

患者及照护者教育

使用中等剂量到高剂量顺铂前充分饮水

本文将帮助您补充水分，为顺铂化疗做好准备。

顺铂会影响您的肾脏。为了防止肾脏受损，您需要在接受顺铂化疗前饮用大量液体。

如果您在化疗就诊前未饮用足够液体，您的医疗团队可能无法为您实施化疗。

所需饮用量

化疗前一天

饮用比平时更多的液体。从早上开始，全天至少饮用 10 杯（8 盎司）液体。

化疗当天

在化疗就诊前坚持饮用液体。在接受化疗期间，您还将通过静脉注射（IV，通过静脉）补充水分，以便保护肾功能。

可以选择的饮品

- 应该饮用各种不含咖啡因的液体，例如：
 - 水
 - 牛奶
 - 果汁
 - 佳得乐®
 - Propel®
 - 不含咖啡因的软饮料（苏打水）（如柠檬苏打水、姜汁汽水或不含咖啡因的可乐）
- 避免饮用含咖啡因或酒精的饮料。每天可饮用 1 杯（8 盎司）含咖啡因的咖啡或茶。
- 在果汁等甜饮料中加水（如一半水一半果汁），降低糖分含量。摄入过多糖分可能会导致腹泻（稀便或水样便）。
- 如果您有糖尿病或血糖问题，应选择不含糖的饮品。

记录您的液体摄入

化疗就诊前一天，请在下表写下您饮用液体的日期和时间，以及饮用的盎司数。化疗当天也应遵循相同的步骤进行。这有助于确保您达到目标。

请携带下表就诊。

就诊前一天		就诊当天	
日期和时间	盎司数	日期和时间	盎司数

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Staying Hydrated Before Moderate to High-Dose Cisplatin - Last updated on May 28, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利

上次更新时间

May 28, 2026

Learn about our [Health Information Policy](#).

请告诉我们您的想法

请告诉我们您的想法

您的反馈有助于我们改进所提供的教育信息。您的医疗团队将无法看到您在本反馈表中填写的任何内容。请勿通过反馈表表达您的医疗需求。如果您对自己接受的医疗服务有任何疑问，请联系您的医疗保健提供者。

我们会阅读所有反馈，但不会回答任何问题。请勿在本反馈表中填写您的姓名或任何个人信息。

该信息是否易于理解？

是

尚可

否

我们应该更清楚地解释哪些方面？

请勿输入您的姓名或任何个人信息。

提交