Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

睾丸取精术 (TESE)

这些信息将帮助您为在 Memorial Sloan Kettering (MSK) 进行的睾丸取精术 (TESE) 做好准备。

TESE 是一项直接从睾丸中采集精子的手术。 如果精液（精子生存所在的乳白色物质）中没有发现精子，就需要实施这项手术。您可能因以下原因接受此手术：

- 您的睾丸没有在精液中产生足够的精子。
- 您的射精管存在阻塞，导致您的精子无法在射精时从阴茎排出。 射精是指达到性高潮（一种强烈的快感）后精液从阴茎中射出。

我们将从您的睾丸提取组织样本，送往精子库。 精子库是指采集、冷冻和储存精子，以备将来使用。 在癌症治疗前储存精子，可以增加您将来使用自体精子生育子女的几率。

经过此医疗程序后，您的组织样本将送往纽约精子库进行分析。 如果发现了精子，该组织样本将被转移到位于新泽西州的附属精子库进行冷冻和储存。 其地址为：

The Sperm and Embryo Bank of New Jersey
187 Mill Lane
Mountainside, NJ 07092
908-654-8836

有些精子库的储存费用可能较低。 如果您希望将精子转移到其他精子库，或者有任何疑问，请咨询保健提供者。更多信息请阅读*精子库* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/sperm-banking)和*癌症治疗后组建您的家庭：面向拥有原生睾丸者* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/building-family-born-with-testicles)。

医疗程序前

询问您的服药情况

您可能需要在医疗程序前停用某些药物。 您需要与您的医疗保健提供者讨论停用哪些药物对您是安全的。

GLP-1 减肥药

如果您服用 GLP-1 药物，请务必告知您的医疗保健提供者。 在手术或医疗程序前，您必须遵循特殊的饮食指示。 **如果您在过去 30 天内的任何时候服用过 GLP-1 类药物，请务必遵守以下说明。 如果没有遵循指导说明，您的手术或医疗程序可能会被推迟或取消。**

- **您需要在手术或医疗程序前一天早上 6 点坚持遵循清流质饮食。** 请勿食用固体食物。 如需了解更多信息，请阅读*清流质饮食* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet)。
- **抵达时间前 8 小时停止饮用。** 之后请勿摄入任何东西，包括清流质。 您可以喝几小口水送服药物。

如需了解更多信息，请阅读*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)。

以下是一些 GLP-1 药物示例。 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。 有时，开具这些药物用于帮助控制糖尿病或其他疾病。 有时，也会用于减肥。

• 塞马格鲁肽 (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • 度拉糖肽 (Trulicity®)	• 替西帕肽 (Zepbound®, Mounjaro®) • 利拉鲁肽 (Saxenda®, Victoza®)

安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责任的照护者接您回家。 负责任的照护者必须能够帮助您安全回到家中。 如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。 请务必在活检开始前将此事安排好。

如果没有负责任的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。 他们会安排人送您回家。 此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。 您可以乘坐出租车或使用汽车服

务，但必须保证有一个负责任的照护者陪同。

纽约地区服务机构

VNS Health：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

新泽西地区服务机构

Caring People：877-227-4649

如果您有任何生病不适请告知我们

如果您在手术前出现任何不适（发热、感冒、喉咙痛或流感），请联系为您安排手术的医疗保健提供者。 下午 5 点后、周末和节假日，请致电 212-639-2000，并请求值班医疗保健提供者帮您联系您的医疗保健提供者。

医疗程序前一天

请记下您的预约时间

住院处的工作人员将在手术前一天的下午 2 点后致电给您。 如果您的手术安排在周一，工作人员将在前一个星期五通知您。

工作人员将告诉您应该什么时间到达并接受程序。 他们还会告知您接受手术的地点。 如果您在晚上 7 点前未接到电话，请致电 212-639-5014。

如果您因任何原因需要取消您的程序，请致电为您安排该程序的医疗保健提供者。

进食指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。



手术或医疗程序前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。 其中包括硬糖和口香糖。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止进食给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。 有些人需要在手术或医疗程序前禁食（不吃东西）

更长时间。

您的医疗保健提供者可能会为您提供更多术前饮食说明。

医疗程序当天

液体摄入指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。 请勿进食或饮用其他任何饮品。 抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。 可以添加糖。 请勿添加任何其他东西。
  - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。 包括植物奶和奶精。
  - 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。 如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术和医疗程序前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。 请勿摄入超出所需的饮水量。 手术或医疗程序期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



