



## 患者及照护者教育

# 如何佩戴无菌手套

本信息介绍了如何正确佩戴无菌手套。请务必认真遵守以下指示说明，以避免感染。

如果工具包中有其他无菌物品，请将手套连同包装一起取出。请勿触碰其他物品。将手套放在远离无菌区域的位置。戴上两只手套后，您可以触摸其他物品。

## 正确佩戴无菌手套的步骤

1. 如果手指上戴有戒指，请将其取下。然后，用温水和肥皂洗手至少 20 秒（见图 1）。用纸巾擦干双手，用同一纸巾关闭水龙头。如果您没有一次性毛巾，可以使用干净的布毛巾。毛巾被润湿之后，请更换它们。



图 1. 用肥皂和水清洗双手。

---

2. 将装有无菌手套的包装放在干净干燥的表面上。打开包装，将包装边缘向下拉，使其保持平整（见图 2）。

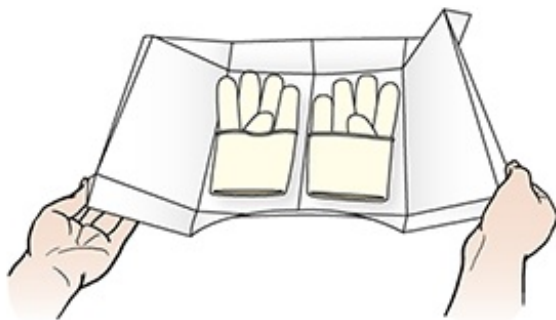


图 2. 打开包装，将边缘向下拉

---

3. 有时，无菌手套在包装内另有单独包装。如果是这样，请打开无菌手套包装，只接触手套包装的外侧。
4. 用非惯用手（不写字的那只手）的拇指和手指捏住一只手套的折叠内表面。提起手套，确保外侧未触碰任何物品（见图 3）。

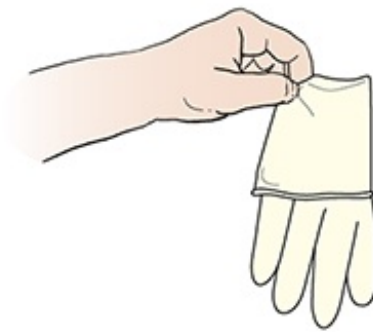


图 3. 提起第一只手套

5. 将惯用手放入手套，手掌朝上。用另一只手轻轻拉起手套套口，套在手腕上，只接触手套内表面（见图 4）。确保手套外侧未接触任何物体。



图 4. 将手放入手套，然后将手套套口拉过手腕

---

6. 将戴上手套的手的手指伸到另一只手套的套口翻折部下方。举起手套（见图 5）。请勿让其接触任何物体。戴上手套的手的拇指朝外，避免造成妨碍且触碰手套。



图 5. 举起另一只手套

---

7. 将另一只手伸进手套，确保仅接触手套内侧。将戴手套的手的手指放在套口下（见图 6）。

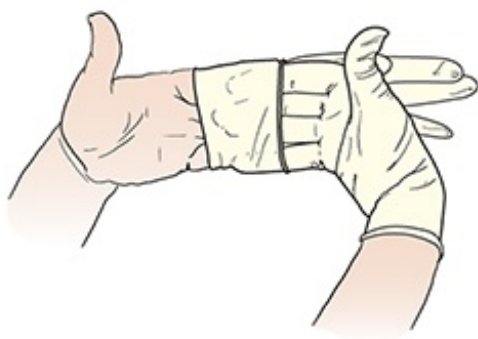


图 6. 将手伸进手套

---

8. 用戴手套的手轻轻将手套套口向上拉，套在手腕上（见图 7）。除了手套外侧，请勿触碰任何物品，包括手腕。



图 7. 将套口拉过手腕

---

9. 双手保持在腰部以上的高度。请勿触碰任何未经消毒的物品。这样可以降低受到污染的几率。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

How to Put on Your Sterile Gloves - Last updated on January 2, 2025  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利