Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

使用中等剂量到高剂量顺铂前充分饮水

本指南将帮助您做好补水准备，以迎接顺铂化疗。

顺铂会影响您的肾脏。 请在接受顺铂化疗前饮用大量液体。 这有助于防止肾脏受损。

如果您在化疗前未摄入足够的液体，可能无法接受化疗。

所需饮用量

化疗前一天

饮用比平时更多的液体。 从早上开始，全天至少饮用 10 杯（8 盎司）液体。

化疗当天

在化疗就诊前坚持饮用液体。 在接受化疗期间，您还将通过静脉注射（IV，通过静脉）输注补液， 以便保护肾功能。

可以选择的饮品

- 饮用各种不含咖啡因的液体，例如：
  - 水
  - 牛奶
  - 果汁
  - 佳得乐®
  - Propel®
  - 不含咖啡因的软饮料（苏打水），如柠檬苏打水、姜汁汽水或不含咖啡因的可乐。
- 避免饮用含咖啡因或酒精的饮料。 每天可饮用 1 杯（8 盎司）含咖啡因的咖啡或茶。
- 在果汁等甜饮料中加水（如一半水一半果汁）。 这样可以降低糖分含量。 摄入过多糖分可能会导致腹泻（稀便或水样便）。
- 如果您有糖尿病或血糖问题，应选择不含糖的饮品。

记录您的液体摄入

在化疗前一天，请写下（记录）饮用液体的日期和时间。 此外，还请记录所饮用的盎司数。 化疗当天也应遵循相同的步骤进行。 这有助于确保您达到目标。

预约就诊时，请携带日志。

使用下表记录您的液体摄入量。 使用此表作为治疗后头两天的指南，但每天保持水分都非常重要。

就诊前一天		就诊当天	
日期和时间	盎司数	日期和时间	盎司数

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Staying Hydrated Before Moderate to High-Dose Cisplatin - Last updated on May 28, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利