Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

性与癌症治疗

本信息介绍了癌症治疗将会如何影响您的性生活。

关于性与癌症治疗

癌症治疗对您性生活的影响取决于您所患癌症的类型、您正在接受的治疗类型以及您的个人情况。 您可能会因癌症治疗而出现副作用，这可能会对您的性生活带来一些困扰，比如勃起或保持勃起困难（性生活变得困难）或阴道干燥或发紧。

您接受癌症治疗后，身体可能会发生变化或出现身体副作用，这些副作用可能会影响您的性生活能力或欲望，如手术疤痕、引流管、脱发、虚弱、疼痛或疲乏（感觉比平时更疲倦）。 这些变化可能会影响您对自己的感觉或您与伴侣的关系。

癌症治疗也可能会影响您的情绪，使您感到有压力、焦虑或抑郁。 这会影响您对性生活的兴趣，并减少您在性生活中的享受和快感。 阅读*性健康和亲密关系* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/sexual-health-and-intimacy)，了解有关在癌症治疗期间维持亲密关系的更多信息。

无论您是在经历身体还是情绪方面的变化，您都不需要孤身一人承担。 MSK 有专家致力于为您和您在癌症治疗期间的性健康提供帮助和支持。 他们可以为您开具一些药物处方来帮助勃起并帮助您应对勃起功能障碍（勃起困难或难以维持勃起）。 他们还可以为您推荐可能有帮助的阴道保湿剂、润滑剂和扩张剂。 如需了解更多信息，请阅读资源*改善您的外阴阴道健康* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/vaginal-health)和*如何使用阴道扩张器* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-use-vaginal-dilator)。

您可以与您的医疗团队讨论了解关于 MSK 性健康项目的更多信息或致电进行预约：

- 如果您需要联系女性性医学和女性健康项目，请致电 646-888-5076。
- 如果您需要联系男性性医学与生殖医学项目，请致电 646-888-6024。

癌症治疗期间的性生活

某些化疗和免疫治疗药物可能会残留在您的体液（如阴道液、精液和唾液）中。 药物在您体内残留的程度和时间取决于您和您所接受的治疗。 虽然研究表明，一些药物如果与您的体液接触，可能会被其他人吸收，但我们并不清楚这是否会对您的伴侣造成伤害。

我们建议在治疗期间和每次治疗后的一周内在进行口交、阴道或肛交性行为过程中使用屏障装置（安全套或齿科橡皮障）。 这样可以防止您的伴侣暴露于可能残留于您体液中的任何药物。

如果您的伴侣在治疗期间怀孕，我们并不知道您体液中残留的药物是否会对胎儿造成伤害。 动物研究表明，有可能会造成伤害，因此我们建议您在每次性行为时使用屏障装置。 请与您的医疗团队讨论以获得更多信息。

与您的医疗团队讨论癌症治疗如何影响您的性生活非常重要。 除非您主动提出您的问题和担忧，否则他们可能并不会与您进行相关的讨论。 虽然您可能会觉得不好意思，但请记住，大多数癌症治疗患者都会有类似的问题。 您的医疗保健提供者可能会提出可以帮助改善您出现的任何问题的方法。

为了帮助指导您与医疗保健提供者开展相关讨论，您可以询问以下问题：

- 我的治疗是否会影响我的性生活？ 如果会，会怎样影响？
- 这些影响将持续多长时间？ 它们是短期的、长期的还是永久性的？
- 我可以做些什么来管理这些影响？ 有什么治疗或药物可以帮助我吗？
- 如何在癌症治疗期间确保我的伴侣安全？
- 我的治疗将如何影响我的生育能力？ 我什么时候尝试怀孕是安全的？
- 我可以从哪里获得更多信息？

避孕

在您接受癌症治疗期间和治疗完成后至少 1 年内，进行避孕非常重要。 如果您或您的伴侣怀孕时的卵子或精子已受到放疗、化疗或其他药物的损害，则流产（当妊娠自行结束时）或出生缺陷的风险可能会增加。

怀孕也会影响您在癌症治疗期间能够接受的检查和治疗，因此在您的医疗保健提供者告诉

您怀孕是安全的之前，建议您最好进行避孕。

如果您或您的伴侣有生育能力，请确保在整个癌症治疗期间采取避孕措施。 请不要依赖射精前（性高潮后精液从阴茎出来时）“拔出”（把阴茎从伴侣的阴道里抽出来）的方式或依赖在您月经周期的排卵期避免性生活的方式来避孕。 这些方法均不能有效避孕。

选择一种有效且适合您生活方式的避孕方法非常重要。 激素避孕方式包括避孕药、贴剂或阴道环、放置在手臂皮肤下的植入物和激素宫内节育器 (IUD)。 还有一种非激素的铜制 IUD。 请与您的医疗保健提供者讨论不同的避孕方式，并访问本资源末尾列出的网站以获得更多信息。

生育力

如果生育对您很重要，建议您最好在治疗前与您的医疗保健提供者讨论您的生育选择。 您也可以向您的医疗保健提供者咨询转诊到 MSK 生育项目的事宜。 如需了解更多信息，请访问 www.mskcc.org/cancer-care/treatments/symptom-management/sexual-health-fertility/fertility

如果您计划在治疗后生育，请咨询您的医疗保健提供者何时开始尝试是安全的。 一些癌症治疗，如盆腔放疗和某些化疗药物，可能会影响您的生育能力。 如果您对此有任何疑问，请咨询您的医疗保健提供者。

