



## 患者及照护者教育

# “关于颈淋巴结清扫术”的章节内容

本信息介绍了在 Memorial Sloan Kettering (MSK) 接受颈淋巴结清扫术的情况。还将帮助您了解在恢复期间的预期情况。

本资源不包含如何为颈淋巴结清扫术做好准备的信息。有关如何做好手术准备的信息，请查阅我们的全文指南：[关于颈淋巴结清扫术](#)。

## 关于该手术

头颈癌可能会扩散到淋巴结。淋巴结是沿淋巴系统分布的椭圆形或圆形小腺体。您颈部的淋巴结分为不同的水平（见图 1）。

如果医生认为癌症扩散至颈部淋巴结的潜在风险很高，或者已经扩散至此类淋巴结，则您的治疗可能会包括颈淋巴结清扫术。这是一种切除颈部淋巴结的手术。

颈淋巴结清扫术有多种类型。您接受的手术类型取决于癌症的位置、癌细胞是否已经扩散至淋巴结，以及其是否已经扩散至颈部的其他结构。有时，外科医生可以通过检查判断哪些淋巴结受到了影响。如果无法通过检查判断，您可能需要接受颈部计算机断层 (CT) 扫描或超声，以便外科医生更好地了解颈部情况。

除淋巴结外，您颈部的其他结构可能也需要切除，包括：

- 帮助您转动头部的颈部侧面肌肉。如果切除该肌肉，则切除侧颈部会有一个凹痕。您仍然可以轻松转动颈部。
- 让手臂举到肩膀以上的神经。您的外科医生将尝试保留该神经。如果必须切除，在神

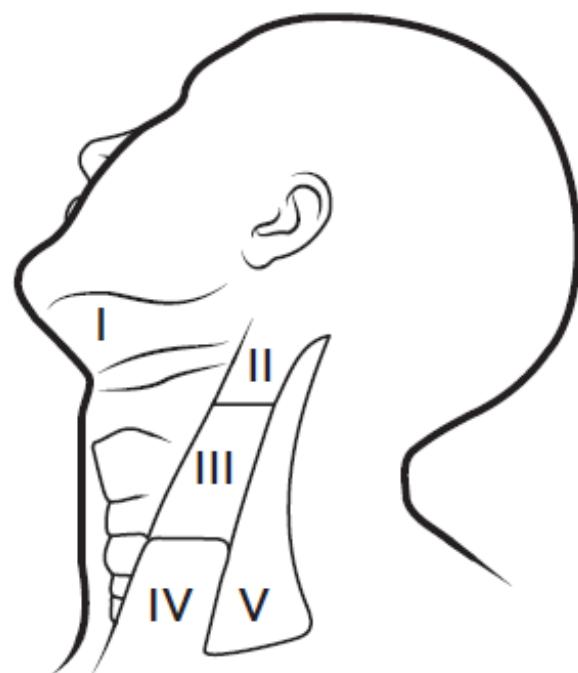


图 1. 淋巴结的分区

经被切除的一侧会难以将手臂抬高到 90 度以上。

- 接收来自大脑、面部和颈部血液的静脉。切除颈部一侧的静脉不会引起任何问题。颈部的其他静脉会参与颈部和面部一侧血液的收集和循环。
- 位于颈上部的唾液腺。切除该腺体不会对您的唾液功能造成任何损害。

切除淋巴结后，外科医生会用缝合钉或缝合线（缝线）闭合切口。切口线类型取决于切除的淋巴结与结构。您的外科医生会与您讨论该问题。

## 手术前

您的护士会指导您如何做好手术准备。如需更多信息，请查看我们的资源[关于颈淋巴结清扫术](#)。

## 手术后可能发生的情况

您术后将在麻醉复苏室 (PACU) 内醒来。

您将通过鼻子下方一根叫做输氧鼻管的细管接受氧气。护士会监控您的体温、脉搏、血压和氧气水平。您还将穿着促进血液循环的压缩靴。

根据切除的淋巴结数量，您的颈部可能会置有一个 ReliaVac® 引流管。手术期间会在您的颈部置入 ReliaVac 引流管。该引流管有助于防止皮下积液（见图 2）。引流通常是无痛的。引流管将被定期清空。

