



患者及照护者教育

# 关于您的分层皮肤移植

本信息介绍使用分层皮肤移植的手术。

在分层皮肤移植的过程中，您的外科医生会从您身体的一部分（供体部位）取下一层薄薄的皮肤，并用它来封闭需要覆盖的手术部位（受体部位）。如果您由于感染、灼伤或手术而失去了大面积皮肤，您可能需要进行分层皮肤移植。

## 关于您的供体部位

手术后，您的供体部位会看起来又红又糙。您可能会在 1 到 2 周内感到不适或疼痛。

在手术过程中，您的供体部位将用以下其中一种覆盖：

- Xeroform® 无菌伤口敷料（绷带）和干纱布
- Kaltostat®，一种带垫类白色敷料，位于 Tegaderm™ 下方（一种透明敷料）

当您住院时，您的护士会在您手术后每 2 至 3 天为您更换一次敷料。如果您在家，出诊护士可能会为您换药，或者在您出院前会向您的看护者演示如何换药。

您也可以每天在供体部位涂抹软膏或洗液。咨询您的医疗保健提供者，看看这是否可能。

## 关于您的受体部位

手术后，您的受体部位可能会覆盖有加压敷料或伤口 VAC 系统。

### 加压敷料

加压敷料会帮助您的受体部位尽快愈合。它的工作原理是对您的受体部位施加压力，这样液体就不会在下面积聚。这样有助于皮肤移植植物粘附在您的皮肤上。可以用缝线、夹板、石膏或吊带固定。这将防止您的移植植物移动。

您的外科医生或护士会在手术后 5 到 7 天取下加压敷料。移除加压敷料后，您的受体部位将被覆盖上一层 Xeroform 或 Adaptic™ 敷料。

如果您打有石膏，您的外科医生会切除受体部位上方的石膏区域。这将有助于他们检查您的植皮。整个石膏将在手术后 10 天被移除，除非您还做过其他手术。如果您做了其他手术，可能需要打更长时间的石膏。石膏移除后，将使用 Ace® 绷带、卷纱布或胶带来固定您的 Xeroform 敷料。

您可能需要每天更换一次 Xeroform 敷料和纱布，直到您的植皮完全愈合。您的护士会教您和您的看护者如何更换敷料。

## 伤口 VAC 系统

您的外科医生可能会选择在您的受体部位使用伤口 VAC 系统来代替加压敷料。伤口 VAC 是一种特殊敷料，可以对伤口进行抽吸以促进愈合。

伤口 VAC 系统将在手术后 5 到 7 天移除。然后您的外科医生会检查您的植皮以确保它完全愈合。如果没有完全愈合，您可能需要将伤口包扎更长时间。

## 护理您的部位

手术后一周，您的外科医生会检查您的供体部位是否愈合。如果完全愈合，则无需再包扎。如果没有完全愈合，您将领取一个新的 Kaltostat 和 Tegaderm 敷料放置于您的供体部位。

## 取下敷料之前

- 将敷料留在您的供体和受体部位，除非您的外科医生让您更换。务必保持敷料干燥。
- 不要淋浴或洗澡，除非您的外科医生告诉您可以这样做。这将取决于您的部位的愈合速度。
- 您可以用海绵擦洗，但请勿弄湿受体部位。
- 您的供体部位可能会有一些透明的黄色或粉红色的分泌物。如果出现分泌物，您可以在供体部位的敷料上放上干纱布。

## 取下敷料后

- 当您在家的时候，尽可能让相关部位暴露在空气中。外出时，如有需要，在相关部位

放上干燥的不粘纱布。

- 不要揉搓这些部位，直到其完全愈合。
- 避免将这些部位暴露在阳光下。一旦伤口愈合，涂抹防晒系数为 30 或更高的不含 PABA 的防晒霜。
- 在供体和受体部位愈合后，在该部位涂上一层厚厚的 A & D® 软膏或其他保湿剂。每天淋浴后涂一次。应遵医嘱，持续这样做一到三个月。
- 起初，您的受体和供体部位看起来会是深粉色的。在接下来的几个月里，颜色会变得越来越浅。相关部位完全愈合后，您可以用化妆品来遮盖任何疤痕。

## 如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热  $\geq 101^{\circ}\text{F}$  ( $38.3^{\circ}\text{C}$ )
- 颤抖性寒战
- 从您的供体或受体部位流出粘稠的黄色（脓样）分泌物
- 从您的供体或受体部位流出的分泌物闻起来有异味
- 供体或受体周围出现新发红或发热现象，或该等情况加重
- 供体或受体周围有新发压痛

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Split-Thickness Skin Graft - Last updated on July 25, 2024  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利