Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

中等剂量到高剂量顺铂用药后保持充足水分

本资源将帮助您在接受高剂量顺铂化疗后补充水分。

顺铂会影响您的肾脏。 为了防止肾脏受损，您需要在接受顺铂化疗后饮用大量液体。**在化疗后的头两天，饮用足量液体尤其重要。**

所需饮用量

化疗当天

从接受化疗后开始，在第二天上午 8:00 之前饮用至少 4 杯（8 盎司）液体。

化疗后第二天

化疗后一周内，每天饮用 8 至 12 杯（8 盎司）液体。

请按照您医生的指导服用抗恶心药物。

请记住，在接受顺铂化疗后的头两天，饮用足量液体非常重要。

可以选择的饮品

- 饮用各种不含咖啡因的液体，例如：

    - 水
    - 牛奶
    - 果汁
    - 佳得乐®
    - Propel®
    - 不含咖啡因的软饮料（苏打水），如柠檬苏打水、姜汁汽水或不含咖啡因的可乐。
- 避免饮用含咖啡因或酒精的饮料。 每天可饮用 1 杯（8 盎司）含咖啡因的咖啡或茶。
- 在果汁等甜饮料中加水（如一半水一半果汁）。 这样可以降低糖分含量。 摄入过多糖分可能会导致腹泻（稀便或水样便）。
- 如果您有糖尿病或高血糖，应选择不含糖的饮品。

记录您的液体摄入

化疗预约当天，请写下您饮用液体的日期和时间。 此外，还请记录所饮用的盎司数。 化疗后的第二天也应遵循相同的步骤进行。 这有助于确保您达到目标。

使用下表记录您的液体摄入量。 使用此表作为治疗后头两天的指南，但每天保持水分都非常重要。

就诊当天		预约次日	
日期和时间	盎司数	日期和时间	盎司数



Call your doctor or nurse if you:

- 有任何肾脏问题的相关体征，例如：
  - 无法排尿。
  - 排尿次数比平时少。
  - 尿血。
  - 体重突然增加。
- 有任何体征表明您体内留有液体，如腿部或脚部肿胀或呼吸短促。
- 恶心（感觉想吐）、呕吐或腹泻（稀便、水样便）。
- 感觉头晕。
- 使用高剂量顺铂后超过 24 小时无法进食或饮水。
- 发热 ≥ 100.4°F (38°C)。
- 胃灼热（胸口灼痛）。
- 有任何其他问题或顾虑。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Staying Hydrated After Moderate to High-Dose Cisplatin - Last updated on May 28, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利