



患者及照护者教育

Lutronic UltraPulse 激光治疗前后的皮肤护理

本信息将帮助您在 Lutronic Ultrapulse 激光治疗前后护理皮肤。

有些人需要多次治疗才能获得最佳效果。请咨询您的医疗保健提供者您需要进行多少次治疗。

激光治疗前应完成的事项

如果您的治疗部位有带状疱疹或疱疹病史，请告知您的医疗团队。包括口腔唇疱疹或生殖器疱疹。他们可能会让您开始服用抗病毒药物（如伐昔洛韦或阿昔洛韦）。

抗病毒药物可治疗由病毒引起的感染。大多数患者在治疗前 2 天开始服药。治疗后按医嘱规定的天数继续服药。

如果您有微雕纹眉或唇线纹身，请告知您的医疗团队。

治疗前 4 周（1 个月）

避免晒黑或在阳光下暴晒。使用含有二氧化钛或氧化锌的广谱矿物防晒霜。防晒指数应为 30 或更高。治疗前每天在治疗部位涂抹。还可以使用化学防晒霜。

治疗前 3 天

请勿使用任何可能引起日光过敏的药物，如多西环素或米诺环素。

治疗当天

确保手术前照常饮食。这将有助于防止脱水。

激光治疗后应完成的事项

治疗后，护士会给您一个冰袋来覆盖治疗部位。每隔一小时将冰袋敷在治疗部位 15 分钟。这将有助于减轻肿胀，让您感觉更加舒适。

离开医院前，护士会在治疗部位涂上凡士林 (Vaseline®) 或莫匹罗星 (Bactroban®) 等抗菌药膏。

居家

治疗后，皮肤通常需要 5 到 7 天才能愈合。在此期间，您的皮肤会非常敏感。请遵循以下步骤，帮助皮肤愈合并防止感染。

治疗后可以立即淋浴，或在治疗后第二天早上淋浴。在治疗部位愈合之前请勿进行盆浴。

治疗后的前 2 到 3 天

- 用软布包裹冰袋敷在治疗部位 15 到 20 分钟。每隔几小时进行一次，但一天不超过 5 次。2 到 3 天后，仅在有需要时使用冰袋。

治疗后的前 3 到 4 天

- 轻轻清洗治疗部位。交替使用稀释的白醋和肥皂液清洗。例

如，可以早上用稀释的白醋清洗，晚上用肥皂清洗。洗完后一定要用清水冲洗患处。稀释白醋的制作方法：

- 将 1 杯（8 盎司）水和 1 汤匙白醋混合。盖上盖子可以在冰箱中储存最多 5 天。
- 请勿使用地下水（井水）或自来水直接清洗治疗部位。如果只有井水，则需要购买蒸馏水来清洗治疗部位。购买的水量应足以清洗治疗部位。
- 请勿在皮肤上涂抹任何药膏，如非处方产品或天然产品。这类产品可能会阻止愈合过程。仅使用医疗保健提供者告知您使用的产品。

治疗后的前 5 到 7 天内

- 请勿使用桑拿浴室、游泳池、浴缸或热水池（例如 Jacuzzi®）。
- 请勿在治疗部位剃须、打蜡或使用脱毛膏（例如 Nair）。

通用小贴士

- 在治疗部位完全愈合之前，请勿化妆。
- 在治疗部位完全愈合之前，避免将其暴露在阳光下。如果需要阳光下暴晒，请使用至少 SPF 30 的矿物防晒霜。还可以穿上衣服或戴上帽子，保护治疗部位免受阳光照射。
- 如果您有面部疱疹（唇疱疹）病史，请遵照医疗保健提供者的指示。如果在治疗前、治疗期间或治疗后出现新的水疱或溃疡，请告知您的医疗团队。

通常需要数周时间才能注意到治疗部位正在愈合。在此期间，治疗部位可能会变红或变黑，并可能会结痂。请勿挑开或扣掉结痂。治疗后大约 5 到 7 天，结痂会自行脱落。

激光治疗后应服用的药物

如果疼痛或不适，服用对乙酰氨基酚 (Tylenol®) 或非甾体抗炎药 (如 Motrin® 或 Advil®) 可能会有所帮助。NSAID 指的是非甾体抗炎药。请咨询医疗保健提供者应服用多少对乙酰氨基酚或非甾体抗炎药。

如果有肝脏问题，请勿服用对乙酰氨基酚。如果有肾脏问题，请勿服用非甾体抗炎药。如果您感到疼痛，但有肝脏问题或肾脏问题，请致电医疗保健提供者办公室。

何时致电您的医疗团队

如果出现以下情况，请致电您的医疗团队：

- 发热 $\geq 101^\circ\text{F}$ (38.3°C)
- 寒战 (颤抖)
- 治疗部位流出绿色或黄色分泌物
- 疼痛或不适加剧
- 治疗部位周围更加红肿
- 按压后出血不止
- 止痛药无法缓解的疼痛或不适

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团

队成员将在周一至周五上午 9 点至下午 5 点接听电话。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Skin Care Before and After Lutronic UltraPulse Laser Treatment - Last updated on July 31, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利