Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于胸部立体定向放射治疗 (SBRT)

本信息将帮助您为在 MSK 接受胸部立体定向放射治疗 (SBRT) 做好准备。 其中说明了预期情况。 还介绍了放射治疗前、治疗期间和治疗后如何进行自我护理。

> 本资源包含大量信息。 不同的部分可能会在不同的时间有所帮助。 我们建议在开始放射治疗前阅读一遍本资源，以便您了解预期情况。 然后，在您接受放射治疗期间再进行回顾。

本信息为一般信息。 您的放射治疗团队将为您设计专门的治疗和照护计划。 因此，治疗的某些部分可能与此处描述的内容不同。 您的放射治疗团队将与您讨论预期情况。

关于放射治疗

放射治疗利用高能辐射治疗癌症。 其工作原理是破坏癌细胞，使它们难以繁殖。 随后人体能够自然代谢掉这些受损的癌细胞。 放射治疗也会影响到正常细胞，但正常细胞能够以癌细胞无法实现的方式进行自我修复。

放射治疗需要一定的时间才能起作用。 您需要接受数日或数周的治疗，癌细胞才会开始死亡。 放射治疗结束后，癌细胞还将持续死亡数周或数月。

您可以在手术或化疗之前、期间或之后接受放射治疗。

关于外照射放射治疗

您将接受一种名为“外照射放射治疗”的放射治疗方法。 在治疗过程中，我们会借助放疗设备将放射线束直接对准肿瘤。 线束将穿过您的身体，沿着路径杀死癌细胞。 您看不到也感受不到放射。

关于 SBRT

立体定向放射治疗 (SBRT) 使用成像扫描来引导辐射。 辐射仅递送至靶区，附近的健康组

织不受影响。 这意味着每次治疗都可以接受较高剂量的辐射。 每次治疗前，您都将接受一次成像扫描，以确保高剂量辐射可递送至正确区域。

SBRT 用于治疗仅位于肺部的小型肺部肿瘤。 它也可用于治疗从身体其他部位扩散到肺部的癌症。

您在放射治疗团队中扮演的角色

您的放射治疗医疗团队将共同努力为您提供护理。 您也将会是团队的成员，您的角色包括：

- 按时赴诊。
- 提出您的疑问并说出您的忧虑。
- 当您出现副作用时，请告知我们。
- 如果您感到疼痛，请告知我们。
- 通过以下方式进行居家护理：
  - 如果您吸烟的话，您需要戒烟。 MSK 的专员可以为您提供帮助。 如果您需要了解有关烟草治疗项目的更多信息，请致电 212-610-0507 联系我们。 您也可以向护士询问该项目的信息。
  - 请按照我们的指示护理皮肤。
  - 请按照我们的指示摄入液体。
  - 请食用或避免食用我们建议的食物与饮料。
  - 保持体重不变。

进行胸部 SBRT 之前会发生什么

模拟治疗

在您开始放射治疗之前，您将需要完成一个名为模拟治疗的治疗计划程序。 在模拟治疗过程中，您的放射治疗师将为您进行成像扫描。 他们将为您制作一个上半身模具，供您在模拟和治疗过程中使用。 他们还会使用小纹身点在您的皮肤上做标记。 以下所有操作有助于：

- 标记接受治疗的部位。

- 确保您接受合适剂量的辐射。
- 尽量减少附近健康组织接受的辐射量。

模拟治疗预约可能需要 1 到 2 个小时或更长时间。 具体时长取决于您的治疗计划。

需要服用的药物

在模拟治疗过程中，您将以同一个姿势长时间保持静卧。 如果您认为自己会不舒服，请提前与医疗保健提供者沟通。 您也可以在模拟治疗前 1 小时服用非处方止痛药或您常用的止痛药。

