Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

疥疮

本信息将帮助您了解疥疮，包括疥疮是什么、其治疗方法以及传播方式。

关于疥疮

疥疮是一种由小螨虫引起的皮肤病。 疥螨会进入皮肤表层，在其中寄生并产卵。 疥疮会让皮肤非常瘙痒，并可能会引起伴有红色肿块、水泡或两者兼有的皮疹。

结痂性疥疮（又称为挪威疥疮）是一种罕见但严重的疥疮。 如果人体难以抵御螨虫，就会有更多的螨虫寄生在体表，患者便会患上结痂性疥疮。 免疫力低下人士、老年人或患有唐氏综合症等残障情况的人士更容易罹患结痂性疥疮。

疥疮的体征和症状

疥疮最常见的体征包括：

- 感觉极度瘙痒，尤其是夜间。
- 皮疹由红色肿块、小水泡、皮屑或所有这三种组成（见图 1）。 肿块的外观可能类似丘疹，也可能难以看到。
- 疥螨隧道（疥螨埋藏在皮肤中的细小通道）。



图 1. 疥疮皮疹和疥螨隧道

瘙痒和皮疹可能发生在身体的任何部位，但更有可能出现在以下部位或周围（见图 2）：

- 手指，尤其是手指间的空隙和指蹼。
- 手腕内侧。
- 手肘。

- 腋窝。
- 皮肤褶皱处。
- 乳头周围（尤其是女性）。
- 阴茎。
- 腰部和腰线。
- 臀部。
- 膝盖后部区域。

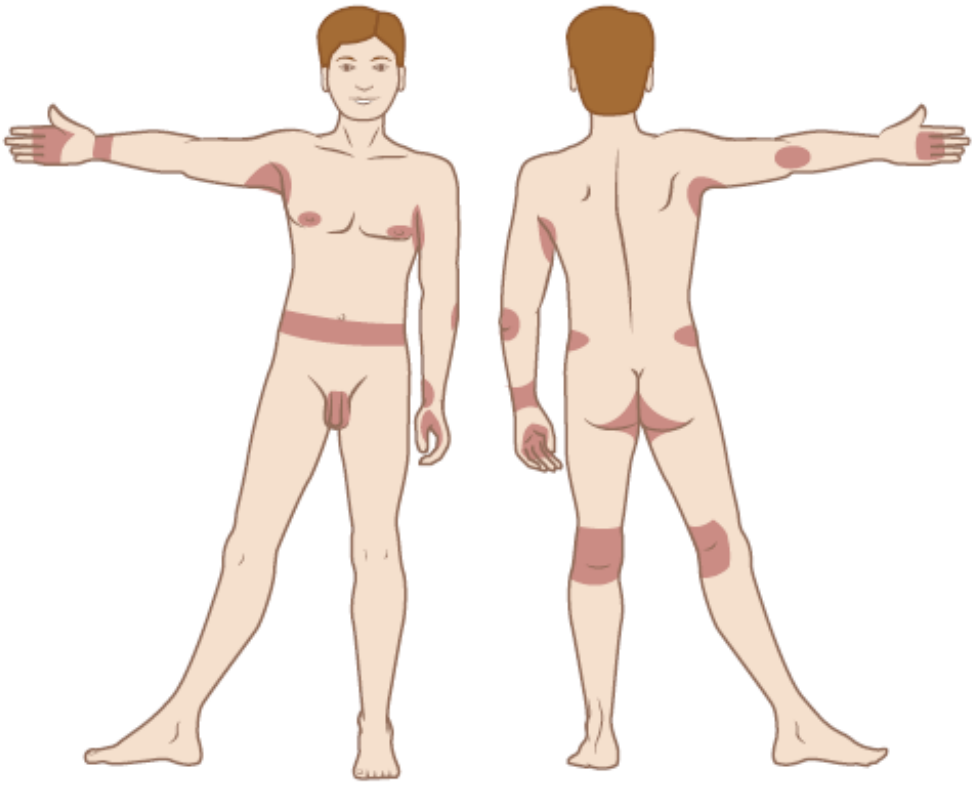


图 2. 疥疮皮疹的常见部位

如果您患有结痂性疥疮，则皮肤上可能会出现厚厚的灰白色结痂，分布在上述 1 个或多个部位。

如果婴儿或 3 岁以下儿童患有疥疮，其头部、面部、颈部、手掌或脚底也可能会出现皮疹。 而成年人和年长的儿童通常不会在这些部位出现皮疹。

瘙痒可能会持续数周，甚至是在疥螨消失之后。 尽量避免抓挠皮疹。 抓挠皮疹会导致皮肤溃疡，并可能会引起感染。

诊断疥疮

医疗保健提供者将告知您是否患有疥疮。 他们会询问您的症状，并检查皮肤上的皮疹或疥螨隧道。 他们可能会使用一种称为皮肤镜的工具来观察皮肤表面的螨虫。 还可能会轻轻刮擦皮肤，在显微镜下观察疥螨。