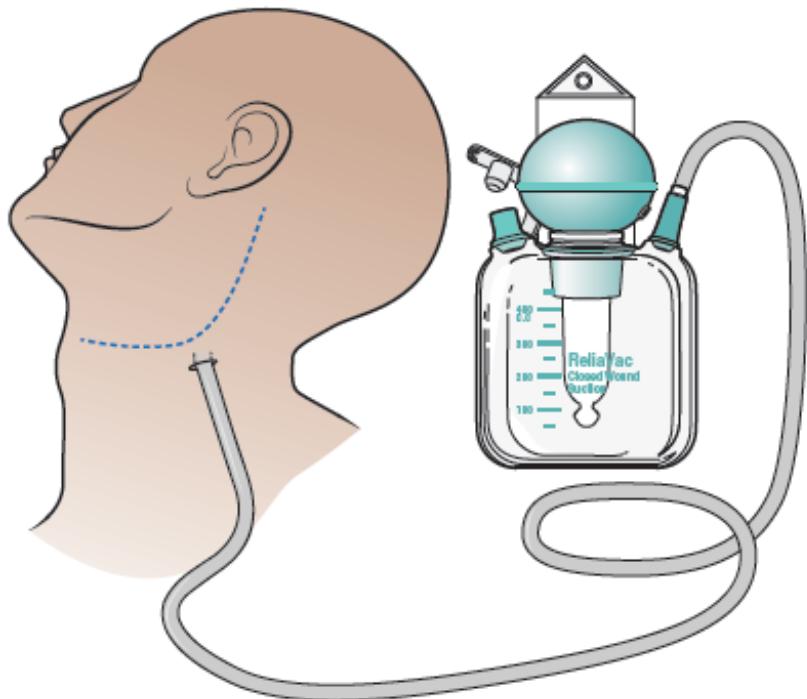


图 2. 颈部的 ReliaVac® 引流管

根据您所接受的手术类型，您可能需要在 PACU 过夜。结束 PACU 观察后，您将被转送到您的医院病房。

## 常见问题

### 住院期间

#### 我是否会感到疼痛？

手术后您会感到有些疼痛。您的医生和护士将经常询问您的疼痛情况，并根据需要给您用药。如果您的疼痛没有缓解，请告知您的医生或护士。

手术一侧从耳垂到锁骨上方会出现麻木感。这属于正常现象，这是因为微小的皮肤神经被切断了，需要数月时间才能愈合。您的耳垂可能会产生永久性的麻木感。

您将首先通过静脉注射获得止痛药。规律饮食之后，您将可以口服止痛药。您会在离开医院之前拿到止痛药处方。

#### 我应该如何预防便秘？

处方止痛药可能会导致便秘。您的医生可能会为您开具一些预防便秘的药物，供您在家中手术恢复时服用。您还可以采取其他措施来预防便秘，例如：

- 如果可以，尝试进行锻炼。散步是一个极好的锻炼方法。
- 饮用足量液体。每天目标设定在 8 至 10 (8 盎司) 玻璃杯。您可以饮用水、果汁、汤、冰淇淋奶昔和其他不含咖啡因的饮品。含咖啡因的饮品 (例如咖啡和苏打水)，会排出体内的水分。
- 每天在同一时间上厕所。这样您的身体就会习惯每天在同一时间上厕所。尽量在餐后 5 至 15 分钟的时间上厕所。最好在早餐后如厕，因为此时结肠的反射最强。
- 但如果感觉到有便意，请立即上厕所。

如果这些方法没用，请咨询您的医生或护士。他们可能会推荐非处方药或处方药。

## 何时才能进食？

手术后第一餐，您将摄入清流质。如果您能接受清流质 (或者如果您并未感到恶心) ，您的饮食之后就会转向固体食物。

## 何时可以移除我的 ReliaVac 引流管？

引流量稳步减少且 24 小时内排出量小于 25 至 30 毫升 (约  $\frac{1}{2}$  盎司) 时，将移除您的 ReliaVac 引流管。这通常是在术后 3 至 5 天。

## 何时拆除我的缝合线或缝合钉？

如果您的住院时间超过 1 周，将在出院前拆除部分或全部的缝合线或缝合钉。

如果您的住院时间少于 1 周，将在术后随访期间 (手术后第一次与医生进行复诊) 拆除您的缝合钉或缝合线。

如果您的颈部在手术前接受了放射治疗，缝合钉或缝合线可能会保留 2 到 3 周。

## 我需要住院多久？

您的医生或护士将预估您的住院时间。大多数人在移除 ReliaVac 引流管的当天出院。这通常是在术后 3 至 5 天。

部分患者出院回家时体内可能置有引流管。如果出现这种情况，出院前，护士会教您如何进行护理。

# 出院后

## 居家期间是否会疼痛？

疼痛或不适的时间长短因人而异。请遵循以下指南来管理疼痛。

- 如果为您开具的处方止痛药无法缓解疼痛，请致电您的医生。
- 服用处方止痛药期间，请勿驾驶车辆或饮酒。
- 止痛药会有助于您恢复正常活动。服用足够的药物，以确保您可以逐渐增加活动量。止痛药在服用后 30 到 45 分钟效果最好。
- 记录您服用止痛药的时间。当疼痛出现后，马上服用止痛药会比等待疼痛加重时再服用更有效。