如果您认为自己在模拟治疗期间可能会焦虑，请提前咨询医疗保健提供者。 他们可能会建议使用一些药物来提供帮助。

饮食注意事项

您的医疗保健提供者将告知您是否需要在模拟治疗前遵循特殊的饮食说明。 如果您不需要遵循特殊指示，可以在模拟治疗当天像平时一样进水进食。

穿着说明

请穿着舒适且容易脱下的衣服。 您需要脱下腰部以上的衣物，并换上医院的病号服。

请勿佩戴首饰、使用化妆粉、乳液或乳膏，除非您的医疗团队成员告诉您可以这么做。

取下皮肤上的医疗设备

您可能在皮肤上佩戴了某些医疗设备。 在进行模拟或治疗前，某些医疗设备制造商会建议您取下：

- 连续血糖监测仪 (CGM)
- 胰岛素泵

如果您使用其中一种，请询问您的放射肿瘤医生是否需要将其取下。 如果需要，请确保您有一个额外的设备可在模拟治疗或正式治疗之后佩戴。

您可能不确定如何在不佩戴设备时管理您的血糖。 如果不确定，请在预约前询问治疗您糖尿病的医疗保健服务提供者。

抵达医院后的预期情况

您的放射治疗团队成员会在您抵达时为您办入院手续。 他们会给您一个身份识别 (ID) 腕

带，上面标有您的姓名和出生日期。 预约期间，许多工作人员会检查您的 ID 腕带，并要求您说出和拼写自己的姓名和出生日期。 这是为了保障您的安全。 因为姓名相同或相似的患者可能会与您同一天接受治疗。

放射治疗师会向您介绍模拟治疗过程中的预期情况。 如果您尚未签署同意书，他们会陪同您一起仔细阅读同意书。 他们将回答您可能提出的任何问题，并要求您签字。

在模拟治疗前，您需要换上医院的病号服。 您需要穿上鞋子。

模拟治疗期间可能发生的情况

放射治疗师会帮您躺在模拟治疗床上。 治疗床上会铺有一张床单，但其质地较硬，并且没有垫子。 如果您没有服用止痛药，并且认为您可能需要止痛药，请在模拟治疗开始前告知您的放射治疗师。

您的放射治疗师将帮助您摆好体位接受模拟治疗。 您将保持仰卧，双臂举过头顶或放在身体两侧。 您将在墙上看到红色或绿色激光灯。 在放射治疗师帮您在治疗床上找到合适的位置躺下时，他们将使用这些激光灯作为指导。

当模拟治疗开始后，请勿移动身体。保持同样的位置非常重要。 您的放射治疗师可以为您播放音乐，帮助您消磨时间。 如果您感到不适或需要帮助，请告知您的放射治疗师。

成像扫描和定位

在整个模拟过程中，放射治疗师将使用 CT 扫描来检查并调整您的体位。 **这些扫描将仅用于计划您的治疗。 并不会用于诊断或发现肿瘤。**

您会感觉到模拟治疗床进出扫描仪，并听到仪器的开关声。 虽然似乎会很响，但如果您试图与放射治疗师交谈，他们也能够听到您的声音。 扫描期间，他们会进出房间，但房内设有麦克风、扬声器和摄像头。 始终会有人能够看到您并听到您的声音。

深吸气屏气 (DIBH)

在模拟治疗和治疗过程中，放射治疗师可能会要求您每次屏住呼吸 15 到 20 秒。 是否这样要求取决于您的治疗计划和您的体形。 您的医疗团队会告知您是否需要这样做。

如需了解更多信息，请观看*About Deep Inspiration Breath Hold (DIBH) and the Visual Coaching Device* (https://mskcc.prod.acquia-sites.com/cancer-care/patient-education/video/deep-inspiration-breath-hold-visual-coaching-device)。

上半身模具

您的放射治疗师将制作您的上半身模具。 模拟治疗和正式治疗期间，您将躺在该模具中。 这样有助于确认您每次均处于完全相同的放射治疗位置。

皮肤标记（纹身）

您的放射治疗师会在您的治疗部位的皮肤上用毡毛马克笔进行标记。 确保您的体位正确后，他们还将在您的皮肤上留下永久性标记，即纹身。 他们会使用干净的针头和一滴墨水绘制纹身。 每次纹身时，您会有针刺的感觉。 纹身标记不会超过针头大小。