治疗疥疮

灭杀疥螨

医疗保健提供者也可能会开一些药物来灭杀疥螨。 可能是外用药物（涂抹在皮肤上的药物），如乳液或乳膏，也可能是口服药物（吞服的药物），或两者兼有。

- 成人和年长儿童应将药膏或乳液从脚趾和脚掌一直涂至脖子，确保覆盖其所有皮肤。 切记应涂抹在指间、指尖和身体皮肤褶皱之间。
- 婴儿和 3 岁以下的儿童应将药物涂抹全身，包括其头部和颈部。 外用药物对 2 个月或以上的儿童是安全的。 如果您的孩子小于 2 个月，请咨询其医疗保健提供者。

在皮肤凉爽干燥时涂抹药物。 请勿在刚洗完盆浴或淋浴后涂抹。 请在皮肤表面涂上薄薄一层，并保持 8 到 14 个小时。 8 到 14 个小时后，通过淋浴或盆浴将其清洗干净。 请勿使用毛巾。

大多数人需要施药 2 次或更多次，每次间隔 1 周左右，才能杀死所有疥螨。

由于瘙痒是由对螨虫及其排泄物的反应引起的，因此即使杀死了所有疥螨和螨卵，瘙痒也可能会在治疗后持续数周。

如果治疗后 2 到 4 周瘙痒仍未停止，或发现新的皮疹或疥螨隧道，请致电您的医疗保健提供者。 您可能需要重复治疗或改用口服药物。

在复工或上学之前，请咨询您的医疗保健提供者。

抑止瘙痒

口服抗组胺药（可供吞服的抗过敏药物，如 Benadryl®）有助于控制瘙痒。 您可以在当地药房购得抗组胺药（无需处方）。 请阅读药物的使用说明，了解正确的剂量。 如果孩子患有疥疮，请向其医疗保健提供者咨询以了解正确的剂量。

如有需要，您的医疗保健提供者还可能会开具止痒乳膏的处方。 不建议使用 Benadryl 乳膏。

防止再次感染

与您存在密切接触的对象，如家人、室友或性伴侣，需要与您同时接受疥疮治疗。 即使未出现症状，其皮肤上仍然可能有疥螨。 与您有过亲密皮肤接触的对象尤其需要接受治疗。

清洗家中所有可能存在疥螨的东西也很重要。 请阅读“清除家中疥螨”部分，了解更多信息。

疥疮的传播途径

疥疮的直接传播

疥疮几乎总是通过与疥疮患者的皮肤亲密接触而传播。 疥疮最容易在性伴侣和同居者之间传播。 握手或拥抱通常不足以传播疥疮。 疥螨可在人身上存活 1 到 2 个月，并可在此期间随时传播给他人。

疥疮的间接传播

疥疮也可以通过与疥疮患者共用衣物、毛巾或床上用品等方式间接传播，但这种情况很少见。 疥疮的间接传播通常只发生在结痂的疥疮患者身上。 如果没有人寄生，疥螨可存活 2 到 3 天。 疥疮不太可能通过游泳池中的水传播。 请阅读“清除家中疥螨”部分，了解如何清洁此类物品。

动物不会传播人类疥疮。 宠物会感染另一种不同的疥螨，这种疥螨不能在人身上存活。

患有疥疮时，请前往您的医疗保健提供者处就诊

如果您在患有疥疮期间进行预约就诊，请在登记时告知工作人员。 他们将直接带您前往检查室。 应避免在等候室、茶水间和其他公共娱乐场所逗留。 陪同您就诊的家人或朋友应使用肥皂和水或含酒精的洗手液洗手。

清除家中疥螨

疥螨遇高温会死亡。 如需灭杀床上用品、衣服和毛巾等物品上的疥螨，可采取以下措施：

- 使用热水对物品进行机洗，然后在烘干机中使用热循环烘干至少 20 分钟。
- 如果物品无法清洗，可将其放入密封塑料袋中。 将塑料袋密封保存 5 到 7 天。

如果家中有人确诊患有疥疮，请清洗家中每个人在过去 4 到 5 天内穿过的所有衣物。 这样可以防止您或您的室友因脏衣服而再次感染疥疮。

患有结痂性疥疮的患者具有很强的传染性。 用吸尘器清理疥疮患者房间内的家具和地毯。 无需对居住区域进行熏蒸。

如果您出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 治疗 4 周后仍有瘙痒、皮疹或两者兼有。
- 治疗 1 周后出现新的红色肿块、水泡或皮屑。
- 治疗后皮疹开始结痂。
- 出现以下任何感染体征：
  - 皮疹有任何溢液。
  - 皮疹处疼痛。
  - 触摸时皮肤发热。
  - 皮疹周围发红扩散。
  - 发热 ≥100.4 °F (38 °C)。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Scabies - Last updated on December 8, 2023
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利