抵达时间前 2 小时停止饮用。 其中包括水。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止饮水给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。

注意事项

- 请按照您的医疗保健提供者的指示，在手术当天早晨服药。 请喝几口水送服。
- 请勿涂抹任何乳液、护肤霜、粉扑、除臭剂、化妆品或古龙水。
- 请取下所有的首饰，包括身体穿孔饰品。
- 请将所有贵重物品，如信用卡和珠宝首饰，留在家中。
- 如果您平时戴隐形眼镜，在可能情况下，请用镜框眼镜代替。 如果您没有镜框眼镜，请携带您的隐形眼镜盒。

来医院时需随身携带的物品

- 您在家使用的药物的清单，包括贴剂和乳膏。
- 治疗您呼吸问题的药物（如吸入器）、治疗胸痛的药物或两者兼有。
- 镜框眼镜或隐形眼镜盒。
- 您的医疗授权书表（如果您已完成）。

预期情况

当您到达医院后，医生、护士和其他工作人员会多次要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。 这是为了保障您的安全。 因为姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受医疗程序。

您在手术过程中将接受全身麻醉（使用药物使您入睡），进入睡眠状态。 您的医疗保健提供者会在您的阴囊（容纳睾丸的囊状皮肤）上做一个极小的切口（手术切口）。 他们会使用微型显微镜检查您的睾丸，从您的睾丸中取出小块组织， 然后，医疗保健提供者会用缝线闭合切口（缝合）。

您的阴囊周围将有绷带包覆，并且您将获得一个用于固定敷料的阴囊托。 阴囊托是一种特殊类型的内裤。 您还会获得额外的纱布，用于放在绷带和阴囊托之间，以作缓冲。

医疗程序完成之后

在复苏室

您将在麻醉后恢复室 (PACU) 中康复。 您将在醒来后出院回家；如果您因其他原因住院，我们将带您回病房。

居家

您的医疗保健提供者可能会给您开具抗生素处方。 您应该按照指示服用，即使您感觉好转，也应服用完。

您的阴囊可能会持续几天感到轻微疼痛和压痛。 您将获得止痛药处方。 请按照医疗保健提供者的指导服用。

止痛药可能会引起便秘。 非处方药（没有医生开具处方的药物）和处方药均可用于治疗便秘。 首先选择使用以下非处方药之一：

- 多库酯钠 (Colace®) 100 毫克。 一次 _____ 粒，一日 _____ 次。 这是一种大便软化剂，几乎没有副作用。 请勿同时服用矿物油。
- 每天 17 克聚乙二醇 (MiraLAX®)。
- 睡前服用番泻叶片 (Senokot®) 2 片。 这是一种刺激性泻药，可引起痉挛。

如果您术后 3 天没有排便，请联系您的医疗保健提供者。

您的阴囊可能也会有轻微瘀伤（呈“蓝黑色”）。 您的阴茎和阴囊可能会出现肿胀。 这是正常的，应该下一周就会消失。

如何护理阴囊

- 在绷带上敷冷敷包。 将冷敷包放在绷带外侧，而不是直接敷在皮肤上，但要放在阴囊托内。 冷敷包保持敷用 48 小时（2 天），睡觉时除外。 睡觉前请取下冷敷包。
- 手术后 2 天内，保持绷带始终包裹阴茎和阴囊。
- 手术后 3 天内尽量不要站立。 必要时可以短时间散步和爬楼梯。
- 手术后 4 天内，在阴囊托内加用额外的纱布。
- 在手术后使用阴囊托 1 周。
- 坐姿状态时，将双腿抬高放在椅子或枕头上。
- 坐姿状态时，将阴囊放在一个小枕头或卷起来的毛巾上。

活动

- 术后 3 天可以淋浴。 术后 2 周内请勿浸泡在泳池、浴缸或热浴盆中。

- 术后 3 天可恢复正常活动。 如果因活动增加而新发疼痛或疼痛加重，请减少活动量，直到疼痛好转。
- 服用止痛药期间，请勿驾驶车辆。 止痛药会让您昏昏欲睡。
- 术后至少 2 周内，请勿举起重量超过 10 磅（4.5 千克）的物体。
- 您可以在手术后一周恢复性生活。

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热 101°F (38.3°C) 或更高
- 服用止痛药后疼痛并未消失
- 发冷
- 阴囊或阴茎肿胀加重
- 切口有液体（渗漏）或脓液流出

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利