绘制标记后，放射治疗师将对躺在治疗位置的您拍几张照片。 他们将使用这些照片和标记来确保您处于正确的放射治疗位置。

您可以在模拟治疗结束后洗去毡毛标记。 **这些纹身是永久性的。 它们无法洗掉。** 如果您对放射治疗中的纹身标记感到担忧，请咨询放射肿瘤医生。

安排治疗

SBRT 通常分为 1 到 5 次治疗。 我们将根据放射肿瘤医生的建议安排您的日程。

如果您因故不能前来接受治疗，请致电放射肿瘤医生办公室，告知您的医疗团队。 如果您因任何原因需要改变治疗时间，请咨询您的放射治疗师或安排时间的工作人员。

查看治疗时间安排

您可以在患者门户网站 MSK MyChart 上查看治疗时间安排。 如果您没有 MSK MyChart 帐户，可以访问 mskmychart.mskcc.org 注册。 您也可以请医疗团队成员向您发送邀请。

使用 MSK MyChart 记录预约时间将对您非常有帮助。 如果我们需要重新安排您的治疗预约，我们会致电给您。

制定治疗计划

在模拟治疗和首次正式治疗开始之前的这段时间内，您的放射肿瘤医生将与团队合作制定您的治疗计划。 他们将使用您模拟治疗时的扫描影像来计划您将接受的放射线束的角度和形状。 他们还将确定您将要接受的放射量。 他们将仔细计划并检查治疗的所有细节。 该过程可能需要最长 2 周的时间。

进行胸部 SBRT 期间会发生什么

接受放射治疗时，您将保持与模拟治疗相同的体位。 如果疼痛或焦虑药物对模拟治疗有帮助，您可能需要在放射治疗前服用这些药物。 请在预约前 1 小时服用。

请穿着舒适且容易脱下的衣服。 您可能需要换上医院的病号服以接受治疗。

治疗就诊

您每天接受治疗前，都需要在前台登记，然后在候诊室等候。 当您的放射治疗师为您做好准备时，您将被带到更衣室，我们会要求您换上医院的病号服。 您需要穿上鞋子。

放射治疗师会带您进入治疗室。 他们将帮助您在治疗台上的模具中躺好。 他们将按照模拟治疗时躺下的方式让您静躺在正确的位置。

设定程序和首次正式治疗

第一次治疗预约时，您将在治疗开始前接受成像扫描。 这类扫描称为设定程序。 通常需要 45 到 60 分钟。

放射治疗

每次治疗前，您都会接受低剂量 CT 扫描，以确保您的体位和治疗区域正确无误。 这类扫描是为了确保您的体位和治疗区域正确。 **不会用于观察肿瘤对放射治疗的反应。**

