Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

如何佩戴无菌手套

本信息介绍了如何正确佩戴无菌手套。 请务必认真遵守以下指示说明，以避免感染。

如果工具包中有其他无菌物品，请将手套连同包装一起取出。 请勿触碰其他物品。 将手套放在远离无菌区域的位置。 戴上两只手套后，您可以触摸其他物品。

正确佩戴无菌手套的步骤

1. 如果手指上戴有戒指，请将其取下。 然后，用温水和肥皂洗手至少 20 秒（见图 1）。用纸巾擦干双手，用同一纸巾关闭水龙头。 如果您没有一次性毛巾，可以使用干净的布毛巾。 毛巾被润湿之后，请更换它们。



图 1. 用肥皂和水清洗双手。

2. 将装有无菌手套的包装放在干净干燥的表面上。 打开包装，将包装边缘向下拉，使其保持平整（见图 2）。

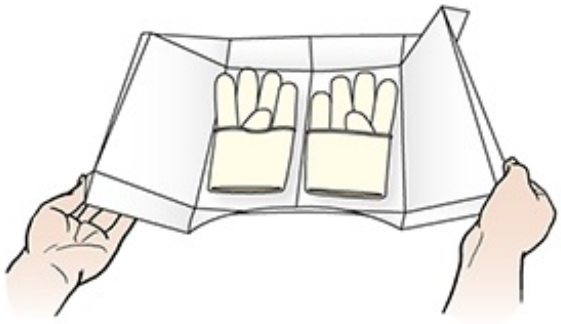


图 2. 打开包装，将边缘向下拉

3. 有时，无菌手套在包装内另有单独包装。 如果是这样，请打开无菌手套包装，只接触手套包装的外侧。
4. 用非惯用手（不写字的那只手）的拇指和手指捏住一只手套的折叠内表面。 提起手套，确保外侧未触碰任何物品（见图 3）。

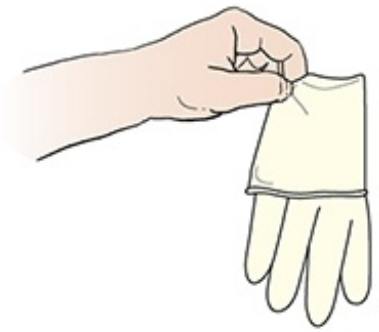


图 3. 提起第一只手套

5. 将惯用手放入手套，手掌朝上。用另一只手轻轻拉起手套套口，套在手腕上，只接触手套内表面（见图 4）。 确保手套外侧未接触任何物体。



图 4. 将手放入手套，然后将手套套口拉过手腕

6. 将戴上手套的手的手指伸到另一只手套的套口翻折部下方。 举起手套（见图 5）。 请勿让其接触任何物体。 戴上手套的手的拇指朝外，避免造成妨碍且触碰手套。



图 5. 举起另一只手套

7. 将另一只手伸进手套，确保仅接触手套内侧。 将戴手套的手的手指放在套口下（见图 6）。

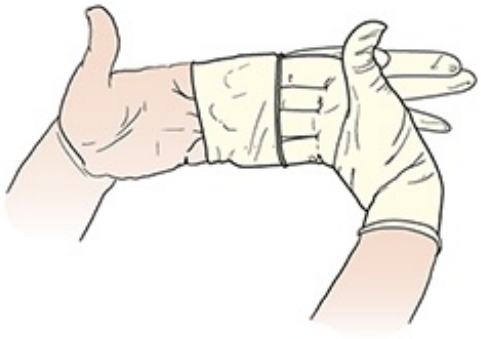


图 6. 将手伸进手套

8. 用戴手套的手轻轻将手套套口向上拉，套在手腕上（见图 7）。 除了手套外侧，请勿触碰任何物品，包括手腕。



图 7. 将套口拉过手腕

9. 双手保持在腰部以上的高度。 请勿触碰任何未经消毒的物品。 这样可以降低受到污染的几率。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利