以下是资源列表，供您了解更多信息：

- *精子库* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/sperm-banking)
- *接受癌症治疗前的生育力保留：拥有原生卵巢和子宫者的方案* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/fertility-preservation-females-starting-treatment)
- *接受癌症治疗后的生育力评估和生育力保留：拥有原生卵巢和子宫者的方案* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/fertility-evaluation-and-preservation-options-females-who-have-completed-treatment)
- *癌症治疗后组建您的家庭：面向拥有原生睾丸者* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/building-family-born-with-testicles)
- *癌症治疗后组建您的家庭：面向拥有原生卵巢和子宫者* (www.mskcc.org/zh-

hans/cancer-care/patient-education/building-your-family-for-people-born-with-ovaries-uterus)

感染预防

在癌症治疗期间和治疗后，预防感染非常重要。 一些癌症治疗可能会削弱您的免疫系统，使您的身体更难抵抗感染。 此外，某些癌症治疗可能长期导致血细胞计数降低，这可能会增加您感染的风险。 您的医疗保健提供者将告知您是否有相关风险。

为预防感染，发生性行为时请遵循以下指南：

- 发生阴道性行为、口交或肛交后进行排尿（小便）。
- 如果您与 1 人以上发生性行为，保护自己免受性传播感染 (STI)（如 HIV）非常重要。 在整个治疗过程中，每次进行阴道性行为、口交或肛交时，请确保均使用避孕套或齿科橡皮障。
- 如果您使用性玩具，在每次使用前请用热肥皂水清洗。 避免共用性玩具，尤其是与 1 人以上发生性行为时。
- 一些癌症治疗可能会削弱您的免疫系统，使您更容易发生酵母菌感染。 如果您正在使用类固醇或抗生素，可能会增加发生感染的风险。
    - 酵母菌感染的症状包括阴道分泌物和瘙痒或阴茎包皮下瘙痒和刺激。 如果您出现这些症状，请避免进行性生活并联系您的医疗保健提供者。
- 一些癌症治疗可能会长期降低您的血细胞计数，这可能会增加您感染的风险。 如果您有相关风险，您的医疗保健提供者可能会建议您在性生活期间使用避孕套或齿科橡皮障，或避免插入式性行为（将身体部分或物体插入体内，例如在阴道性行为、口交或肛交期间），直至您的计数恢复。

干细胞移植后的感染预防

移植后第一年内，您发生感染的风险最高。 在您的医疗保健提供者告知您您的免疫系统已经恢复之前，请做到：

- 每次进行阴道性行为、口交或肛交时使用乳胶避孕套或齿科橡皮障。
- 如果您伴侣的唾液、阴道分泌物或精液可能进入您的口腔，请使用避孕套或齿科橡皮障。
- 请不要进行任何可能使您的口腔暴露于粪便的性活动。

- 当您的血细胞计数较低（血小板计数低于 50,000）时，避免进行插入式（肛门或阴道性行为）性行为。 这还包括将手指、振动器或其他性玩具插入阴道或肛门。
- 如果您认为您或您的伴侣可能患有生殖器感染，请避免发生性行为。

拥抱、温柔的抚摸和亲吻皮肤是在此期间您可以与伴侣亲密的其他方式。 如需了解更多信息，请阅读*性健康和亲密关系* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/sexual-health-and-intimacy)。

资源

MSK 女性性医学与女性健康项目
www.mskcc.org/cancer-care/diagnosis-treatment/symptom-management/sexual-health-fertility/health/female-medicine
646-888-5076
该项目旨在帮助您处理与癌症照护和性健康相关的问题。 您可以致电了解更多相关信息或进行预约就诊。

MSK 男性性医学与生殖医学项目
www.mskcc.org/cancer-care/diagnosis-treatment/symptom-management/sexual-health-fertility/health/male-medicine
646-888-6024
该项目旨在帮助您处理与癌症照护和性健康相关的问题，包括勃起功能障碍。 您可以致电了解更多相关信息或进行预约就诊。

MSK 生育项目
www.mskcc.org/cancer-care/diagnosis-treatment/symptom-management/sexual-health-fertility/fertility
该项目旨在帮助您管理与生育和癌症治疗相关的问题。 请您的医疗保健提供者为您转诊，以便您可以与一位生育护士专家进行讨论。

美国癌症协会
性与男性癌症患者
性与女性癌症患者
www.cancer.org
800-ACS-2345 (800-227-2345)
ACS 可提供各种有关癌症和性健康的信息。 您可以致电索取相关印刷材料。

美国妇产科医师协会
www.acog.org/patients
您可以获取该组织有关怀孕、避孕和性健康的教育资源。

纽约市卫生和精神卫生署
www1.nyc.gov/nyc-resources/service/1428/condom-information
他们可以为您提供获得和使用男性用和女性用避孕套的相关信息。

计划生育
www.plannedparenthood.org
他们可以为您提供有关性健康的信息。

疾病控制和预防中心 (CDC)
www.cdc.gov/reproductivehealth/contraception
www.cdc.gov/std
CDC 可以为您提供有关于避孕、性传播感染和其他性健康主题的信息。

Bedsider
www.bedsider.org
Bedsider 可以为您提供有关于避孕的信息和教育。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利