Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

如何使用 4% 葡萄糖酸氯己定 (CHG) 溶液抗菌皮肤清洁剂进行淋浴

此信息将说明如何使用 4% 葡萄糖酸氯己定 (CHG) 溶液进行淋浴。

CHG 溶液是一种皮肤清洁剂，使用后可以持续发挥效果。

CHG 是一种强效防腐剂（即用于杀灭病菌和细菌的液体）。 您可以从当地药店或网上购买 CHG 溶液。

使用 4% CHG 溶液进行淋浴有助于降低感染风险。 下列情况可能需要使用 4% CHG 溶液：

- 每天置入中心静脉导管 (CVC) 时。
- 手术前。
- 手术后。
- 在加护病房 (ICU) 内。
- 正在接受干细胞移植。
- 患有血液或淋巴系统癌症（如白血病、淋巴瘤或骨髓瘤）。
- 如果您对 CHG 或任何其他成分过敏，则请勿使用 4% CHG 溶液。
- 请勿给 2 个月以下的儿童使用 4% CHG 溶液。
- 如果您在使用 4% CHG 溶液时出现刺激或过敏反应，请停止使用并致电您的医生或中毒控制部门 (800-222-1222)。

如何使用 4% CHG 溶液

1. 使用常用的洗发水和护发素洗头。 充分冲洗头部。

2. 使用常用的肥皂清洗面部和生殖器（腹股沟）区域。 用温水冲洗身体。
3. 打开 4% CHG 溶液的瓶子。 倒一些在您的手中或干净的毛巾上。在此之前，请勿用水稀释（混合）CHG 溶液。
4. 请远离淋浴水流，以避免过快冲洗掉 CHG 溶液。
5. 从颈部到足部，将 4% CHG 溶液轻轻揉搓到身体上。 请勿让 CHG 溶液接触以下部位：
    - 头部或面部（包括眼睛、耳朵和口腔）。
    - 生殖器部位。
    - 比皮肤表层更深的伤口或蹭伤。 如果您有伤口且不确定是否应使用 4% CHG 溶液，请向您的医疗保健提供者咨询。
6. 移回淋浴水流中将 4% CHG 溶液冲洗掉。 使用温水。
7. 用干净的毛巾擦干身体。

与 4% CHG 溶液搭配使用其他产品

淋浴后请勿使用任何乳液、护肤霜、除臭剂、化妆品、粉扑、香水或古龙水。 许多产品会使 CHG 溶液失效。

使用 4% CHG 溶液进行涂抹和冲洗后，请勿使用普通肥皂。

如果您在医院，护士可能会给您一种乳液，可以在使用 CHG 溶液淋浴后再使用。

如果您不在医院，应仅使用标签上写有“氯己定兼容”的产品。 如果您不确定，请联系该公司询问。

如果眼睛接触到 4% CHG 溶液该怎么办

- 请勿揉眼。
- 立即用大量常温水冲洗眼睛。 冲洗时睁大眼睛。 如果您佩戴隐形眼镜，请尽可能取出来。 持续冲洗 15 到 20 分钟。
- 如果眼睛在 1 小时后仍有刺激感，请前往紧急护理中心或急诊室。

如果 4% CHG 溶液进入口腔该怎么办

- 立即用水冲洗口腔。
- 请勿自行催吐（呕吐）。
- 如果您吞下任何 4% CHG 溶液，请立即就医或联系中毒控制部门。

如果耳朵接触到 4% CHG 溶液该怎么办

- 立即用水冲洗耳朵。

请勿将 4% CHG 溶液涂抹在身体敏感部位，如生殖器。

如需了解更多信息，请阅读 4% CHG 溶液包装外部的产品标签。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利