



患者及照护者教育

使用中等剂量到高剂量顺铂前充分饮水

本文将帮助您补充水分，为顺铂化疗做好准备。

顺铂会影响您的肾脏。为了防止肾脏受损，您需要在接受顺铂化疗前饮用大量液体。

如果您在化疗就诊前未饮用足够液体，您的医疗团队可能无法为您实施化疗。

所需饮用量

化疗前一天

饮用比平时更多的液体。从早上开始，全天至少饮用 10 杯（8 盎司）液体。

化疗当天

在化疗就诊前坚持饮用液体。在接受化疗期间，您还将通过静脉注射（IV，通过静脉）补充水分，以便保护肾功能。

可以选择的饮品

- 应该饮用各种不含咖啡因的液体，例如：
 - 水
 - 牛奶
 - 果汁
 - 佳得乐®
 - Propel®
 - 不含咖啡因的软饮料（苏打水）（如柠檬苏打水、姜汁汽水或不含咖啡因的可乐）
- 避免饮用含咖啡因或酒精的饮料。每天可饮用 1 杯（8 盎司）含咖啡因的咖啡或茶。

- 在果汁等甜饮料中加水（如一半水一半果汁），降低糖分含量。摄入过多糖分可能会导致腹泻（稀便或水样便）。
- 如果您有糖尿病或血糖问题，应选择不含糖的饮品。

记录您的液体摄入

化疗就诊前一天，请在下表写下您饮用液体的日期和时间，以及饮用的盎司数。化疗当天也应遵循相同的步骤进行。这有助于确保您达到目标。

请携带下表就诊。

就诊前一天		就诊当天	
日期和时间	盎司数	日期和时间	盎司数

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Staying Hydrated Before Moderate to High-Dose Cisplatin - Last updated on October 19, 2018
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利