放射治疗师将尽一切努力确保您处于舒适的治疗体位（见图 2）。 当一切准备就绪后，他们就会离开治疗室，开始对您的治疗。

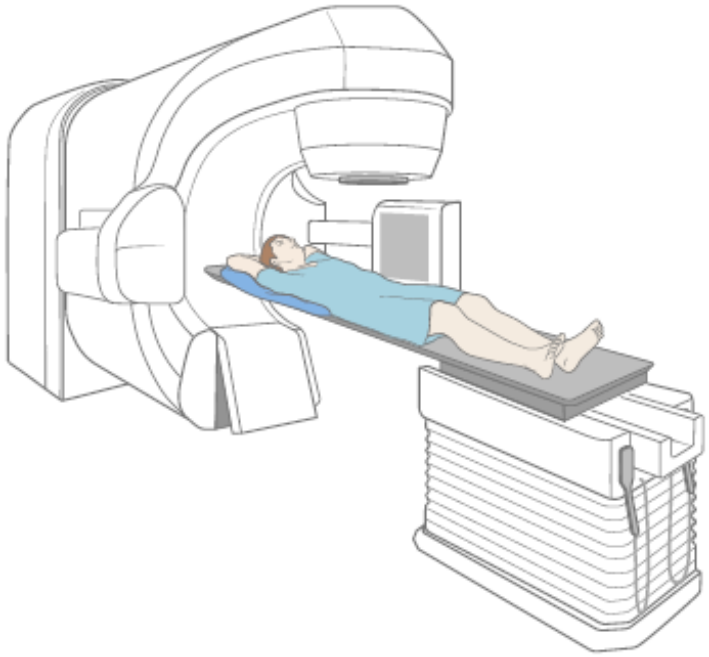


图 2. 接受 SBRT 治疗

治疗期间请勿移动身体。 放射治疗师可能会指导您在治疗过程中如何呼吸，但大多数人都可以正常呼吸。

您看不到也感受不到放射。 当设备在您周围移动以及打开和关闭时，您可能会听到发出的声音。

治疗期间您将独自一人待在治疗室内，但您的放射治疗师能够时刻在监视器上看到您，并随时能通过对讲机听到您的声音。 如果您感到不适或需要帮助，请告知他们。

根据治疗计划，您将在治疗室停留最多 1 小时。 您将花费大部分时间来调整至治疗位置。 实际治疗只需要几分钟。

在放射治疗期间或之后，您不会受到辐射。 治疗后您与他人和宠物接触是安全的。

状态检查访视

接受放射治疗期间，放射肿瘤医生或放射科护士将对您进行检查。 他们将就您的任何担忧与您进行讨论，询问您出现的各种副作用，并回答您的问题。 这种状态检查可能会采用远程视频看诊或治疗前后访视的形式。

如果您需要在状态检查访视之外与放射肿瘤医生或放射护士交流，请致电放射肿瘤医生办公室。 您也可以在前来接受治疗时请您放射治疗医疗团队的其他成员与他们联系。

放射治疗期间的维生素及膳食补充剂

维生素、矿物质以及草药或植物补充剂均属于膳食补充剂。

您可以在接受放射治疗期间服用复合维生素。 在与医疗团队成员讨论之前，请勿擅自服用任何其他膳食补充剂。

胸部 SBRT 的副作用

有些人会出现放射治疗的副作用。 您所出现的副作用和严重程度取决于很多因素，例如：

- 您接受治疗的身体部位。
- 您接受的辐射剂量。
- 您接受的放射治疗次数。

- 您的整体健康状况。

接受 SBRT 时，只有身体的一小部分区域会受到辐射。 这意味着与其他类型的放射治疗相比，SBRT 治疗通常产生的副作用较少。 约有一半 SBRT 患者在治疗过程中不会产生任何副作用。

以下是放射治疗最常见的一些副作用。 您可能会出现以下全部或部分副作用，也可能完全不会出现这些副作用。 根据治疗区域的不同，医生和护士可能会与您讨论其他可能出现的副作用。

咳嗽或呼吸短促

完成放射治疗后，您可能会开始咳嗽或呼吸短促。 如果您出现这些症状或如果症状加重，请联系医生或护士。

以下是帮助您改善咳嗽或呼吸短促症状的一些建议。

- 请勿吸烟。 吸烟会刺激气道内壁，加重咳嗽。 MSK 的专员可以帮助您戒烟。 如果您需要了解关于烟草治疗项目的更多信息，请致电 212-610-0507 联系我们，或者由护士安排您进行转介。
- 睡觉时用 1 至 2 个枕头抬高上半身。
- 睡觉时使用加湿器。 请确保换水并经常清洁加湿器。 请遵循制造商的指示。
- 疲劳可能会加重呼吸短促。 请遵循“疲劳”部分的建议，它们可以帮助您减轻疲劳。
- 请按照医嘱服用止咳药。

