患者及照护者教育

精子库

本信息回答了一些关于精子库的常见问题。 还列出了一系列当地精子库的名单。

什么是精子库?

精子库是指采集、冷冻和储存精子，以备将来使用。

为什么要储存精子?

许多癌症治疗方法都会损害发育成精子的细胞。 如果您的身体停止制造精子，将会无法生育。 这意味着您无法生育亲生子女。

某些情况下这些细胞会恢复，但有时不会。 我们无法确定您的治疗是否会影响您未来的生育能力。

在治疗前储存精子，可以增加您将来使用自体精子生育子女的几率。 即使您现在还没有建立家庭的想法，这对您的将来仍然非常重要。

应该何时储存精子?

您必须在开始治疗前储存精子。

如果无需立即开始治疗，我们建议您采集 3 份样本，并将采集时间间隔为 2 到 3 天。 在第一次采集前的 2 到 5 天内和每次采集之间，

建议避免在性生活或手淫过程中射精。 这样有助于尽量采集到最多数量的精子。

如果您开始治疗的时间太早，不适合在该时间段采集精子，您可以立即开始采集，并安排每次采集间隔仅为 1 天。 即使只采集 1 或 2 份样本也有所帮助，因为现在的新技术可以用很少的精子使卵子受精。

如果您正在进行使用放射性同位素的扫描检查（如骨扫描、PET 扫描或 MUGA 扫描），您不必等到体内的同位素清除后再储存精子。 扫描结束后，您可以随时储存精子。 如果您正在进行计算机断层扫描 (CT) 或磁共振成像 (MRI)，也可以储存精子。

我可以在哪里储存精子?

精子库通常位于持有执照的实验室或生殖中心。 本资源末尾列出了一些当地精子库。 选定精子库后，请致电安排首次预约。 告诉相关人员您将开始在 MSK 接受癌症治疗。

如果您无法在精子库采集样本，某些精子库允许您在家里采集。 精子库或您的医生可以为您提供 1 个无菌杯进行采集。

如果您住院，则需要在病房内采集样本。 我们可以安排纽约州其中一家精子库收取少量费用上门取样，并将样本送至其实验室进行处理。

如果您让家人或朋友将样本从家里或医院送到精子库，样本必须在采集后 60 分钟内送达。 应将样本放在贴身口袋内以保持体温。

如何储存精子？

抵达精子库后，工作人员将带您前往一个小单间进行采集。 洗净并擦干双手后，您将通过手淫刺激自己射精。 从阴茎中流出的液体称为精液，其中含有精子。 您将用无菌杯采集精液。 请勿使用唾液（口水）或润滑剂自慰，因为这些物质会破坏精子。 如果矿物油有助于您进行射精，您可以要求使用矿物油，但只能用在阴茎根部，以免与精液混合。

由于感觉过于恶心、疼痛过于剧烈、感到过度尴尬或不自在，或因为宗教/文化信仰不允许手淫，有些人无法通过手淫进行射精。 如果您不能通过手淫采集样本，请告知医生或护士。 还有其他采集精子的方法，我们可以与您讨论这些方案。

精子库将如何处理精子样本？

精子库将对精液进行分析，计算精子数量。 他们会将样本分为小瓶，然后将精子冷冻保存。 有些精子会在冷冻和解冻过程中死亡。 存活下来的精子在冷冻过程中不会受损。

只要您愿意，精子可以储存很长时间，甚至可以储存很多年。 在精子库储存精子样本的这段时间里，您需要每年支付一定的储存费用。 如果您考虑丢弃精子，请先与医生讨论，以确定您不再需要接受任何其他治疗。 您可以按需将精子样本保存到建立家庭之后。

精子库的费用是多少？

许多保险计划无法承保精子库。 每家精子库的费用都不一样，且因地点而异。 在纽约地区，3 次采集（包括第一年储存）的费用大约

在 800 美元到 1,000 美元之间。 第一年之后，每年都需要支付保存冷冻样本的费用。

许多精子库为癌症患者提供优惠价格。 少数精子库会要求患者通过 Livestrong Fertility 项目提出申请。 是否符合资格取决于您的收入。 请访问 www.livestrong.org/what-we-do/program/fertility 以了解更多信息。 如需创建申请账户，请登录 https://livestrongfertilityportal.unicentric.com。

如果第一年后的储存费用超出了您的承受能力，您可以安排将样本转移到其他精子库。 Repro Tech 为癌症患者提供长期储存的优惠价格。 请访问其网站 www.reprotech.com/financial-assistance.html，以了解更多信息。

还有哪些其他应知事项?

癌症可能会在治疗开始前就影响您的精子数量。 请让精子库联系您本人或您的医生，提供您的结果。 他们还应告知您是否可能会缺少任何未来生育后代所需的精子。

精子库将提供一些需要填写的表格。 其中包括一份问询表，旨在了解如果患者在使用精子前去世希望如何处理样本。 例如，您可以表示希望将其丢弃或留给伴侣。 如果将来改变主意，您可以更改这些信息。

精子库可能会要求您在储存精子前进行传染病检测。 可能会在精子库进行血液和尿液检测，或是将您送至当地实验室进行检测。 您可能需要为此支付额外费用。

我可以从哪里了解更多信息？

如需了解更多信息，请咨询您的医生或护士，以转介至 MSK 生育力实践提供者。

查找精子库

许多精子库为癌症患者提供优惠价格。 名称旁边有星号 (*) 的精子库需要申请 Livestrong Fertility 项目，才可享受优惠价格。 请访问 www.livestrong.org/what-we-do/program/fertility，以了解更多信息。 如需创建申请账户，请登录：https://livestrongfertilityportal.unicentric.com/Login/Index

此列表最后更新日期为 2024 年 2 月。 其中某些信息可能在此之后有所更改。 选定一家精子库后，请提前联系该精子库，确保其接受样本并安排预约。

曼哈顿

MAZE Laboratories *
633 Third Avenue, Suite 9B (between 40th and 41st streets)
New York, NY 10065
914-683-0000 or 914-992-0030

Repro Labs
332 East 30th Street (between First and Second avenues)
New York, NY 10016
212-779-3988

Aligneage Fertility

424 Madison Avenue, Suite 1201 (southwest corner of 49th Street and Madison Avenue)
New York, NY 10017
347-331-4908

长岛

Island Fertility
Stony Brook Administrative Services, LLC
500 Commack Road, Suite 202
Commack, NY 11725
631-638-4607

韦斯切斯特和纽约州北部

MAZE Laboratories *
2975 Westchester Avenue
Purchase, NY 10577
914-683-0000 or 914-992-0030

CNY Fertility
195 Intrepid Lane
Syracuse, NY 13205
315-469-8700

或

38A Old Sparrowbush Road
Latham, NY 12110 (near Albany)
315-469-8700

新泽西

Reproductive Medicine Associates of New Jersey

140 Allen Road
Basking Ridge, NJ 07920
973-656-2823
You may be able to sperm bank at the Eatontown or Marlton location.

The Sperm and Embryo Bank of New Jersey

187 Mill Lane
Mountainside, NJ 07920
908-654-8836

宾夕法尼亚州

Fairfax Cryobank *

3401 Market Street, Suite 205
Philadelphia, PA 19104
215-386-1977

康涅狄格州

Illume Fertility

761 Main Avenue, Suite 200
Norwalk, CT 06851
203-956-2265

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Sperm Banking - Last updated on February 22, 2024
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利