Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

睡眠呼吸暂停

本信息介绍了什么是睡眠呼吸暂停。 还说明了如果您患有睡眠呼吸暂停，在 Memorial Sloan Kettering (MSK) 手术前后应该做些什么。

关于睡眠呼吸暂停

睡眠呼吸暂停是一种常见的呼吸疾病。 该疾病会导致人在睡眠期间短时间内停止呼吸。

最常见的睡眠呼吸暂停类型是阻塞性睡眠呼吸暂停 (OSA)。 OSA 患者在睡眠期间会发生气道完全阻塞。 OSA 可能会成为导致术后死亡的严重风险。

OSA 的常见症状

如果您有以下症状，请告知我们。 这些症状都可能是睡眠呼吸暂停的体征。

- 大声打鼾。 例如，打鼾的声音比说话的声音还大，或隔着紧闭的门都能听到。
- 白天嗜睡。 例如，在阅读电子邮件或谈话时睡着。
- 疲劳。 疲劳是指感觉非常疲倦或精力不足。

确保您在手术期间的安全

睡眠呼吸暂停可在术中和术后引起一些严重问题。 我们将在术前、术中和术后采取措施确保您的安全。

- 术前检查 (PST) 预约期间，执业护理师 (NP) 会向您提问，以了解您是否可能患有睡眠呼吸暂停。 这些问题包括：
  - 您的鼾声大吗？
  - 白天是否经常感到疲倦、乏力或困倦？
  - 是否有人目睹您在睡觉时停止呼吸？
  - 您是否患有高血压？ 您是否正在接受高血压治疗？

- 手术期间和术后，如果知道您有睡眠呼吸暂停的风险或患有睡眠呼吸暂停，我们将在您的手指上夹一个特殊的夹具。 该夹具将测量您血液中的含氧量。 如果氧气不足，设备会发出警报。
- 手术后，我们将改变止痛药的给药方式。 某些特定止痛药会使睡眠呼吸暂停更加严重。 您仍将使用止痛药，以保持舒适并控制疼痛。
- 我们将确保医疗保健提供者了解您有睡眠呼吸暂停的风险，或患有睡眠呼吸暂停。

睡眠呼吸暂停与您的健康情况

睡眠呼吸暂停会导致很多问题。

- 睡眠呼吸暂停会让您在白天昏昏欲睡，增加发生以下意外的风险：
  - 困倦时开车
  - 工作时睡着
- 打鼾会使心脏、肺部和血管紧张。 它会导致：
  - 糖尿病
  - 严重的心脏问题
  - 严重的肺部问题
- 如不及时治疗 OSA，会导致或加重以下疾病：
  - 高血压
  - 心力衰竭
  - 中风
  - 心律不齐

我们将竭尽全力确保您在医院期间的安全。 我们希望您能更进一步，与当地的医疗保健提供者讨论如何治疗睡眠呼吸暂停。 我们建议您请他们将您转介至睡眠中心。

您也可以自行联系睡眠中心。 治疗睡眠呼吸暂停有助于防止将来出现严重的健康问题。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Sleep Apnea - Last updated on November 9, 2026

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利