皮肤和毛发反应

放射治疗期间，大多数接受 SBRT 治疗的患者均不会出现任何皮肤变化。 放射治疗结束后 4 到 6 周，您可能会发现皮肤变化。

治疗区域的前胸或后背皮肤可能会变成粉红色或古铜色。 护士会教您如何在治疗期间护理皮肤。

放射区域可能出现全部或部分毛发脱落。 毛发通常会在您完成放射治疗后 3 至 6 个月内重新长出。

以下指南可帮助您在放射治疗期间护理您的皮肤。 请遵循这些指南，直至皮肤状态好

转。 **这些指南仅适用于放射治疗部位的皮肤。** 您可以照常护理其余皮肤。

保持皮肤清洁

- 每天洗澡或淋浴。
  - 使用温水和温和的无味肥皂，如 Neutrogena®、Dove®、婴儿肥皂、Basis® 或 Cetaphil®。
  - 清洗时，请轻柔对待皮肤。 请勿使用毛巾、丝瓜络或刷子。
  - 充分冲洗皮肤。
  - 用柔软干净的毛巾轻轻拍干皮肤。
- 您的放射治疗师可能会用紫色毡毛尖马克笔标记出您的治疗部位。 您可以遵照放射治疗师的指示，用矿物油去除这些标记。
- 请勿在皮肤上使用酒精或酒精棉片。

保持皮肤滋润

护士可能会建议您在治疗的第一天开始使用保湿剂。 如果您不太可能发生皮肤反应，则不需要使用保湿剂，除非您的皮肤变得干燥或瘙痒。 只要不含香料和羊毛脂，您可以使用任何非处方保湿剂。

护士可能还会建议使用其他产品。 请勿一次使用多种产品，除非护士告诉您可以这样做。

若使用保湿剂，请每天涂抹 2 次。

避免刺激您的皮肤

- 请穿着宽松的棉质衣物。 请勿穿着会摩擦皮肤的紧身衣物。
- 仅使用您的放射肿瘤医生或护士建议的保湿剂、乳霜或乳液。
- 请勿使用化妆品、香水、古龙水、化妆粉或须后水。
- 如果您的皮肤出现破损、裂纹或刺激，请勿使用除臭剂。 您可以在未受损皮肤上使用除臭剂。 如果您的皮肤出现刺激，请停止使用。
- 如果皮肤瘙痒，请勿抓挠。 请涂抹保湿剂。 请向您的放射科护士咨询如何缓解瘙痒。
- 避免剃除皮肤上的毛发。 如果您必须刮胡子，请使用电动剃须刀。 如果您的皮肤出现

刺激，请停止刮毛。

- 请勿在皮肤上使用任何粘性物品（例如 Band-Aids® 或医用胶带）。
- 请勿将皮肤暴露在极高或极低的温度下。 例如，请勿使用热水浴缸、热水袋或冷水袋、加热垫或冰袋。
- 如果您没有任何皮肤反应，请仅在游泳池中游泳。 游完后请立即冲洗干净。
- 避免晒黑或灼伤皮肤。 如果您会暴露在阳光下，请使用 SPF 为 30 或更高的防晒霜。请尽量穿着宽松且能够尽量遮住皮肤的衣服。

疲劳

疲劳即感觉非常疲倦或虚弱。 感到疲劳时，您可能什么也不想做。 您可能很难集中注意力，反应不再灵敏或相较平时精神不振。 疲劳的程度可轻可重。 可能会在一天中的某些时间更为严重。

放疗结束后 4 到 6 周，您可能会开始感到疲劳。 疲劳感可能会持续几个月。 疲劳情况通常会逐渐好转。

您可能出现疲劳的原因有很多，其中包括：

- 放射治疗对您身体的影响。
- 往返治疗。
- 晚上没有获得充足的安静睡眠。
- 没有摄入足量的蛋白质和卡路里。
- 出现疼痛或其他症状。
- 感到焦虑（紧张）或抑郁（不开心）。
- 某些药物的副作用。

管理疲劳的方法

- 如果您在工作并且感觉良好，您可以继续保持。 但是减少工作量可能有助于您保留有更多的精力。
- 规划您的日常活动。 选择您需要或真正想做的事情。 在您精力充沛时完成这些事情。例如，您可以选择去上班但不做家务。 您可以选择观看孩子的课后活动但不外出吃晚

