([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps))中的说明进行操作。

## 如何清理静脉注射 (IV) 药物渗漏和溢出

每天检查两次 IV 导管的连接处。确保导管拧紧且无渗漏。如有药物泄漏或溢出，请遵循本部分中的指南。如需快速参考，请阅读我们的资源[化疗药物泄漏或溢出时遵循 4C 原则](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/follow-4-cs-if-your-chemo-leaks-spills)([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/follow-4-cs-if-your-chemo-leaks-spills](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/follow-4-cs-if-your-chemo-leaks-spills))。

### 制作泄漏应急包

在家中接受持续 IV 化疗时，您应做好清理药物泄漏或溢出的准备。准备一个泄漏应急包，其中包含以下用品。请将该应急包放在可以轻松触及的位置。

- 2 双一次性手套
- 纸巾或可以扔掉的吸水毛巾
- 洗碗皂或洗衣液
- 2 个密封塑料袋（1 加仑或更大尺寸）

### 如果 IV 连接处出现渗漏，应该如何处理？

如果您的 IV 连接处出现渗漏，请按照以下步骤操作：

1. 戴上 2 副一次性手套。
2. 用纸巾盖住并用塑料袋包住连接处。
3. 夹紧导管。
4. 如果您有输液泵，请将其关闭。

5. 立即致电医疗保健提供者以获取更多指导。

## **如果您的液体化疗或生物疗法药物出现溢出：**

1. 戴上 2 副一次性手套。
2. 夹紧导管。
3. 如果您有输液泵，请将其关闭
4. 请将以下物品装入塑料袋并封紧：
  - 任何剩余药物。
  - 任何用于输注药物的容器、泵或导管。
  - 设备便携箱（如有）。
5. 用纸巾吸干溢出物。
6. 用洗碗皂或洗衣液和水清洁该区域。用清水冲洗。
7. 将用于清理溢出物的所有用品均放入塑料袋中。
8. 取下手套。随其他用品一起放入塑料袋中。将塑料袋紧密封。
9. 将该密封袋放入另一个袋子中紧密封。
10. 请用肥皂和水洗手至少 20 秒。
11. 请致电医疗保健提供者办公室，了解如何处理药品、设备和清洁用品。

## **如果药物沾到皮肤或进入眼内，应该如何处理？**

如果皮肤沾上药物，请用肥皂和水清洗该区域。如果皮肤出现红肿、疼痛或灼烧感，请致电医疗保健提供者。

如果药物溅入眼睛，请立即用流动的清水冲洗。睁开眼睛并用流水持续冲洗 10 到 15 分钟。请致电医疗保健提供者以获取更多指导。

## **如果药物沾到衣服或床单，应该如何处理？**

1. 戴上 1 副一次性手套。
2. 确保沾有药物的物品不要接触身体任何部位。
3. 用热水清洗衣物和床单。请勿随其他物品一起清洗。

4. 如有可能，请立即清洗脏衣服和床单。 如果无法立即清洗，请将其放入塑料袋中，直到可以清洗为止。

## 如何处理体液

在治疗期间和治疗后，体液中可能会含有部分药物。 这类体液包括：

- 尿液
- 粪便
- 呕吐物
- 唾液
- 阴道分泌物
- 精液

大多数化疗药物可在治疗后 48 小时（2 天）内排出体外，但有些药物可能需要 7 天。 如有任何疑问，请与医疗团队讨论。

治疗后处理体液时，请遵循以下指南。

- 请务必坐下来排尿。 如厕后盖上马桶盖并冲水两次。
- 如有可能，请尽量使用与家人分开的单独马桶。 如果您与家人使用同一个马桶，请在使用后用消毒湿巾清洁马桶座圈和边缘。 将这些湿巾留在卫生间。 48 小时（2 天）后，请对马桶和卫生间地板进行清洁和消毒。
- 在处理以下情况时，您和照护者应戴上 2 双一次性手套：
  - 清空或冲洗便盆、小便池或座椅式便桶等容器。
  - 处理脏尿布。
  - 清理尿液、呕吐物、粪便、唾液、阴道分泌物或精液。
- 脱下一次性手套后，用肥皂和水洗手至少 20 秒钟。
- 将所有尿布放入密封袋，然后再将该密封袋放入另一个袋子中套好。 然后扔进垃圾桶。
- 如厕后用肥皂和水洗手至少 20 秒钟。

- 用肥皂和水清洗接触到尿液、粪便、呕吐物或其他体液的任何皮肤部位。
- 请勿让儿童和宠物在厕所里玩耍或喝马桶里的水。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

How to Safely Handle Chemotherapy and Biotherapy at Home - Last updated on April 9, 2024  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利