随着切口逐渐愈合，您的疼痛会减轻，所需的止痛药也会减少。轻度镇痛药，如对乙酰氨基酚 (Tylenol<sup>®</sup>) 或布洛芬 (Advil<sup>®</sup>) 可减轻疼痛和不适。

## 应该如何护理切口？

保持切口清洁和去除切口上的结痂非常重要。结痂处会聚集细菌、导致感染。出院前，您的医生或护士会教您如何护理您的切口。回家后，您必须每天按照以下说明护理切口。

### 1. 请准备好以下用品：

- 棉签 (如 Q-Tips<sup>®</sup>)
- 生理盐水
- Bacitracin 软膏

2. 用肥皂和水彻底清洁双手，或使用含酒精的洗手液 (如 Purell<sup>®</sup>)。
3. 取出一根棉签并将其浸入生理盐水中。
4. 使用棉签沿着缝合钉或缝线周围的切口线轻轻清洁。这有助于使伤口处可能形成的结痂脱落。
5. 丢弃棉签。
6. 使用干净棉签重复上述步骤，尽可能将切口线清洁干净。请记住，棉签只能浸入一次。每次将棉签浸入盐水中时，都必须使用干净的棉签。
7. 请使用干净的棉签将少量 Bacitracin 软膏涂抹在切口线上。

## 我什么时候可以洗澡？

移除颈部引流管 24 小时后即可淋浴。淋浴时，请勿用淋浴喷头的水直接冲洗切口。但可以让肥皂和水从您的切口上流过。用干净的毛巾轻拍切口位置。

## 我需要做些什么才能从手术中恢复？

拆除缝合钉或缝线后，您的医生或护士可能会指导您每天进行特定锻炼。这取决于手术后您转动颈部和移动手臂的能力。这些锻炼将帮助您恢复受影响区域的完整活动范围和力量。每天锻炼很重要。您的医生或护士将向您展示如何进行锻炼，并在您进行术后随访时为您提供书面说明。

## 我什么时候可以恢复正常活动？

您的医生或护士会在您术后随访时告知您何时可以恢复正常活动。在此之前，请避免所有可能对切口施加压力的活动，包括：

- 驾驶
- 举起重量超过 10 磅（4.5 千克）的物体。
- 剧烈运动
- 性生活

## 什么时候可以恢复性生活？

询问医生或护士何时可以恢复性生活。

## 我出院后将接受何种类型的后续护理？

您将在出院后约 1 周与医生进行术后随访。在此之前，请确保遵循出院时的所有医嘱。

如果您有任何问题或担忧，可以在出院后随时联系医生办公室。

## 我什么时候能得到检测结果？

切除淋巴结后将检查是否存在癌症。检测结果通常需要等待 5-7 个工作日。根据检查结果，您可能需要进一步治疗。您的医生将在您进行术后随访时与您讨论检测结果。

## 我应该如何管理情绪？

重病手术后，您可能会有一些新的或者不安的感觉。很多人表示他们时不时会哭泣、悲伤、担心、紧张、易怒或生气。您可能会发现有些情绪是您无法控制的。如果发生这种情况，寻求情感支持是个好主意。

应对的第一步是您需要谈论您的感受。家人和朋友都可以给您提供帮助。您的护士、医生和社工可以为您提供安慰、支持和指导。让这些专业人士了解您、您的家人和朋友的感受是一个好主意。提供给患者及其家属的资源有很多。无论您是在医院还是在家，我们都可以随时帮助您和您的家人以及朋友处理您疾病的情绪方面问题。

## 如果出现以下情况，请致电联系您的医生或护士：

- 体温达到 100.4°F (38 °C) 或以上
- 切口线周围不适、发红加剧或两者兼而有之
- 切口线周围的皮肤摸起来很热
- 切口部位出现渗出液或积液
- 呼吸短促
- 切口周围新发肿胀或肿胀加重

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Sections from “About Your Neck Dissection Surgery” - Last updated on March 16, 2021  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利