饭。

- 安排时间在白天休息或小睡片刻（10-15 分钟），尤其是当您感觉更加疲劳时。
- 请尽量保证每晚至少 8 小时的睡眠时间。 这可能比您接受放射治疗前所需的睡眠时间更长。 以下几点可能会对您有所帮助：
  - 早睡晚起。
  - 白天保持适度活动。 例如，如果您能够运动，可以选择散步、练习瑜伽。
  - 睡前放松。 例如，您可以看书、玩拼图、听音乐或做其他能够静心的事情。
- 请家人和朋友帮助您完成家务和一些跑腿差事。 您可以与您的医疗保险公司核实他们是否涵盖家庭护理服务。
- 锻炼身体后，您可能会更有精力。 询问您的放射肿瘤医生您能否进行轻度运动，如步行、骑自行车、伸展或瑜伽。 如需了解更多信息，请阅读*借助运动管理癌症相关疲劳* (https://mskcc.prod.acquia-sites.com/zh-hans/cancer-care/patient-education/managing-cancer-related-fatigue-exercise)。
- 摄入高蛋白、高热量的食物。 如需了解更多信息，请阅读*癌症治疗期间的健康饮食* (https://mskcc.prod.acquia-sites.com/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-well-during-your-treatment)。

一些事情会使您的疲劳加重。 例如：

- 疼痛
- 恶心（想要呕吐的感觉）
- 腹泻（稀便或水样便）
- 睡眠困难
- 感到抑郁或焦虑

如果您有这些或任何其他症状或副作用，请向放射肿瘤科医生或护士寻求帮助。

其他副作用

您可能会出现一些其他副作用。 您的放射肿瘤医生或护士将会与您讨论具体情况。

性生活和生殖健康

您可能会担心癌症和您接受的治疗会对您的性生活产生影响。 您的身体没有放射性。 您不会把辐射传给别人。 与其他人密切接触很安全。

除非您的放射肿瘤医生给予您其他指导，否则您在放射治疗期间可以保持正常的性生活。 如果您或您的伴侣有生育能力，在接受放射治疗期间必须采取节育措施（避孕）以防止怀孕。

与您的放射肿瘤医生或护士讨论性健康有关话题可能会比较困难，但这是一个需要讨论的重要话题。 除非您分享您的问题和担忧，否则他们可能不会与您进行相关讨论。 您可能会觉得不好意思，但大多数癌症治疗患者都有类似的问题。 我们一直致力于确保我们照护的每个患者都感受到温暖。

性健康项目

MSK 提供性健康项目。 这些项目有助于您管理癌症或癌症治疗如何影响性健康或生育力。 我们的专家可以帮助您在放射治疗前、治疗期间或治疗后解决性健康或生育力问题。

- 如需了解有关女性性医学和女性健康项目的信息或进行预约，请致电 646-888-5076。
- 如需了解有关男性性医学与生殖医学项目的信息或进行预约，请致电 646-888-6024。
- 如需了解有关癌症和生育项目的信息，请咨询您的医疗保健提供者。

其他性健康资源

请阅读*性与癌症治疗* (https://mskcc.prod.acquia-sites.com/zh-hans/cancer-care/patient-education/sex-cancer-treatment)，了解有关癌症治疗期间性健康的更多信息。

美国癌症协会也提供关于癌症治疗过程中性健康问题的信息。 您可以在 www.cancer.org/cancer/side-effects/sexual-side-effects 上查看相关信息，或致电 800-227-2345 索取印刷版资料。

情绪健康

癌症的诊断和治疗可能是一件充满压力且难以应付的事情。 您可能会感觉到：

• 焦虑或紧张 • 害怕 • 孤独 • 生气	• 抑郁 • 无助 • 沮丧	• 麻木 • 不确定 • 担忧

您可能害怕告诉您的雇主您得了癌症，或者为支付医药费而感到担忧。 您或许会担心您的家庭关系可能发生变化，担心癌症会复发。 您或许会担心癌症治疗对您身体的影响，担心您是否能继续保持性吸引力。

