



患者及照护者教育

# 中等剂量到高剂量顺铂用药后保持充足水分

本信息将帮助您在接受高剂量顺铂化疗后补充水分。

顺铂会影响您的肾脏。为了防止肾脏受损，您需要在接受顺铂化疗后饮用大量液体。在化疗后的头两天，饮用足量液体尤其重要。

## 所需饮用量

### 化疗当天

从接受化疗后开始，在第二天上午 8:00 之前饮用至少 4 杯（8 盎司）液体。

### 化疗后第二天

化疗后一周内，每天饮用 8 至 12 杯（8 盎司）液体。

请按照医生的建议服用抗恶心药物。



请记住，在接受顺铂化疗后的头两天，饮用足量液体尤其重要。

## 可以选择的饮品

- 应该饮用各种不含咖啡因的液体，例如：

- 水
- 牛奶
- 果汁
- 佳得乐®
- Propel®
- 不含咖啡因的软饮料（苏打水）（如柠檬苏打水、姜汁汽水或不含咖啡因的可乐）
- 避免饮用含咖啡因或酒精的饮料。每天可饮用 1 杯（8 盎司）含咖啡因的咖啡或茶。
- 在果汁等甜饮料中加水（如一半水一半果汁），以降低糖分含量。摄入过多糖分可能会导致腹泻（稀便或水样便）。
- 如果您有糖尿病或高血糖，应选择不含糖的饮品。

## 记录您的液体摄入

使用下表记录您的液体摄入量。此表应作为治疗后头两天的指南，但每天保持水分对您来说都非常重要。

化疗预约当天，请在下表写下您饮用液体的日期和时间，以及所饮用的盎司数。化疗后的第二天也应遵循相同的步骤进行。这有助于确保您达到目标。

预约当天		预约次日	
日期和时间	盎司数	日期和时间	盎司数





Call your doctor or nurse if you:

- 有任何肾脏问题的相关体征，例如：
  - 无法排尿
  - 排尿次数少于正常情况
  - 尿血
  - 体重突然增加
- 有任何体征表明您体内留有液体，如腿部或脚部肿胀或呼吸短促
- 恶心（感觉想吐）、呕吐或腹泻（稀便、水样便）
- 感觉头晕
- 使用高剂量顺铂后超过 24 小时无法进食或饮水
- 体温达到 100.4 °F (38 °C) 或更高
- 胃灼热（胸口灼痛）
- 有任何疑问或担忧

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Staying Hydrated After Moderate to High-Dose Cisplatin - Last updated on January 11, 2021

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利