有这些担心是正常的。 如果您或您爱的人身患重病，出现以上这些情绪非常正常。 我们随时为您提供支持。

管理情绪的方法

与他们聊天谈心。 当人们试图通过隐藏自己的情绪来保护对方时，他们可能会感到非常孤独。 交谈可以让您周围的人知道您在想些什么。 与您信任的人谈论您的感受可能会对您有所帮助。 例如，您可以与您的配偶或伴侣、密友或家庭成员交谈。 您还可以与牧师（精神导师）、护士、社工或心理医生交谈。

加入支持小组。 通过与其他癌症患者见面，您将有机会谈论自己的感受，同时了解他人的经历感受。 您可以了解其他人应对癌症和治疗的方式，并感受到其实您并不孤单。

我们都知道，每个人所患癌种和患者个人情况都不尽相同。 所以我们会为患有相似癌种或个人情况类似的患者提供支持小组。 例如，您可以加入乳腺癌患者支持小组或 LGBTQ+（女同性恋者、男同性恋者、双性恋者、跨性别者或性取向疑惑者等）癌症患者支持小组。 请访问 www.msk.org/vp 了解 MSK 的支持小组。 您还可以与您的放射肿瘤医生、护士或社工讨论。

尝试放松和冥想。 这些活动可以有助于放松心情和平和心境。 您可以尝试在一个您喜欢的地方思考。 思考时，请缓慢呼吸。 全心投入每一次呼吸，或者听听舒缓的音乐或声音。 对有些人来说，祈祷是冥想的另一种方式。 您可以访问 www.msk.org/meditations 了解由我们的综合医学与健康服务提供者组织的引导冥想活动信息。

运动。 许多人发现，散步、骑自行车、瑜伽或水中有氧运动这样的轻度运动有助于减少不适。 您可以向您的医疗保健提供者咨询适合您的运动。

解决困境时，我们都有自己的方法。 我们通常会使用过去曾经奏效的方式。 然而，有时这些还不够。 我们鼓励您与您的医生、护士或社工讨论您的问题。

胸部 SBRT 治疗之后会发生什么

治疗完成后，您将定期与放射肿瘤科医生进行随访预约。 每次预约就诊前，您都将接受 CT 扫描。 放射肿瘤科医生将利用 CT 扫描图像来了解您身体对治疗的反应。

如果您有任何问题或担忧，请与放射肿瘤科医生或放射科护士沟通。

后期副作用

放射治疗可能会导致治疗区域发生永久性改变。 治疗数月后，您可能会出现咳嗽、呼吸短促、疲劳或肋骨疼痛。 如果您出现上述情况，请告知医生。 前往随访预约很重要，这样可以让放射肿瘤科医生和护士观察上述副作用。

联系方式

如果您有问题或担忧，请联系您的放射治疗团队成员。 您可以在周一至周五上午 9 点至下午 5 点致电以下号码与其联系。

放射肿瘤医生：_____
联系电话：_____

放射肿瘤护士：_____
联系电话：_____

如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

支持服务

MSK 支持服务

咨询中心
www.msk.org/counseling

646-888-0200
许多人发现咨询服务很有帮助。 我们的咨询中心为个人、夫妇、家庭和团体提供咨询服务。 如果您感到焦虑或抑郁，我们也可以为您开具一些药物以提供帮助。 请向您的医疗保健提供者请求转诊，或致电上述电话进行预约。

综合医学与健康服务
www.msk.org/integrativemedicine
我们的综合医学与健康服务为患者提供许多服务来补充传统医疗，包括音乐疗法、心身疗法、舞蹈和运动疗法、瑜伽和触摸疗法。 请致电 646-449-1010 预约此类服务。

您还可以预约咨询综合医学与健康服务的医疗保健提供者。 他们将与您一起制定计划，以打造健康的生活方式并管理副作用。 请致电 646-608-8550 进行预约。

营养服务
www.msk.org/nutrition
212-639-7312
通过我们的营养服务，您可以向我们的临床营养师进行营养相关咨询。 您的临床营养师将与您讨论您的饮食习惯。 他们还将给出治疗期间和治疗之后的饮食建议。 请向您的医疗团队成员请求转诊，或致电上述电话号码以进行预约。

康复服务
www.msk.org/rehabilitation
癌症和癌症治疗会导致您的身体感到虚弱、僵硬或紧绷。 某些情况下会引发淋巴水肿（肿胀）。 我们的理疗医生（康复医学医生）、职业治疗师 (OT) 和物理治疗师 (PT) 可帮助您恢复正常活动。

- **康复医学医生**负责诊断和治疗影响您运动和活动的相关问题。 他们可以设计并帮助协调您的康复治疗方案，无论是在 MSK 还是在离家更近的地方均可。如需了解更多信息，请致电 646-888-1929 联系康复医学（物理康复科）。
- 如果您无法进行日常活动，**职业治疗师**可以为您提供帮助。 例如，他们可以推荐一些工具来帮助简化日常工作。 **物理治疗师**可以教您锻炼身体，帮助您增强力量和灵活性。 请致电 646-888-1900 联系康复治疗以了解更多信息。

癌症治疗后的生活资源 (RLAC) 项目
646-888-8106
在 MSK，我们会在治疗结束后持续为您提供医疗照护。 RLAC 项目专为已经完成治疗的患

者及其家属设计。

此项目可提供多项服务。 我们提供与完成治疗后的生活相关的研讨会、讲习班、支持小组和咨询服务。 还提供有关保险和就业问题的帮助。

性健康项目
癌症和癌症治疗可能会影响您的性健康、生育能力或两者兼有。 MSK 的性健康项目可在治疗前、治疗期间或治疗后为您提供帮助。

- 我们的女性性医学和女性健康项目可以为您提供性健康问题相关帮助，比如过早绝经或生育问题。 请向您的 MSK 医疗团队成员咨询转诊事宜，或致电 646-888-5076 了解更多信息。
- 我们的男性性医学和生殖医学项目可以为您提供性健康相关问题的帮助，比如勃起功能障碍 (ED)。 请向您的医疗团队成员咨询转介事宜，或致电 646-888-6024 了解更多信息。

烟草治疗项目
www.msk.org/tobacco
212-610-0507
MSK 有专家可以帮助您戒烟。 请访问我们的网站或致电上述电话号码，了解更多信息。 您也可以向护士询问该项目的信息。

线上项目
www.msk.org/vp
我们的线上项目可以为患者和照护者提供在线教育和支持。 这些均为现场直播会议，您可以发表言论或者仅收听。 您可以了解您的诊断、治疗期间的预期情况以及如何为癌症护理做好准备。

会议全程保密且免费，并由相关领域专家主持开展。 请访问我们的网站以获取更多有关线上项目的信息或进行注册。

放射治疗支持服务

美国放射治疗及肿瘤学会
www.rtanswers.org
800-962-7876
本网站提供有关放射治疗癌症的详细信息。 其还提供您所在地区的放射肿瘤医生的联系

信息。

外部支持服务

在您的癌症治疗之前、期间和之后，还有许多其他支持服务可以为您提供帮助。 一些项目可以提供支持团体和信息，还有一些可以帮助您解决交通、住宿和治疗费用问题。

有关上述支持服务的列表，请阅读*外部支持服务* (https://mskcc.prod.acquia-sites.com/zh-hans/cancer-care/patient-education/external-support-services)。 您也可致电 212-639-7020，与 MSK 的社工进行交谈。

可向您的放射肿瘤医生咨询的问题

就诊前，写下您希望咨询的问题会有所帮助。 下面列出了一些示例。 就诊期间请记下答案，以便日后再次查阅。

我将接受什么样的放射治疗?

我将接受多少次放射治疗?

放射治疗期间我的身体可能会出现哪些副作用?

放射治疗结束后，这些副作用会消失吗?

放射治疗结束后，我的身体可能会出现什么样的后期副作用?

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Stereotactic Body Radiation Therapy (SBRT) to Your Chest - Last updated on September 10, 2025
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利